



Senovážné náměstí 24
110 00 Praha 1
Czech Republic

IČO: 00676462
DIČ: CZ00676462

www.ifmsa.cz

Výroční zpráva místní pobočky IFMSA CZ 1.LF za rok 2018

IFMSA je nejstarší a největší mezinárodní federace asociací studentů medicíny na celém světě. V České republice má zastoupení na všech osmi lékařských fakultách. Momentálně působí ve 127 zemích a čítá 1,3 milionu aktivních členů.

Posláním IFMSA je prohloubit mezinárodní spolupráci mezi studenty medicíny s cílem zlepšit jejich schopnosti a znalosti skrze výměnné klinické a výzkumné stáže a organizování projektů pro studenty a širokou veřejnost.

Zahraníční stáže a přijatí studenti - SCOPE/SCORE - lokální koordinátoři Dáša Baliarová, Mojmir Hlavatý a Matěj Růra

Přehled přijatých studentů

Během roku 2018 jsme přijali 68 zahraničních studentů na klinickou a 10 na vědeckou stáž.

Přehled vyslaných studentů

75 studentů 1. LF jsme vyslali na klinickou stáž

15 studentů 1. LF jsme vyslali vědeckou stáž

Naši studenti nejvíce odjíždějí do Brazílie, Portugalska a Egyptu, ale i do zemí jako je například Hong Kong, Chile, Ghana a Etiopie. K nám nejvíce přijíždějí studenti z Indonésie, Mexika a Brazílie. Studenti přijatí na klinickou stáž chodí například na oddělení interní medicíny ÚVN, kardiovaskulární chirurgie a gynekologie. Pokud přijedou studenti na výzkumnou stáž, mohou se připojit na jeden ze čtyřech probíhajících projektů: "Intron 2 of Zbtb16 gene contains a putative enhancer driving Zbtb16 expression in limb buds" (Ústav biologie a genetiky), "Categorization of movement patterns in idiopathic rapid eye movement sleep behavior disorder" (Neurologická klinika 1.LF), "Endothelial Microvesicles of Bone Marrow transplant patients" a "Regulation of iron metabolism and the role of hepcidin in pathophysiological situation" (Ústav patofyziologie 1.LF).

Vyslaní studenti jsou z české i anglické paralelky.

Hlavní akce

5. 5. a 13. 12. – PreDeparture Training

20. 11. 2018 - Národní jazykový test

Projekty

SCOPH - Stálý výbor pro veřejné zdraví – lokální koordinátorky Eliška Vaňásková a Kateřina Havrdová

Světový den zdraví (WHD) - 11.4.2018 - hlavním cílem projektu je zvýšit povědomí o prevenci a péči o zdraví mezi širokou veřejností pomocí různých vyšetření a interaktivního poradenství. Bylo proškoleny a zúčastnilo se 90 mediků ze všech tří pražských fakult. Do akce byli zapojeni i studenti anglické paralelky (20 studentů z 1.LF), nutriční terapie, fyzioterapie a zubního lékařství.

Světový den diabetu (WDD) - 15.11.2018 - cílem projektu je zvýšit povědomí o rizikových faktorech, symptomech a prevenci diabetu 2. typu. Bylo proškoleny a zúčastnilo se 70 mediků ze všech tří pražských fakult. Do akce byli zapojeni i studenti anglické paralelky (6 studentů z 1.LF a 6 studentů ze 2.LF - vždy 2 studenti na 2hodinovou směnu, z organizačních i prostorových důvodů bohužel není možné, aby se účastnilo více anglických studentů), nutriční terapie, fyzioterapie a zubního lékařství.

Nemocnice pro medvídky - studenti 1. LF navštěvují děti ve školkách s plyšovým medvědem. Cílem je snaha zbavit děti strachu z návštěvy u lékaře. V roce 2018 jsme navštívili 22 školek a program absolvovalo přes 1700 dětí. Počet aktivních mediků na tomto projektu je přes 70. Projektu se účastní i studenti anglické paralelky, kteří navštívili 4 školky. Během roku jsme s projektem byli součástí Dětského dne ve FTN a Dětské pouti.

Pro život - podstatou projektu Pro život je výuka první pomoci na vyšším stupni ZŠ, středních školách a gymnáziích. Povedlo se nám proškolení přes 350 studentů. Mimo těchto školení ve školách projekt navštívil akce - Majáles, Jednička na startu, Světový den zdraví a Světový den diabetu. Aktuálně máme 55 aktivních nově proškolených členů.



Senovážné náměstí 24
110 00 Praha 1
Czech Republic
IČO: 00676462
DIČ: CZ00676462

www.ifmsa.cz

Úsměv všem - v rámci projektu dochází studenti do nemocnice sv. Alžběty na Albertově, především za staršími pacienty, kde se jim snaží dělat společnost, především si s nimi povídají, hrají hry a nebo jen naslouchají. V roce 2018 bylo návštěv 10.

Smokefree - Během roku proběhlo 6 akcí, během kterých jsme proměřili přes 418 lidí. Navázaná spolupráce s kardiologickým centrem v IKEMu.

Dny zdraví - jednorázová akce ve Vodafonu. Účastnilo se 6 mediků, studenti nutriční terapie. Edukováno a změřeno bylo zhruba 150 zaměstnanců.

SCORA - Stálý výbor pro reprodukční zdraví a AIDS – Lokální koordinátor Ján Buňa

Tramvaj proti AIDS - 1. 12. 2018

Sexuální výchova pro pokročilé - prevence pohlavně přenosných chorob na středních školách. Za rok 2018 proběhlo 15 školení. 2.11. proběhl nábor nových lektorů.

SCORP - Stálý výbor pro lidská práva a mír – lokální koordinátorky Anna Jelínková a Veronika Míková

Domluv se rukama: Dvousemestrální kurz znakového jazyka pro 8 lidí s neslyšícím lektorem. Na konci mohou účastníci dostat certifikát, pokud splní podmínky docházky a závěrečného přezkoušení.

Sbírka cukroví pro lidi bez domova: 4.12. - 6.12. Podpoření iniciativy "Pikniky a pečení pro lidi bez domova".

Návštěva vazební věznice Praha Pankrác: 13.12. 2018, v rámci Světových dnů lidských práv. Po návštěvě proběhla beseda s vězeňským lékařem. Kapacita byla 25 lidí. Pro vysoký zájem se bude v letním semestru návštěva opakovat, kapacita bude 20 lidí.

SCOME - Stálý výbor pro lékařské vzdělávání – lokální koordinátorka Veronika Rottová

Chirurgické šití - kurzy probíhají (až na výjimky a zkušební období) každý týden, za měsíc vždy 3x základní a jeden pokročilý kurz. Za rok 2018 proběhlo 19 šití a 285 studentů bylo proškoleny.

Histologické doučování - kurzy běží zhruba každé 2 týdny, kapacita jedné lekce je 10- 15 lidí, zpětné reakce od studentů jsou velmi pozitivní.

Medicafé - Setkání laiků, mediků a všech přátel medicíny s odborníky v neformálním prostředí. Je zařizováno všemi třemi pražskými fakultami. Proběhlo šest témat: Kardiovaskulární choroby - epidemie moderní doby, Kurz (HIV) pozitivního myšlení 2.0, Canisterapie ze Širokadaleka, Život s dystrofií není jen přežívání, Jde to i bez tabáku a Psychologický výklad snů

Handicap café - přednášky a setkání mediků s handicapovanými a lidmi pohybujícími se v okolí handicapovaných. Projekt je registrovaný v O2 – SmartUp. V roce 2018 proběhly 3 setkání.

Laparoskopické šití - momentálně se čeká na nástroje, plánovaný začátek během letního semestru 2018/2019.

Sálová etiketa - kurz zaměřený především na praktický nácvik základních chirurgických dovedností. Celková délka kurzu je přibližně 2,5h, během kterých si studenti vyzkouší práci s reálnými materiály, nástroji, ale také na trenažeru. Kapacita je 9 lidí. V roce 2018 se uskutečnily 4 kurzy.

Projekty mimo stálé výbory

Plášťový secondhand - v roce 2018 se vybralo 9600 Kč, peníze jsou posílány v měsíčních příspěvcích nadaci Dobrý anděl.

Open Trainings - měsíční tréninky na soft skills

Od roku 2017 máme panem děkanem přidělenou **místnost** ve Faustově domě, kterou jsme zařídili a hojně ji využíváme hlavně k uskladnění věcí a ke scházení členů a studentů 1.LF. Velice nám tento prostor naši činnost ulehčuje a chceme mu tímto ještě jednou poděkovat.

Za pobočku IFMSA CZ při 1. LF UK v Praze

Anna Stefanovičová
Lokální prezidentka



Senovážné náměstí 24
110 00 Praha 1
Czech Republic

IČO: 00676462
DIČ: CZ00676462

www.ifmsa.cz