

Vážené kolegyně a kolegové, milí studenti,

rád bych se ucházel o váš hlas při letošních volbách do Akademického senátu 1. LF UK a zapojil se aktivně do dění na naší fakultě především v oblasti, které rozumím asi nejvíce, a to ve vytváření prevence a účinné pomoci při psychických potížích. Stresová zátěž zmohutněla událostmi, které není třeba vyjmenovávat, a v blízké budoucnosti nás téměř s jistotou čeká ekonomická krize, jenž je faktorem, kterému je třeba věnovat náležitou pozornost i v akademickém prostředí.

Současný stav moderní společnosti není příliš povzbudivý a jsem přesvědčen, že zdravotníky všech oborů bude čekat v blízké budoucnosti obrovské množství náročné práce. Tělesné a psychické zdraví je základním předpokladem toho, že lékař může účinně pomáhat druhým, a sám by měl být také příkladem, jak zátěžové situace současného světa úspěšně zvládat.

V rámci Psychiatrické společnosti ČLS JEP, která se aktivně podílí na modernizaci systému psychiatrické péče v ČR, jsme analyzovali vzdělávání studentů, přičemž jsme také zjistili, že není věnována odpovídající pozornost duševnímu zdraví nejen studentů, ale ani lékařů a zaměstnanců lékařských fakult. Prevenci rozvoje psychických potíží a aktivní vzdělávání v tomto ohledu je třeba rozvíjet již od prvních náročných let studia, kde je nejvyšší míra stresové zátěže. Umění udržet si duševní zdraví v náročných situacích je velmi důležité po celý profesní život, neboť naše povolání je velmi náročné a provázené odpovědností. Nezanedbatelný vliv na naši psychickou pohodu má i směnný režim, který může případné psychické potíže akcelarovat. Pokud bychom podobný program realizovali, byli bychom první lékařskou fakultou, kde tomuto tématu je věnována systematická pozornost. V rámci svého odborného zaměření se věnuji mezioborovému přesahu psychických onemocnění v rámci jiných tělesných chorob, a tak mám příležitost setkávat se s kolegy z jiných oborů, kteří moje přesvědčení o potřebnosti podobné spolupráce potvrzují.

Děkuji za projevenou podporu



doc. Martin Anders

přednosta Psychiatrické kliniky 1. LF UK a VFN v Praze



Doc. MUDr. Martin Anders, Ph.D. vystudoval gymnázium se zaměřením na výpočetní techniku a v roce 1988 zahájil studia na 1. lékařské fakultě (Fakultě všeobecného lékařství) Univerzity Karlovy Praha a od té doby již kampus fakulty neopustil. Postgraduální studium biomedicíny v oboru neurovědy úspěšně ukončil v r. 2002 a habilitační práci obhájil v roce 2012 na téma „Význam depresivní poruchy v současné medicíně a společnosti“. Čerstvě se plně věnuje práci přednosta Psychiatrické kliniky 1. LF UK a VFN v Praze a dále i vedení interních postgraduálních

studentů a lektorské činnosti v rámci Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví. Jako vedoucí rozvíjel činnost Centra pro biologickou diagnostiku a léčbu, jehož součástí je zejména laboratoř stimulačních metod resp. moderních aplikací elektrokonvulzivní léčby, rTMS a tDCS, která si svou činností získává stále větší zájem odborné veřejnosti doma i v zahraničí. Volný čas tráví s rodinou, rekreačním hraním tenisu a jízdou na kole po vlastech českých a obzvláště po Lužických horách.