

JEDNIČKA

... nejstarší, a přece mladá

Unikátním přístrojem v CAPI je zobrazovač magnetických částic MPI. Více se dozvíte na webu capi.lf1.cuni.cz nebo v reportáži na [iforum.cuni.cz/IFORUM-15847.html](http://forum.cuni.cz/IFORUM-15847.html)



Investice: Nejde o přežití, ale o rozvoj 2

Aktuální otvírák jsem po vzoru akčních filmů pojmenoval jako jeho loňského březnového předchůdce a přidal pořadovou číslovku 2. Jak to v thrillerch bývá, nevyhnu se sem tam – kde to bude pro děj důležité –, „pohledu do zrcátka“. Nicméně náš film běží kupředu :)

Jak zákon žánru káže, na začátku stručně představme movie hrdiny. Alespoň typově. Na špici jsou ti, kteří mají skvělé nápady a schopnosti i vůli jim pomáhat na světlo světa. Ti, kteří aktivně vyhledávají příležitosti a umí je využít, pokaždé vědí, kdy dobré věci pomůže diplomacie a kdy UZI nebo Desert Eagle Cal .50. A taky je s nimi fajn v mezidobí akčních scén. Pak jsou ti, co mají nápady, které ale uvádějí slůvkem „mělobyse“. Vždycky je potřeba pár whistleblowerů (zaplať pánbůh za ně,

zejména přicházejí-li s názorem, nikoli dojmem), ke každému filmu patří i pár tragiků „nikohonezajímáže“ a případně spiknutí odhalujících „všichniříkajíže“. Samozřejmě nesmí chybět komparz, kterému je vlastní film prostě tak nějak jedno... Konkrétní stars dosadíme třeba podle modelu Expendables nebo RED. Ti všichni v různé míře ovlivňují běh celého příběhu. A všichni jsou potřeba.

Na scéně operativci i analytici

Kam tedy děj za jeden rok od loňského dílu postoupil? Začneme opravdu velkými akcemi. Těmi, které svým významem překračují hranice naší republiky a které další rozvoj fakulty ovlivňují kvalitativně, nejen inkrementálně. BIOCEV stojí!

Je součástí struktury fakulty, stěhují se do něj jednotlivé týmy a plní indikátory. ▶

OBSAH

JEDNIČKA a zahraničí

JEDNIČKA ve vědě

JEDNIČKA aktuálně

Úrazem život nekončí,
zvláště když je páteř
dobře „opravená“

Co pro mě znamená
JEDNIČKA

Prof. MUDr. Zdeněk Krška, DrSc.

Hyde park

Názory? Zkušenosti? Fakta či
domněnky?

Slavnosti Otce vlasti

Na co nezapomenout
při podávání přihlášky
k atestaci?

Transparentní systém
hodnocení výuky
studenty

JEDNIČKA
v mediích

UK AKTUÁLNĚ

Nový univerzitní vyhledávač spuštěn s letním semestrem

Mladé vědce podpoří program Primus

Nakladatelství Karolinum nabízí již více než 300 e-knih

► Před pár dnů jsme otevřeli CAPI – zcela unikátní Centrum pokročilého preklinického zobrazování. Jak BIOCEV, tak i CAPI jsou již nyní integrovány do světových sítí ve svých oborech. Pokračuje také příprava projektu Kampusu Albertov, aktuálně probíhá architektonická soutěž. Pro všechny projekty je nezbytná efektivní souhra našich „akademiků“ s děkanátskými „administrátory“. Obě skupiny, akční operativci v terénu i schopní analytici a specialisti v zázemí, se vitálně potřebují. Akci občas komplikuje, když bez vzájemné znalosti svých řemesel jeden pořádně neví,

„Všem kladným akčním hrdinům děkujeme a těšíme se na další díl!“

co druhý dělá a hlavně proč to dělá. Ti, kteří mají zkušenost se stávající vyloženě nepřátelskou legislativou – zarámovanou komunikací s často se střídajícími a bohužel někdy i ne zcela kompetentními partnery ve státní správě –, tuší, co obnáší práce s projekty v celkové výši přes půl miliardy (!) a jak důležité je třeba spolehlivé „soutěžní“ oddělení nebo „creative“ accounting... Mimochodem, právě pro katalýzu spolupráce uvnitř fakulty, vyhledávání dotačních titulů na míru a následnou přípravu projektů jsme založili Oddělení strategického rozvoje – OSTR. To umožnilo zrealizovat nebo do pokročilé fáze přípravy dovést projekty OP VaVPI „Vybavení pro metabolické a buněčné analýzy“, „BIOCEV od základního k aplikovanému výzkumu“, zmíněné „Centrum pokročilého preklinického zobrazování“ a „Rozvoj technologického zázemí doktorských programů“, dále projekt OP VK „Výzkumná laboratoř nádorů“ nebo OP VVV „Centrum medicínální chemie pro

molekulární diagnostiku a cílenou léčbu vybraných onemocnění“. OSTR se také podílelo na několika celouniverzitních projektech, ve spolupráci s vedoucími 45 fakultních pracovišť pak shromáždilo a má v „pipelines“ dalších 85 anotací projektových záměrů, na jejichž základě vznikne Strategický plán rozvoje (SPR) 1. LF. Ten se rozvíjí komplementárně se SPR RUK a jsou v něm zahrnuty jak výukové, tak investiční projektové záměry. Vzhledem k chystanému vypsání mnoha dotačních titulů čekají náš fakultní SWAT tým v brzké době nepochybně další akční scény.

Skončí další díl happyendem?

Stavební úpravy, které vznikají v naší režii, lze sledovat na fakultních webových stránkách v rubrice Objekty 1. LF v novém. V nejbližších dnech otevřeme v budově Fyziologického ústavu také rozšířené prostory Simulačního centra zaměřeného na praktickou výuku na modelech. A namátkou zmiňuji třeba rekonstrukce Fyziologického ústavu a Ústavu imunologie a mikrobiologie, již „zakleknuté ve startovních blocích“. Mimochodem, i fakultní web bude opět po třech letech potřebovat přestavbu. Jeho redesign bude opravdu náročným procesem, protože je obří a oslovuje velké množství cílových skupin (zaměstnanci, studenti, vědci, učitelé, veřejnost...). První kroky jsme učinili v přípravě části věnované fakultní vědě. Abychom vycházeli z faktických potřeb a co nejdříve uživatelů potěšili (a co nejméně rozladili), zahájili jsme e-diskusi o tom, co komu na webových stránkách chybí, přebývá, koncepčně nevyhovuje. A nejde jen o web.

Komunikaci a zpětnou vazbu potřebujeme v rámci fakulty i jednotlivých ústavů. Proto má Akademický senát svou schránku. Proto máme v Jedničce Hyde Park. Ptáme se přednostů. Vyvěšujeme informace na intranetu a Facebooku. Pořádáme elektronické dotazníkové akce... I přesto se stávají pozoruhodné situace, kdy například 3 měsíce před koncem roku dostanou pracoviště nabídku prostředků na drobné stavební úpravy a dovybavení, nereagují na ni, a posléze dolehnou stesky „když u nás nejsou na nic peníze“. Bohužel je pravda, že z legálních důvodů je fakulta silně omezena v možnosti vynakládat své investiční prostředky do prostor nemocnice. Pro úplnost musím zmínit stav našich plánů na založení školky. Vzhledem k absenci prostor, které by umožnily její plnohodnotné založení, jsme poměrně pracně definovali prostory, v nichž by fungovala dětská skupina. Z dlouhodobějšího hlediska jsme školku naplánovali v Kampusu Albertov. Situaci ovšem změnil demografický vývoj – naše „fakultní děti“ nevyužily ani místa nabídnutá stávající školkou VFN a po diskusi s městskou částí Praha 2 jsme zjistili, že můžeme využít nabídky školky ve Viničné ulici a stavět není třeba. A konečně, k rozvoji fakulty patří i rozvoj komunity a věcí mimopracovníků. Rozjel se upgradovaný akademický klub Fausťák, s rostoucí pozorností médií i veřejnosti probíhají MEDialogy a úspěšně svou činnost zahájil klub absolventů se vším, co k Alumnii patří – včetně prvního setkání na Novoměstské radnici.

Všem kladným akčním hrdinům děkujeme a těšíme se na další díl!
Aleksi Šedo, děkan 1. LF UK

JEDNIČKA A ZAHRANIČÍ

Spaghetti Bolognese & pathology



I remember when my parents first mentioned Charles University; I was a bit worried they wanted to get rid of me! However, the more I learned about the university and the city, the more intrigued I became. What better way to travel and experience the world than by studying abroad!

When I arrived, I couldn't believe how beautiful Prague was and how lucky I was to study in such a historic area.

On enrolment day, I remember going to the big lecture hall and meeting my new classmates. I was so excited and nervous all at the same time. When the classes began, I didn't know what hit me: weekly tests in anatomy, histology and Czech! However, I have to admit that the hardest thing for me in first year was learning how to look after myself and especially how to cook. Among my friends, I am notorious for being a bad cook but now I can pride myself for mastering the art of boiling an egg and spaghetti Bolognese! My favourite year at university was third year. I thoroughly enjoyed learning patho-

logy and pathophysiology but studying for the exams were horrible!

It is easy to become a little lost and homesick when you are away from home and studying such an intense subject like medicine, but what kept me going was my friends. I have made so many new friends at university from all over the world and I have shared so many wonderful and new experiences with them. The one thing I can say with certainty is that the friends you make at university will be your friends for life. These past five years have been tough but I do not regret any of it and I am stronger because of it. After finals, I hope to practice medicine in the UK and become an oncologist.

Jaya Kuzhively, 5th year, General Medicine

JEDNIČKA VE VĚDĚ

V ÚDMP objevili gen způsobující těžkou vadu rohovky

V polovině ledna byly v prestižním časopise *The American Journal of Human Genetics* publikovány výsledky 15letého výzkumu vědců z Ústavu dědičných metabolických poruch. Tým pod vedením doc. Stanislava Kmocha, doc. Petry Liškové a prof. Martina Filipce ve spolupráci s kolegy z University College London objevil gen, jehož mutace jsou příčinou zadní polymorfni dystrofie. Přestože jde o vzácné onemocnění, v ČR jím trpí v přepočtu na celkový počet obyvatel nejvíce lidí ve světě, nejméně jeden člověk ze 100 000. Vědci zjistili, že všichni postižení jedinci sdílejí stejnou mutaci, kterou získali od společného předka. Všechny nalezené rodiny pocházejí z okolí Klatov. Průkaz mutací ve stejném genu i v dalších třech britských rodinách vedl ke sloučení

dvou onemocnění, dosud považovaných za různá, v jednu klinickou jednotku se širokou škálou závažnosti projevů.

fia

Více se dočtete na [www.cell.com/ajhg/abstract/S0002-9297\(15\)00489-9](http://www.cell.com/ajhg/abstract/S0002-9297(15)00489-9)

Biologickou léčbu nádorů ledvin lze dočasně přerušit

Vědecký tým České kooperativní skupiny pro metastatický renální karcinom, jehož součástí je i několik klinických výzkumníků z naší fakulty, zjistil, že pacienti podstupující biologickou léčbu nádoru ledvin ji mohou dočasně bez následků vysadit. Výsledky publikoval v prestižním časopise *European Urology*.

Hlavním řešitelem projektu je přednosta Onkologické kliniky 1. LF UK a Thomayerovy nemocnice doc. Tomáš Büchler. Tým měl

k dispozici jednu z největších světových databází pacientů s nádory ledvin léčených biologiky – českou databázi RENIS. Vycházel z anonymizovaných údajů o více než 2800 nemocných s metastatickým renálním karcinomem a zjistil, že zhruba u stovky z nich nádor během léčby úplně vymizel – polovina patřila do skupiny pacientů, kteří terapii přerušili. Průměrná délka přestávky přesáhla dva roky.

fia

Více se dočtete na [www.europeanurology.com/article/S0302-2838\(15\)01240-3/abstract/outcomes-for-patients-with-metastatic-renal-cell-carcinoma-achieving-a-complete-response-on-targeted-therapy-a-registry-based-analysis](http://www.europeanurology.com/article/S0302-2838(15)01240-3/abstract/outcomes-for-patients-with-metastatic-renal-cell-carcinoma-achieving-a-complete-response-on-targeted-therapy-a-registry-based-analysis)

Seznam dalších významných vědeckých publikací autorů naší fakulty najdete na www.lf1.cuni.cz/aktualni-vyznamne-publikace-2015

JEDNIČKA AKTUÁLNĚ

Symposium Biophysical Aspects of Cancer

Pod záštitou děkana 1. LF UK a ve spolupráci s Fyzikálním ústavem AV ČR se bude 1.–3. července konat mezinárodní symposium s dlouholetou tradicí – *Biophysical Aspects of Cancer*. Fyziologický ústav se účastní organizace akcí zaměřených na fyzikální procesy v živých buňkách od počátků, tedy již od roku 1987. Cílem jubilejního desátého symposia je výrazně posunout chápání fyzikálních procesů v biologii, které budou předmětem dalšího vědeckého výzkumu a univerzitního vzdělávání. Bližší informace jsou k dispozici na palata.fzu.cz/cancer/conf/index.php

red

SMČ má nového předsedu

Za nového předsedu Spolku mediků českých byl zvolen Josef

Urbanec, student 5. ročníku VL.

„Hlavním posláním SMČ je být otevřeným pro všechny a vytvářet

rodinnou a tvůrčí

atmosféru. Doufám,

že tento přístup bude i nadále zachován,“ věří J. Urbanec. A jaké jsou jeho priority? Rád by zachoval tradiční akce spolku, které jsou oblíbené u studentů a dávají možnost setkání nejen jim, ale také zaměstnancům fakulty. Dále se chce zaměřit na setkávání studentů s mladými lékaři, kteří by jim mohli předávat své „know-how“ z jednotlivých oborů a pomoci usnadnit přechod ze

školy do práce. Chtěl by také pracovat na prohloubení spolupráce s IFMSA, MEDSOC i Motolákem či Trimedem.

red

Studenti adiktologie mají svůj časopis!

Pod vedením šéfredaktorky Martiny Košťákové vznikl časopis České asociace studentů



adiktologie, který dostal do vínku název ČASÁK. V rozhovoru s Viktorem Mravčíkem, vedoucím Národního monitorovacího střediska pro drogy a drogové závislosti, se mj. dozvíte, co ho přivedlo k adiktologii. Mnoho dalších zajímavých informací se dočtete na www.addictology.net/wp-content/uploads/2016/01/časak-pdf-final-konec.pdf František Trantina, tajemník ČASA

International Congress of Cell Biology

Česká společnost pro buněčnou biologii vás zve na 12. mezinárodní kongres buněčné biologie, který se koná pod záštitou International Federation for Cell Biology. Akce, jejímž hlavním tématem je Exploring cellular structure and function, se uskuteční 21.–25. 7. v Kongresovém centru Praha. Více informací najdete na webu www.iccb2016.org.

red

Inspirujte se TED Talk Jedničkáře

Lyonel Badette z Haiti, jeden z našich studentů 3. ročníku, se účastnil TED*Prague 2015 se svou inspirativní TED Talk, o tom že se chce stát lékařem. A co ho k tomu vedlo? “The main and unique reason I accepted to give the TED’s talk was to spread a story, my story, a story one of a kind, which started from a tiny joke to a big serious affair, and from a simple dream to the greatest reality. I hope this talk will be a source of inspiration and motivation for those who tend to be discouraged in their objective or those who are afraid to step forward.”

Lyonelův příběh si můžete poslechnout na tedxtalks.ted.com/video/The-dream-of-becoming-a-doctor

jat

Máme nová pracoviště

Akademický senát naší fakulty schválil návrh pana děkana na zřízení tří nových fakultních pracovišť. Od 1. ledna se organizační součástí 1. LF UK staly BIOCEV (vedením pověřen Tomáš Stopka), Centrum pokročilého preklinického zobrazování (vedením pověřen Luděk Šefc) a Klinika spondylochirurgie ve FN Motol (vedením pověřen Jan Štulík – více v rozhovoru na straně 5).

red

Březnové MEDialogy o klinických studiích

Jak brzy se schválené léky dostávají na český trh a jsou pak dále v praxi sledovány? V čem je největší přínos klinických studií pro pacienty? V čem jsou prospěšné lékařům a studentům medicíny? Pokud vás zajímají odpovědi nejen na tyto otázky,

přijďte 8. března v 10.00 do velké zasedací místnosti děkanátu, Na Bojišti 3. Více informací najdete na www.lf1.cuni.cz/klinicke-studie-v-cechach?f=media
fia

Přijďte na Bacha a Čajkovského

Už zanedlouho, konkrétně 13. dubna, se můžete těšit na další koncert z cyklu Fakulta v srdci Karlova. Od 19.30 zazní v kostele Nanebevzetí Panny Marie



a sv. Karla Velikého na Karlově P. I. Čajkovskij a jeho Serenáda C dur pro smyčce, op. 48, a dále J. S. Bach – Magnificat in D pro sóla, sbor a orchestr. Těšíme se na vaši návštěvu!

red

Změny ve vedení klinik

S účinností od 1. února byla do funkce přednostky Pneumologické kliniky 1. LF UK a Thomayerovy nemocnice jmenována Martina Vašáková. Jejím cílem je mj. další rozvoj kliniky, a to spojením s Oddělením hrudní chirurgie a vytvoření společného pracoviště – Pneumologické a pneumochirurgické kliniky. Tím by vzniklo jedinečné centrum, které by zajišťovalo péči o pacienty s plicními nemocemi od diagnózy až po operační léčbu. Vedení Oční kliniky 1. LF UK a VFN ke



stejnému datu převzala Jarmila Heissigerová. Jejím hlavním cílem bude další rozvoj potenciálu tohoto – podle ní špičkového – klinického a vědeckého pracoviště, zejména pak směrem k výraznější vědecko-výzkumné činnosti v oblasti uveitid, genetických onemocnění oka, transplantace kmenových buněk a dalších.

jat

Slavnostní otevření CAPI

Za účasti významných hostů bylo na naší fakultě 9. února slavnostně otevřeno Centrum pokročilého preklinického zobrazování (CAPI). Novému pracovišti požehnal a popřál úspěchy i jeden z nejvýznamnějších hostů – pražský arcibiskup kardinál Dominik Duka. Unikátem centra je přístroj využívající zcela novou tomografickou technologii zobrazování paramagnetických částic. Na 1. LF UK jde teprve o třetí komerční instalaci tohoto přístroje ve světě.

fia

Uchazeči o studium naplnili všechny posluchárny

Druhou lednovou sobotu Jednička otevřela své posluchárny, aby zájemcům o studium poskytla informace o fakulním životě, průběhu přijímacího řízení a oborech, které lze u nás studovat. Uchazeči měli příležitost prohlédnout si některá vybraná pracoviště v budově děkanátu či v areálu Karlova a Albertova a nahlédnout



do prostor Akademického klubu a SMČ ve Faustově domě. Děkujeme všem, kteří se na letošním úspěšném DOD podíleli!

zub

První setkání ALUMNI 1. LF UK

Na Novoměstské radnici se 23. ledna uskutečnilo první setkání absolventů naší fakulty. Odpoledne měli Alumni možnost zavzpomínat na studentská léta a podívat se třeba do Anatomického či Stomatologického muzea nebo navštívit Purkyňův ústav. Večerní program v Novoměstské radnici se pak nesl v duchu ročníkových srazů napříč všemi generacemi. Úvodní slovo pana děkana vystřídala poutavá přednáška o přijímacích rituálech vysokoškolských studentů přednosty ÚDLJ Karla Černého. Zbytek večera probíhal ve znamení příjemného posezení za doprovodu francouzského kytaristy A. Glizeho. O tom, že i přes nepřízeň počasí byla atmosféra akce nezapomenutelná, se můžete přesvědčit z dojmů našich absolventů: „Bylo velmi milé vidět, že se sešli kolegové z různých absolventských ročníků. Sám jsem potkal několik svých spolužáků, se kterými jsem se dlouho neviděl. Na další setkání se těším už teď!“ řekl děkan Aleksi Šedo. „1. lékařská fakulta pořádá mnoho tradičních akcí – jakoby už nešlo nic dalšího

vymyslet. Přesto se to podařilo. Musím říci, že setkání klubu absolventů bylo skutečně vydařené. Myslím, že při dalších akcích tohoto typu brzy nebude Novoměstská radnice kapacitou stačit,“ uvedl Štěpán Svačina, přednosta III. interní kliniky.



„První setkání Alumni ukázalo, že i v době sociálních sítí je velice atraktivní také pro nejmladší generaci absolventů – kromě nás, kteří jsme již opustili alma mater před několika dekadami, tam přišly i loňské absolventky zubního lékařství. Myslím si, že právě mezigenerační setkávání je jedním z cílů klubu Alumni,“ dodala proděkanka Jana Dušková. Děkujeme všem za vydařené setkání!

zub

Spuštění fakulní e-shop

Ještě před Vánoci pro vás Jednička spustila na stránkách www.alumni1lf.cz fakulní e-shop, ve kterém najdete veškeré propagační předměty. Z pohodlí domova nebo během pauzy mezi přednáškami si můžete zakoupit třeba oblíbenou fakulní mikinu nebo hrneček. E-mailem dostanete informaci, kdy bude vaše objednávka připravena k odběru na pokladně děkanátu. A pokud nemáte zrovna cestu kolem, můžeme vám balíček poslat Českou poštou.

zub

Busta Vladimíra Vondráčka

U příležitosti 120. výročí narození významného psychiatra Vladimíra Vondráčka vytvořila akad. sochařka Alžběta Kumstátová profesorovu bustu. Dílo, které slavnostně odhalili děkan Aleksi Šedo a ředitelka VFN Dana Jurásková, je umístěno na Psychiatrické klinice před Vondráčkovou posluchárnou.

fia



Úrazem život nekončí, zvlášť když je páteř dobře „opravená“

V naší zemi se podle něj dělá velmi dobrá spondylochirurgie – už proto, že máme pouze 25 pracovišť na 10 miliónů obyvatel. Sám prošel v 90. letech, v období boomeru páteřní chirurgie, švýcarskou školou, později se podílel na rozvoji a propagaci tohoto oboru u nás a zavedl některé originální operační techniky. Prof. MUDr. Jan Štulík, CSc., je pověřen vedením nové Kliniky spondylochirurgie 1. LF UK a FN Motol, která vznikla 1. ledna 2016 jako první svého druhu v ČR.

Potkal jste v životě hodně bezpáteřních lidí?

Určitě jsem nějaké potkal, ale nebylo jich až tak moc, že bych se s tím nedokázal srovnat.

Co bylo hlavním impulsem pro vznik kliniky?

V roce 2014 byla spondylochirurgie vyčleněna jako samostatný nastavbový obor. Díky tomu jsme měli i legislativní podklad pro to, abychom ve FN Motol, kde již od roku 2002 existovalo spondylochirurgické oddělení, iniciovali vznik klinického pracoviště. Podařilo se to na 1. LF UK, což je pro nás velmi prestižní – většina z nás tam vystudovala a teď se tam obloukem vracíme. Samozřejmě by to nebylo možné bez velké podpory vedení nemocnice a fakulty. Je to pro nás obrovský úspěch, protože kolika lidem se podaří založit kliniku...

Jaký přínos bude mít pro rozvoj tuzemské spondylochirurgie?

V ČR je asi 25 pracovišť – ať už při ortopedii, neurochirurgii nebo traumatologii –, která se zabývají páteřní chirurgií. Taková síť je velmi dobrá, stejně jako úroveň spondylochirurgie u nás, a rozhodně není nutné, aby ze všech pracovišť byly samostatné kliniky. Nicméně alespoň jedna je vhodná zvláště pro zviditelnění oboru, zkvalitnění pre- i postgraduální výuky a pro povýšení našich výkonů na úroveň zahraničních klinických center, která jsou běžná v Evropě i USA.

Kolik je v ČR vlastně spondylochirurgů?

Těch aktivních okolo šedesáti. Větší číslo není ani potřeba, spíše hlubší vzdělání. Členů odborné spondylochirurgické společnosti je 122.

Jak se tedy budete podílet na výuce mediců – co si budou moci vyzkoušet?

Návrh je takový, aby ve 4. ročníku byl jeden



Jan Štulík se svým rybářským úlovkem – s hlavatkou obecnou (Hron, Banská Bystrica 2015).

den z 2týdenního bloku výuky ortopedie vyčleněn pro páteřní chirurgii. Studenti dostanou přehled o pěti základních diagnózách, které řešíme – úraz, tumor, zánět, degenerace a deformita. V 5. ročníku bychom chtěli zavést povinně volitelný předmět Základy spondylochirurgie v rozsahu 30 hodin na naší klinice během jednoho měsíce. Když si je někdo bude chtít odchodit za víkend nebo o svátcích, bude mít tu možnost. Zároveň by se kurzu mohli najednou účastnit maximálně dva studenti, aby praktická výuka páteřní chirurgie i se základy akutní traumatologie mohla být opravdu intenzivní. Chtěli bychom, aby si medicí odnesli poznatky do praxe těsně po škole a věděli, co mají dělat, třeba když uvidí ochrnutého člověka na ulici, nebo když přijde pacient, že nemůže močit a bolí ho u toho záda. Za intenzivní práci bychom jim chtěli nabídnout štědrú odměnu v podobě zápočtu a 4 kreditů.

V 6. ročníku bychom pak chtěli mít během 7týdenní výuky chirurgie 2 dny věnované vyložení akutním stavům ve spondylochirurgii. Participujeme také na povinně volitelném předmětu Anatomie velkých končetinových kloubů ve 2. ročníku, který vedou prof. Bartoníček a doc. Naňka při Anatomickém ústavu.

Pokud by se medicí během studia rozhodovali, že by spondylochirurgii chtěli dělat, jak byste je motivoval?

Právě už ve 2. ročníku se snažíme zažehnout plamínek zájmu o náš obor, protože přednášku koncipujeme hodně ilustrativně. Ukazujeme úrazy třeba snowboardáků nebo automobilových závodníků. Náš obor je velmi konkrétní a je na něm

krásné, že výsledek je vidět prakticky okamžitě a je markantní. Je to vlastně tak trochu umění, alespoň z mého pohledu. Každá operace totiž musí být za prvé dobře udělaná, za druhé rychle udělaná a za třetí hezky udělaná. To jsou tři atributy pro to, aby byla dokonalá. Samozřejmě to nejde splnit vždycky.

Na druhé straně jsou i poranění míchy, která třeba nemusejí dopadat tak optimisticky.

Ti, které jsme dřív ztráceli a nedali se zachránit, dnes přežijí, byť s neurologickým postižením. Žijeme de facto v komunitě ochrnutých pacientů, stýkáme se s nimi denně a jezdíme na společné akce. Musím říci zcela zodpovědně, že úrazem život nekončí, zvlášť když je páteř dobře „opravená“, stabilní, a vozíčkář se na ni může spolehnout. Je to velmi důležité, protože může sedět, pracovat, sportovat. Samozřejmě pracujeme i na poli basic science a studujeme třeba využití kmenových buněk. První úspěchy máme s vytvořením náhradní kosti vypěstované z osteocytů ze separovaných kmenových buněk. Nemuseli bychom tak v budoucnu odebírat kostní štěpy pro vytvoření dráhy. Takže tato oblast představuje jednu ze součástí našeho vědeckého programu...

... čemu dalšímu se ve výzkumu věnujete?

Chceme například přispět k informovanosti o nových implantátech a systémech, tudíž některé z nich zkusíme, ale také hodnotíme, prospektivně sledujeme a získané výsledky publikujeme. Zabýváme se i vývojem novátorských operačních technik u různých diagnóz – pokud se týká ▶

► řešení tumorů, naše pracoviště představuje jedno z nejdynamičtějších a nejprogressivnějších nejen v ČR, ale je známé i ve světě. Dále je pro nás stěžejním podoborem dětská páteřní chirurgie, což vyplývá z toho, že jsme obklopeni velkou dětskou nemocnicí a zejména děti s úrazy a nádory se u nás koncentrují. Osobně se pak velmi intenzivně věnuji chirurgii horní krční páteře.

S jakým nejzajímavějším pacientem jste se dosud setkal?

Těch případů, na které asi nikdy nezapomeneme, je docela hodně. Třeba pacient se zhoubným nádorem, u kterého jsme v roce 2006 dělali první totální spondylektomii druhého krčního obratle – bez toho, aniž bychom zafixovali hlavu, jsme spojili první obratel se třetím a čtvrtým. Přestože to byl

složitý výkon, který trval dohromady asi 20 hodin, muž stále žije a nemá prakticky žádné potíže. Doposud jsme takových operací udělali 11, vypracovali jsme vlastní techniku a dnes nám výkon zabere asi třetinový čas.

Z nedávné doby si pak vzpomínám na případ ženy, která si při pádu na zahrádce protнула páteř přesně středem kořenu míchy v oblasti L1/L2 hřebem dlouhým 25 cm – trčel mezi aortou a dolní dutou žílou. Pacientce nebylo nic, záchranáři nám volali, zda mohou přivést paní s hřebíčkem... Za čtyři dny po operaci jsme ji naprosto v pořádku pustili domů.

Rád sportujete, máte sám problémy s páteří?

V roce 2000 jsem podstoupil operaci krční

páteře pro degenerativní postižení C5/6. Ale jinak velké potíže nemám.

A také rád rybaříte – máte nějaký fígl na odstranění páteře?

Vykuchat rybu umím i poslepu :) Je to moje parádní disciplína, ale po pravdě řečeno, většinu ryb pustím. Jsem nadšený sportovní rybář a trochu už i hospodář, protože s tátou různě zarybňujeme určité úseky prstuhové vody.

Kterého obratlovce považujete za jedničku?

Nejúspěšnější by asi byli ti, co nejdéle přežili, třeba krokodýl. Mně se ale líbí velké kočky, skvělí lovci. Nejvíc tygr ussurijský.

jat

JEDNIČKA MĚSÍCE

Zeptali jsme se vašich kolegů, které osobnosti nebo jakému počínu by v uplynulých třech měsících dali jedničku a proč:



Doc. Karel Černý, přednosta Ústavu dějin lékařství a cizích jazyků

Rád bych ocenil skutečnost, že se kolegům ze III. interní kliniky podařilo rozjet magisterský stupeň studia Nutriční terapie. Při té příležitosti (ohřívaje si vlastní polívčičku) chválím, že do kurikula zařadili též dějiny výživy. Sociokulturní a historické souvislosti výživy jsou totiž důležité k pochopení řady našich stravovacích chyb, obsesí či stereotypů – přitom je to oblast v českém kontextu velmi špatně prozkoumaná a zdokumentovaná.



Kristýna Matějková, vedoucí grantového oddělení děkanátu

Svoji první jedničku dávám celému ekonomickému úseku děkanátu. Podle mého názoru zvládl skvěle velký nápor, který každoročně souvisí s uzavřením čerpání projektů a účetnictvím kalendářního roku. Druhou jedničku si zaslouží ti řešitelé projektů, kteří dávají podklady pro zpracování včas a usnadňují tím práci ekonomickému úseku.



Jitka Luňáčková, 4. ročník ZL

Jedničku dávám členům českého reprezentačního týmu rychlostní kanoistiky, kteří jsou právě uprostřed tvrdé zimní přípravy. Kanoistika je pro mne srdeční záležitostí a mám ohromnou radost, že v posledních letech sbírá jeden mezinárodní úspěch za druhým. Velký podíl na tom bezesporu má singlkanoista Martin Fuksa, který v loňském roce vybojoval medaile na všech vrcholných závodech a namátkou se může pyšnit titulem mistra Evropy i světa. Nejen jemu budu držet palce do letošní olympijské sezóny!



Kristýna Hrychová, 5. ročník VL

Jedničkami jsou všichni ti, kteří přestali kupovat a jíst výrobky obsahující palmový tuk. I když je tato problematika mnohem složitější, tak tím dávají najevo neshlas s drancováním životního prostředí v Indonésii.

mš, eh, jat

CO PRO MĚ ZNAMENÁ JEDNIČKA

Prof. MUDr. Zdeněk Krška, DrSc., přednosta I. chirurgické kliniky

Moje volba studia medicíny na FVL, dnešní 1. LF, byla jednoznačná. Stýkal jsem se tehdy se spolužáky studujícími na jiných fakultách a jasně jsem si uvědomil nejen odbornou a pedagogickou prioritu, ale také vědeckou a společenskou úroveň fakulty. Atmosféra unikátní historie se stýkala s nejmodernějšími poznatky a hlavně se snahou o jejich získání a prosazení, což nebylo v minulých dobách vždy jednoduché. Po studiu jsem pracoval v menších zařízeních a po návratu na I. chirurgickou kliniku jsem zde zastával prakticky všechna postavení a funkce (včetně tzv. fiškusových či lapidušských prací během studia). Prakticky při všech svých zahraničních cestách jsem se v medicínském prostředí setkal s pozitivním hodnocením FVL a posléze – v míře ještě vyšší – také 1. LF. Vysoká úroveň pre- a postgraduální výuky, unikátní vědecké výsledky a vynikající úroveň klinické práce tvoří ohromnou devizu fakulty. Člověk si to uvědomí právě v cizině, kde je komplex 1. LF a VFN považován kolegy z Vídně, Heidelbergu či Curychu za Mercedes české medicíny. Je nutné si uvědomit, že se jedná o mimořádný závazek pro nás a především naše nástupce, protože „nahore“ se drží jen ti nejlepší, kteří si mohou vážit své práce a znají i její široké souvislosti včetně filosofie a historie alma mater. Pak mají – krom pocitu smysluplnosti a naplněnosti života – předpoklad zařadit se do prestižních intelektuálních proudů. Pro současné studenty by uvedené podněty měly být motivací a výzvou. ■

Názory? Zkušenosti? Fakta či domněnky?

Zajímá nás vše!

Hezčí budovy. Zrekonstruované posluchárny. Nové vybavení. Lepší jídlo. Ale také čisté toalety nebo větší šatny. Zeptali jsme se vašich kolegů, v čem by jim mohla fakulta zlepšit každodenní pracovní či studijní život.

Které části fakulty by si zasloužily rekonstrukci/revitalizaci/renesanci?

Doc. Pavel Dundr, přednosta Ústavu patologie

Vycházíme z předpokladu, že entropie každé soustavy, tedy i 1. LF, zákonitě narůstá. Z toho tedy vyplývá, že je pořád co vylepšovat, obnovovat nebo alespoň udržovat ve stávajícím stavu (což je někdy složitější než kompletně inovovat, přesto žádoucí s ohledem na historický význam). Zaměřím se lokálně – naše pracoviště brzy čeká rekonstrukce posluchárny a mikroskopických sálů. Tedy velký, byť žádoucí, zásah do provozu. Když odhlédnu od přístrojového vybavení spolehlivě schopného pohltit jakékoliv prostředky, revitalizaci by si zasloužilo i vnitřní vybavení některých oblastí. Nábytek z 60. let nám pomalu dosluhuje, stoly se bortí a podlamují se jim nohy, židlím se rozjíždějí kolečka, skříně se propadají... Naštěstí to neplatí pro pracovníky, ani ti narození v 50. letech zatím nevykazují výraznějších známek opotřebení, a pevně doufám, že jim to vydrží co nejdéle.

Johann C. Smit, 3rd year, General Medicine

The website for the subject propaedeutics to Internal Medicine could do with some change. It was difficult to find out what was expected of us for the exams. Even when we asked our teachers they did not seem to know how the exam would be. The subject's website would be a great way to express what the students should know and expect the final exam to be like, maybe with an FAQ section or something like this.

Ing. Vladimíra Hejsková, ekonomický úsek děkanátu

Moje kancelář se nachází v budově v Kateřinské ulici. Na každého, kdo překoná těžké vstupní dveře, musí dýchnout genius loci. Zvláštní, specifická atmosféra zde naštěstí zůstala i po nedávné rozsáhlé rekonstrukci budovy. Výjimečným způsobem se podařilo skloubit historii s moderním vybavením. Nic bych zde neměnila. Jen bych si přála, aby se tu i nadále dařilo udržovat příjemnou atmosféru. Ta však zdaleka nevzniká jen kamennými zdmi, krásným okolím nebo historií. Každý z nás může v tomto smyslu zkrášlovat.

MUDr. Jana Mattová, Ústav biofyziky a informatiky

Ako bývalá študentka a súčasná odborná asistentka na jednom z ústavov 1. LF chcem v prvom rade upozorniť na stav šatní, ktorý sa za posledné roky nijak nezmenil. Na väčšine ústavov rovnaký typ „plechových“ skriniek, ktorých dátum výroby siaha ďaleko za dátum môjho narodenia. Navyše v mnohých prípadoch majú šatne dosť miniatúrne rozmery, kde má problém prezliecť sa dohromady 5 študentov. Ďalej by som rada upozornila na rozdiel v obecnej interiérovej modernizácii jednotlivých ústavov. Niektoré prekypujú najnovším vybavením a nábytkom, u iných dátum poslednej opravy siaha opäť ďaleko do minulosti. Na druhej strane by som rada vypichla i jedno pozitívum, a tým je kantína 1. LF, kde sa študenti môžu dobre najesť za rozumné ceny s príjemným posedením.

MUDr. Kristýna Němejcová, Ústav patologie

Myslím si, že by měly být opraveny především starší historické budovy – avšak citlivě, aby zůstalo zachováno jejich původní kouzlo. Na našem pracovišti se chystá rekonstrukce a modernizace některých prostor užívaných pro výuku, což je velmi očekávané a vítané, ale současně to bude velkým zásahem hlavně do provozu. Myslím si, že by bylo vhodné zaměřit pozornost i na parkovací místa, vzhledem k tomu, že mnoho pacientů je mimopražských, ale problém se dotýká i zaměstnanců. Zavedení modrých zón na Albertově bez vyhrazení míst pro pracoviště nebylo jistě ideálním řešením. Několik parkovacích míst v částečně rozbitých dvorech není optimální.

Ing. Petra Bernardová, vedoucí personálního oddělení děkanátu

Vždy se najdou rezervy pro zlepšení v oblasti péče o zaměstnance. Mohlo by jít například o nové prostory a nápady v občerstvení a stravování či o zvýšení úrovně jazykových schopností a právních vědomostí zaměstnanců. Občas samozřejmě vznikají komplikace s pozdním dodáváním dokladů a podkladů a také předáváním informací. Ještě intenzivněji v posledním období nejen naše oddělení trápí problémy s přenosem různých dat z personálního systému do systémů jiných, a naopak. Renesanci by si zasloužil úklid na děkanátu, ale na tom se jistě už pracuje :)

Marianna Vavříková, 1. ročník NMgr. ergoterapie

Z pohledu studenta ergoterapie by bylo příjemné mít nějaký prostor – krom denní místnosti –, kde by si člověk mohl odpočinout, učit se, popřípadě si i ohřát a sníst jídlo. Pro uvolnění a odpočinek by také bylo fajn, kdyby se ve dvoře Kliniky rehabilitačního lékařství dalo v jarních a letních měsících posedět.

Ing. arch. Matouš Houba, děkanát

V letošním roce připravujeme zahájení několika staveb. Jedná se zejména o rekonstrukci dvora mezi Anatomickým ústavem a budovou U Nemocnice 5, celkovou opravu obvodového pláště objektu U Nemocnice 3 a Salmovská 5 nebo o rekonstrukci velké posluchárny Hlavova ústavu včetně mikroskopických sálů a dalších souvisejících prostor.

V minulých letech probíhala investiční a projektová příprava rekonstrukce a dostavby Fyziologického ústavu včetně obvodového pláště objektů Albertov 5 a 7. Nyní se dokončuje dokumentace pro stavební povolení s předpokladem zahájení stavebních prací v roce 2017. Dále je zpracován investiční záměr na celkovou rekonstrukci objektu Studničkova 7 s přímou vazbou na projekt Kampus Albertov.

V příštích letech plánujeme také venkovní úpravy komunikací a zeleně v oblasti Hlavova a Purkyňova ústavu.

Nedílnou součástí našich aktivit je pak spolupráce na přípravě rekonstrukce výukových prostor v objektech VFN, revitalizaci Kateřinské zahrady a na úpravách parteru ulice U Nemocnice v souvislosti s výměnou inženýrských sítí.

Anežka Marešová, 4. ročník ZL

Na naší fakultě mi chybí zázemí pro studenty. Fakulta je situována v centru Prahy (což je skvělé) a chápu proto, že není možné vytvořit zde něco jako je Národní technická knihovna, která je k dispozici studentům VŠCHT a ČVUT. Na druhé straně studovna, do které můžeme vstoupit jen s věcmi přeskládanými do průhledné igelitové tašky, a menza až na Albertově s nekonečnými frontami, by podle mého vylepšit šly.

Jakub Dvořák, 1. ročník VL

Jsem na fakultě teprve krátce, ale za tu dobu mi snad vadila jen jediná věc. Podle mého úsudku je denní místnost pro studenty poměrně malá. Myslím si, že by nikdo nebyl proti, kdyby se trochu zvedla její kapacita. Jinak je to na fakultě fajn.

Štěpán Ota Schütz, 3. ročník VL

Mě jako studenta třetího ročníku napadá asi jediná část fakulty, která by si zasloužila rekonstrukci, revitalizaci i renesanci. A tím je Fyziologický ústav. Důležitost fyziologie jak v třetím ročníku, tak i později v klinických oborech, je významná, srovnatelná s velikány, jakými jsou anatomie nebo biochemie. Je velká škoda, že vybavení k praktickým cvičením je téměř nepoužitelné, protože se v praxi již dlouhá léta nepoužívá a ztratilo svůj význam. Co se týká přímo praktických cvičení, rád bych zdůraznil pokusy na potkanech. Operace potkanů, které se v letním semestru provádějí a na kterých si ověřujeme vědomosti rovné zhruba polovině A4, mi připadají naprosto zbytečné a zastaralé. Proto si myslím, že výuka takového předmětu, jakým je fyziologie, by měla být více finančně podporována a jeho úroveň tak zvyšována.

Vladka Sobasová, 3. ročník adiktologie

Studenti adiktologie se nejvíce pohybují v ÚVI, menze, AK Faustáku a v Apolináři. Budovy, které patří vyloženě fakultě, mi připadají docela v pořádku. Akorát některé posluchárny na Albertově vypadají poněkud staře, možná by tedy bylo dobré je zmodernizovat. Osobně se mi (a potvrzuje to i mnoho dalších spolužáků) ale nelíbí chod kantýny, která je za ÚVI. Výběr jídla a potravin není nic moc, většinou tam člověk může dostat dost tučné a nezdravé věci, navíc opravdu dlouho čeká ve frontě. Občas je nepříjemný i přístup personálu. Stalo se mnohým z nás, že jsme ráno přišli si jen rychle něco koupit ke svačině před vyučováním a museli jsme minuty čekat, než si paní v kantýně něco dokliká na počítači. Dalším zádrhelem je, že potraviny nejsou vždy čerstvé.

Prof. Ondřej Šeda, Ústav biologie a lékařské genetiky

Myslím si, že revitalizaci by si zasloužil fakultní web a především intranet, aby se stal základem platformy, na které by mohl vyrůst „virtuální kampus“. Ten by mohl sloužit nejen jako nadstavba pro komunikaci pedagogů a studentů, ale také jako prostředek pro výrazné zlepšení vzájemné informovanosti mezi pracovišti – například v rámci sdílení unikátních přístrojů nebo při inovaci studijních a výzkumných programů.

Další názory si můžete přečíst na FB Jedničky



FACOLTA



jm

Slavnosti Otce vlasti

„Fakt, že naše Jednička, následnice jedné ze čtyř původních fakult Univerzity Karlovy, a potažmo celá univerzita oslavuje sedmisté narozeniny našeho zakladatele Karla IV., je vlastně velmi osobní. A protože to opravdu nejsou narozeniny ledajaké, setkáváme se při tomto výročí i se spoustou dalších gratulantů. Potkáme se mj. na Karlově náměstí, v Novoměstské radnici a také na albertovských stráních s jejich bývalými vinohrady. A zamyslíme se nad odkazem muže, který ovlivnil naše osudy. Nejen nad čítankovým extraktem toho, co vše nese jeho jméno, ale i s vědomím, jak je důležitá tvůrčí vize, moudrá volba, prozíravé hledání cesty a dostatek energie a síly k jejímu naplnění,“ říká Aleksi Šedo, děkan 1. LF UK, k oslavám Otce vlasti.

Naše fakulta spolu s Městskou částí Praha 2 a VFN pořádají pod záštitou UK během dubna a května několik akcí k významnému výročí Karla IV. Na všechny jste srdečně zváni – stačí si jen vybrat! :)

Seminář O životě a smrti Karla IV.

KDY: 21. dubna od 15.30

KDE: Velká posluchárna Anatomického ústavu, U Nemocnice 3, Praha 2

Na semináři pořádaném k 700. výročí jeho narození se z úst těch nejpopovolanějších dozvíte poutavá svědectví o životě a smrti Karla IV. Třeba o jeho osobnosti ve světle nejnovějších výzkumů, dědictví po předcích, osudovém poranění či o lékařsko-antropologické interpretaci nálezů jeho kosterních pozůstatků.

Kapacita omezena. Na přednášku je nutno

se registrovat zde: <http://goo.gl/forms/0eO-p6QS9Ea>

Výstava Medicína od dob Karla IV. po současnost

KDY: 3.–31. května

KDE: Novoměstská radnice,

Karlovo náměstí 1/23, Praha 2

Návštěvníci se budou moci podívat například na ukázky z dobových učebnic, prohlédnout si rozličné lékařské nástroje, které se dříve využívaly k léčbě nejrůznějších nemocí, nebo fotografie z historie 1. lékařské fakulty UK. Nebudou chybět také informace o vzniku a vývoji mnoha lékařských vědních oborů a architektonické zajímavosti budov, které patřily či patří k 1. LF UK.

Všechno nejlepší, Karle IV.

– open air na Karláku

KDY: 7. května od 10.00 do 21.00

KDE: Karlovo náměstí, Praha 2

Dopoledne na vás čeká středověké městečko s šermíři, kejklíři, hudebníky a s řemeslnými trhy, kde si budete moci sami vyzkoušet různé rukodělné dovednosti. Přípraveny jsou také dílny pro nejmenší a historický průvod z Karlova náměstí ke Kostelu Nanebevzetí Panny Marie a sv. Karla Velikého v Praze na Karlově. Odpoledne si budete moci užít kromě bohatého doprovodného programu také koncert kapel Jaksi Taksi, Imodium a Blue Effect. Vstup pro všechny bez rozdílu věku zdarma :) P.S. Nehoňte se, zastavte se na Karláku! :)

Přednáška Záhadná nemoc Karla IV. na podzim roku 1350

Doc. MUDr. Jiří Ramba, DrSc.

KDY: 18. května 2016 od 17.00

KDE: Posluchárna Purkyňova ústavu,

Albertov 4, Praha 2

Každý, kdo se blíže zajímal o Karla IV., narážel na jeho záhadnou nemoc na podzim roku 1350. Nemoc byla tak náhlá a vážná, že v Evropě, již tři roky sužované pravým morem, vzbudila obavy o králův život. Teprve až antropologicko-lékařské vyšetření králových pozůstatků objasnilo, že šlo o následek těžkého a Karlem utajeného úrazu.

Kapacita omezena. Na přednášku je nutno se registrovat zde: <http://goo.gl/forms/fuf0d-S0Dem>

O dalších akcích se dozvíte v příštím vydání Jedničky nebo na www.lf1.cuni.cz/slavnosti-otce-vlasti-na1lfuk



© Pavel Koutský

Na co nezapomenout při podávání přihlášky k atestaci?

A tak připomínáme všem zájemcům, na co by neměli zapomenout při podávání přihlášky k atestaci, kterou je nutné 90 dní před termínem zkoušky zaslat na adresu OSCV, Děkanát 1. LF UK, Kateřinská 32, 121 08 Praha 2.

Formulář přihlášky

Lze ho nalézt na portálu Ministerstva zdravotnictví ČR (<https://ezp.mzcr.cz/>, formuláře lékařských žádostí). Elektronickou přihlášku je třeba vyplnit, odeslat do systému EZP, vytisknout, připojit podpisy uchazeče, školitele/primáře a ředitele zdravotnického zařízení, a poté poslat spolu s požadovanými přílohami na oddělení specializačního vzdělávání (OSCV).

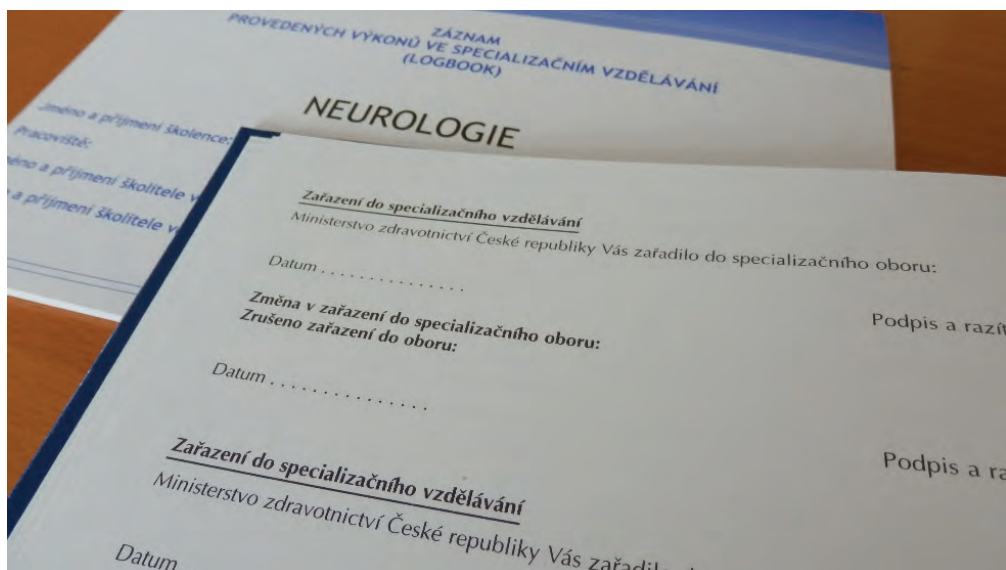
„Pozor! Praxi, výkony či kurzy je třeba splnit nejpozději 1 měsíc před termínem atestace! Žádosti o započítávání praxe v zahraničí a v době doktorského studia se předkládají na ministerstvo zdravotnictví, proto musí být podány s předstihem, aby byly včas vyřízeny!“

Požadované přílohy k přihlášce

Patří mezi ně kopie dokladů o absolvované povinné praxi z průkazu odbornosti/ specializačního indexu a kopie vybraných stran z logbooku – přehledových tabulek o praxi, tabulek s přehledem provedených výkonů a tabulek s hodnocením školitele během specializačního vzdělávání. Jako přílohy je třeba dodat i kopie potvrzení o absolvovaných povinných kurzech a kopie některých dalších dokladů.

Doklady o praxi

Je třeba dodat kopie záznamů o absolvované povinné praxi z průkazu odbornosti, která je předepsána vzdělávacím programem – často chybí pravidelné záznamy o průběhu specializačního vzdělávání podepsané a datované školitelem, primářem (1x za 6–12 měsíců) na vlastním pracovišti. Dostáváme i takové průkazy odbornosti, kde není dokonce žádný (!) zápis školitele. Je v zájmu lékaře v přípravě, aby záznamy od školitele vyžadoval průběžně, nikoliv až před atestací. Tato dokumentace se může ještě později hodit v případě uznávání praxe pro další specializaci.



Doklady o provedených výkonech

Není třeba posílat celý logbook nebo jeho kopii, ale pouze kopie vybraných úvodních stránek – přehledových stránek o absolvované praxi, tabulek s přehledy o provedených výkonech a tabulek s hodnocením školitele, které musí mít datum, podpis a razítko školitele. Ostatní stránky z logbooku není nutné kopírovat, ale musí být též v pořádku. Logbook se předkládá v originále u atestace. Rovněž není potřeba posílat výpisy z dokumentace, ty stačí eventuálně až k atestaci.

Kopie potvrzení

o absolvování povinných kurzů

Rovněž je nutné dodat potvrzení o absolvování všeobecných kurzů – Lékařské první pomoci, Základů lékařské etiky, komunikace, managementu a legislativy, Prevence škodlivého užívání návykových látek, Radiační ochrany – a potvrzení o dalších předatestačních kurzech, stážích či testech. Často se zapomíná na první dva kurzy, protože nejsou uvedeny ve vzdělávacím programu 2011. Pokud jsou vyžadovány kurzy v rámci celoživotního vzdělávání, měl by být k dispozici jejich přehled nebo kopie.

Další doklady

Dále je třeba pamatovat na dodání kopií dokladů o započítání praxe z jiného oboru, započítání praxe v zahraničí nebo v době doktorského studia, pokud má být tato praxe započítána. Pozor! Žádosti o započítávání praxe v zahraničí a v době doktorského studia se předkládají na ministerstvo zdravotnictví, proto musí být podány s předstihem, aby byly včas vyřízeny! Mezi požadované doklady mohou patřit

i certifikát o ukončení kmene, diplom o jiné specializaci, oddací list, v případě změny příjmení atd.

Nejčastější nedostatky přihlášek

Poměrně často se stává, že v přihlášce k atestaci chybí označení vzdělávacího programu, podle něhož uchazeč postupuje, pracoviště, podpisy a razítka, zejména v případě statutárního zástupce – není jím školitel, ale ředitel zdravotnického zařízení (!). Důležitý je také chronologický přehled absolvované povinné praxe. Na druhé straně do přihlášky je možné zapsat i praxi, stáže nebo kurzy, které jsou ještě v plánu, ale je nutné uvést datum a místo konání. Pozor! Praxi, výkony či kurzy je třeba splnit nejpozději 1 měsíc před termínem atestace!

Důležité je alespoň v tuto chvíli prostudovat požadavky vzdělávacího programu, podle něhož uchazeč přistupuje k atestaci, aby zbytečně neztrácel čas řešením formálních nedostatků a nezvyšoval si tak hladinu stoupajícího předzkouškového stresu. I my organizátoři atestací to přijmeme s povděkem. A ještě poslední prosba – při kopírování praxe z průkazu odbornosti a výkonů z logbooku nekopírujte prázdné stránky bez jakýchkoliv záznamů. Šetřete lesy a náš i svůj čas, ten raději věnujte doplňování potřebných záznamů na tyto prázdné stránky, které k atestaci musí být kompletní.

*Jana Krejčíková,
vedoucí oddělení specializačního
a celoživotního vzdělávání*

Další informace k atestaci a atestační práci lze najít na www.lf1.cuni.cz/atestacni-zkouška2012

Transparentní systém hodnocení výuky studenty

Zásadní změny ve způsobu hodnocení výuky na 1. LF nastartovali studenti naší fakulty asi před 13 lety. Od schválení prvního vnitřního předpisu, který podobu hodnocení obecně definoval, prošel systém řadou proměn.

Někteří si možná vzpomenu na doby prvních papírových dotazníků, které se po vyplnění vhažovaly do velké dřevěné urny s kuří nožkou umístěné ve studovně na děkanátu. Výsledky se pak ručně z každého dotazníku přepisovaly do excelových tabulek, aby se s nimi mohlo dále pracovat. Toto martyrium podstupovali studenti dobrovolníci, kteří se chtěli zasazovat o zkvalitňování výuky na Jedničce. Dnes 1. LF disponuje plně elektronickým systémem, který je všem pohodlně dostupný ve

„Většina pedagogů a vedoucích pracovníků studentskou zpětnou vazbu pozorně vnímá a sleduje – zvláště v případech inteligentní reflexe.“

studentském informačním systému a k jehož spravování stačí jediná osoba. Zásadní rys našeho systému hodnocení výuky představuje skutečnost, že byl od počátku koncipován tak, aby byl co nejvíce transparentní. To je důvodem, proč byla správa hodnocení a zpracování výsledků přenesena do rukou samosprávných orgánů fakulty a odebrána exekutivě. Tento krok sledoval několik cílů. Na prvním místě bylo zavedení celofakultní standardizace sběru výsledků. Důležité bylo také zajistit, aby se exekutiva společně se zaměstnanci odpo-

vědnými za kvalitu výuky zpětné vazbě co nejméně vyhýbali. A snad nejpodstatnějším cílem bylo posílení důvěry hodnotících, že se s výsledky pracuje a nikam se neztrácejí. Transparentnost systému spočívá také v tom, že všechny výsledky hodnocení musí být dostupné akademické obci. Každý její člen i všichni jejich zástupci tedy mají možnost uplatňovat veřejnou kontrolu a vznášet otázky týkající se kvality výuky směrem k odpovědným orgánům.

K negativním hodnocením se mnozí staví čelem

Pouhé zveřejnění výsledků by však samo o sobě řešení problémů nepřinášelo, proto se jimi dále zabývá Hodnotící komise. Ta je složena ze stejného počtu studentů a učitelů a každý rok zpracovává závěreč-

nou Zprávu o hodnocení výuky. Smyslem je vystihnout negativně vnímané jevy nejen v rámci celé fakulty, ale i na jednotlivých ústavech či klinikách. Zpráva má také reflektovat zlepšení výsledků oproti předchozímu období. Zpracovaný dokument se následně předkládá vedení fakulty a senátu, aby se k závěrům vyjádřili. Stejně tak na ně mohou reagovat přednostové a v případě nedostatků navrhnou konkrétní řešení. Navíc je jejich úkolem, aby seznámili pedagogy svého pracoviště s anonymními slovními hodnoceními, která se týkají



konkrétních osob. Tato vyjádření jsou nevěřejná. Za pozornost stojí skutečnost, že 10 nejlépe hodnocených učitelů bývá v daném akademickém roce jednorázově finančně odměněno. Znění závěrečné zprávy i výsledky hodnocení jsou akademické obci dostupné.

Domnívám se, že dlouholetý otevřený přístup k hodnocení výuky na fakultě napomohl tomu, že se k řadě problémů mnozí postavili čelem a výuku na svých pracovištích velmi zkvalitnili. Mohu také potvrdit, že většina pedagogů a vedoucích pracovníků studentskou zpětnou vazbu pozorně vnímá a sleduje. Zvláště pak v případech, kdy se jedná o reflexi věcnou a inteligentní. Je třeba poděkovat všem studentům a pedagogům, kteří se v minulosti na rozvoji a fungování hodnocení výuky podíleli a svou dobrovolnou aktivitou přispěli ke zlepšování kvality Jedničky. Věřím, že tomu tak bude i nadále.

MUDr. Marek Hilšer, člen hodnotící komise

JEDNIČKA MÍNUS

„Misconduct“ pod vedením školitele opravdu není „za jedna“

Začněme optimisticky. Ve vědě jsme dobří. Naše Jednička se umístila na osmém místě v pořadí všech výzkumných institucí v České republice, jsme třetí z fakult UK a s přehledem první mezi všemi lékařskými fakultami.

Za těmito úspěchy jsou vždy na prvním místě lidé. Jejich kontinuita – od seniorních šéfů vědeckých skupin přes postdoky až po studenty postgraduální i pregraduální. Nezbytné je kvalitní technické zázemí a stálý rozvoj vědecké infrastruktury. To vše se setkává v projektech, které jsou nejen prostředím vhodným pro ověřování hypotéz a realizaci myšlenek, ale i platformou pro komunikaci expertů a předávání

zkušeností mezi školiteli a žáky. Právě pro začínající vědce, postgraduální studenty, má Univerzita Karlova svou grantovou agenturu (GA UK), která jim umožňuje, aby pod vedením svého garanta získali zkušenosti „jak se dělá věda“ – a to co nejeefektivněji cestou „learning by doing“. Tedy od přípravy projektu přes jeho administrativní vedení až po publikaci jejich výsledků. Pravidla této agentury jsou kodifikována, nicméně mnohé ve vědě zůstává na etické integritě vědce samého. Také to by měla právě GA UK učit.

V letošním roce Grantová rada UK zjistiť podání dvou prakticky totožných projektů navrhovatelstvími týmy ze dvou fakult. Jeden z nich byl z 1. LF UK. Z případu byly

vyvozeny zásadní postihy a tvrdé důsledky, takže vlastně nakonec vše dobře dopadlo. Přesto pocit katarze není dokonalý. Jaké know-how předávají někteří garanti svým studentům? Jak takoví garanti vedou k chápání hodnot, které mohou být pro svou obtížnou právní postizitelnost pojmenovány „jen“ v etických kodexech? Jak se sami ke kodexům staví? Vysvětlují třeba správně pravidla spoluautorství a respektují je pak sami? Přistupuje-li někdo „šikulovsky“ ke grantové soutěži, jak „šikovně“ pracuje se svými výsledky?

„Misconduct“ ve vědě pod vedením školitele opravdu není „za jedna“...

Aleksi Šedo, děkan 1. LF UK

HISTORIE

130 let od založení psychiatrických klinik

Ačkoliv měla Praha od roku 1790 v rámci zakládání centrálních zdravotních ústavů, nařízených Josefem II., na svou dobu moderní ústav pro choromyslné a pražská fakulta měla v osobě známého Josefa Riedla od roku 1841 prvního docenta psychiatrie v monarchii, na svoji kliniku čekal tento obor téměř celé století až do roku 1886.

Pokusy o její založení vyvrcholily v souvislosti s rozdělením pražské univerzity na českou a německou v roce 1882 a lékařské fakulty v následujícím roce. Složitá jednání se táhla tři roky. Největším problémem bylo umístění obou klinik. Jako ve většině podobných případů nebyly finance nejen na výstavbu nových budov, ale ani na zevrubnou adaptaci stávajících.

Kliniky měly být umístěny v tzv. novém domě, otevřeném pro psychiatrické pacien-

ty v roce 1844 v areálu bývalého kláštera v Kateřinkách. Česká klinika dostala přízemí, německá druhé patro, v prvním bylo oddělení zuřivých pacientů společně pro obě pracoviště a oddělení platicích pacientů. Ústav byl permanentně přeplněn a zcela nedostatečně vybaven. Nutno říci, že byl zemskou institucí, nikoliv státní, k umístění klinik se nestavěl příliš ochotně a považoval je za provizorní. Špatné poměry v ústavu byly předmětem kritiky i na zemském sněmu a občas i v denním tisku.

Na každém patře bylo přibližně 100 lůžek, přednostové je považovali všechna za klinická, erár počítal maximálně se 40–50, na které by přispíval tzv. studijní fond. Je pochopitelné, že řešení právních vztahů klinik k ústavu a pravomocí přednostů klinik vůči řediteli ústavu bylo velmi složité, stejně jako finanční záležitosti spojené s provozem klinik. V rámci neutěšených poměrů, které sužovaly

obě kliniky, je třeba podotknout, že ta česká byla v ještě horší situaci než německá. V čele německé stál od jejího založení, mezinárodně uznávaný Arnold Pick, vybavený mj. i výbornými organizačními schopnostmi. Pro českou kliniku bylo obtížné najít odborníka schopného přednášet v češtině, která tehdy v mnoha případech neměla ještě vytvořenou odbornou terminologii. První dva přednostové – Benjamin Čumpe-
lík a Bohuslav Hellich řídili českou kliniku jako suplující profesori a tíhli více k práci ústavních lékařů než k pedagogicko-
vědecké činnosti. Teprve když byl jmenován v roce 1895 do čela kliniky Karel Kuffner, zdejší poměry se konsolidovaly. Česká klinika byla ovšem znevýhodněna i tím, že při mnohem větším počtu posluchačů měla stejnou dotaci jako německá.

Ludmila Hlaváčková,
Ústav dějin lékařství a cizích jazyků

VÝZNAMNÁ OCENĚNÍ



Cena Prague Medical Report pro N. Ondruškovou

Ocenění fakultního časopisu Prague Medical Report za rok 2015, které se uděluje autorům do 35 let, získala postgraduální studentka Mgr. Nina Ondrušková z Kliniky dětského a dorostového lékařství za publikaci Isoelectric Focusing of Serum Apolipoprotein C-III as a Sensitive Screening Method for the Detection of O-glycosylation Disturbances (Ondrušková N., Honzík T., Kytarová J., Matoulek M., Zeman J., Hansíková H.).



Cena Folia Biologica pro nefrologii

Publikace Mutational analysis of the NPHS2 gene in Czech patients with idiopathic nephrotic syndrome, jejíž první autorkou je doc. Jana Reiterová z Kliniky nefrologie, získala cenu fakultního časopisu Folia Biologica za nejvyšší Science Citation Index. Práce, jejímiž dalšími autory jsou Šafránková H., Obeidová L., Štekrová J., Maixnerová D., Merta M. a Tesař V., byla citována šestkrát.



Cena ministra zdravotnictví pro R. Cífkovou

Tým z Centra kardiiovaskulární prevence 1. LF UK a Thomayerovy nemocnice v čele s prof. Renatou Cífkovou obdržel 17. 12. 2015 Cenu ministra zdravotnictví za mimořádné výsledky ve zdravotnickém výzkumu a vývoji za projekt Sekundární prevence a prognóza nemocných po cévních mozkových příhodách. Výsledky ukázaly, že chybějí specializovaná centra pro dlouhodobé sledování těchto pacientů.

JEDNIČKA V MÉDIÍCH



Rentgen bez vedlejších účinků

Česká televize/Události/9. 2. 2016



Gen způsobující vadu rohovky

Česká televize/Studio 6/25. 1. 2016

Vědci z 1. LF UK objasnili působení buněk melanomu



ceskenoviny.cz/14. 12. 2015

Doktor by neměl léčit prikládáním krystalů



MF DNES/14. 1. 2016

KNIŽNÍ NOVINKY



Lékař a pacient v moderní medicíně
Jde o první monografickou publikaci v ČR, která se zabývá různými aspekty vztahu lékaře a pacienta.

Tento vztah je reflektován a analyzován odborníky z oblasti etiky, práva, psychologie či sociologie, ale též hlavních klinických oborů, jakými jsou například chirurgie, interní medicína, gynekologie a porodnictví, pediatrie nebo praktické lékařství.
Autoři: Radek Ptáček, Petr Bartůněk a kolektiv
Nakladatel: Grada Publishing
red



Základy klinické medicíny
Základy klinické medicíny jsou zamýšleny jako stručná, přehledná příručka určená pro pochopení základních pojmů a dějů odehrávajících se za dveřmi

ambulancí a nemocničních oddělení. Kromě principů diagnostiky a léčby osvětluje také fungování zdravotnického systému a způsob jeho vyrovnávání se s požadavky moderní

informační společnosti. Jako bonus je přidán základní přehled interních onemocnění.

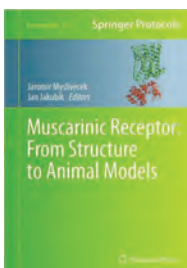
Autoři: Petr Sucharda, Lukáš Zlatohlávek
Nakladatel: Nakladatelství Karolinum
red



Válečný chirurg
František Burian a zrození české plastické chirurgie

Publikace seznamuje čtenáře s profesními začátky Františka Buriana, zakladatele pouřazové plastické chirurgie. Shrnuje období od roku 1912 do poloviny 20. let minulého století.

Autoři: Václav Smrčka, Vlasta Mádlová
Nakladatel: Nakladatelství Karolinum
fia



Muscarinic Receptor: From Structure to Animal Models

This book guides readers through binding techniques, protocols to investigate molecular properties of muscarinic receptors,

protocols to study muscarinic receptors in the central nervous system using autoradiography and PET studies and protocols on animals with knock-out and knock-in muscarinic genes to study role of muscarinic receptors in physiology and behaviour.

Editors: Jaromír Mysliveček, Jan Jakubík
Publisher: Springer
fia



S anděly nad hlavou
Životaběh a dílo prof. MUDr. Vladimíra Vondráčka
Pozoruhodná kniha vyšla u příležitosti 120. výročí narození profesora Vladimíra Vondráčka, který patří k nejznámějším českým psychiatrům.

Byl ztělesněním obezřetného, vědouceho a neobyčejně vzdělaného kultivovaného univerzitního profesora.

Publikace je dílem několika autorů a zahrnuje řadu textů z pozůstalosti V. Vondráčka.

Editoři: Allan Gintel, Rita Hildprantová, Jiří Raboch
Nakladatel: Gasset
fia

JEDNIČKA BLAHOPŘEJE

k prosincovým, lednovým a únorovým výročím

doc. MUDr. Tomáši Štulcovi, Ph.D.,
z III. interní kliniky 1. LF UK a VFN

doc. MUDr. Miroslavu Zemanovi, CSc.,
z IV. interní kliniky 1. LF UK a VFN

doc. MUDr. Evě Pokorné, CSc.,
z Kliniky nefrologie 1. LF UK a VFN

doc. MUDr. Janu Fantovi, DrSc.,
přednostovi Chirurgické kliniky 1. LF UK a NNB

doc. MUDr. Jánu Bednárovi, Ph.D.,
z Ústavu dědičných metabolických poruch 1. LF UK a VFN

doc. MUDr. Petře Tesařové, CSc.,
z Onkologické kliniky 1. LF UK a VFN

doc. MUDr. Zdeňku Wünschovi, CSc.,
z Ústavu patologické fyziologie 1. LF UK

doc. MUDr. Radimu Bečvářovi, CSc.,
z Revmatologické kliniky 1. LF UK a RÚ

prof. MUDr. Miloši Grimovi, DrSc.,
emeritnímu přednostovi Anatomického ústavu 1. LF UK

prof. MUDr. Josefu Markovi, DrSc.,
z III. interní kliniky 1. LF UK a VFN

doc. MUDr. Josefu Dvořákovi, Ph.D.,
z Onkologické kliniky 1. LF UK a TN

doc. MUDr. Janu Tošovskému, CSc.,
z II. chirurgické kliniky 1. LF UK a VFN

prof. MUDr. Jiřímu Rabochovi, DrSc.,
přednostovi Psychiatrické kliniky 1. LF UK a VFN

doc. MUDr. Daně Marešové, CSc.,
z Fyziologického ústavu 1. LF UK

PaedDr. Josefu Marčoňovi,
přednostovi Ústavu tělesné výchovy 1. LF UK

prof. RNDr. Otakarů Jelínkovi, CSc.,
z Ústavu biofyziky a informatiky 1. LF UK

prof. MUDr. Ondřeji Viklickému, CSc.,
z Kliniky nefrologie 1. LF UK a VFN

doc. MUDr. Petru Marusičovi, Ph.D.,
z Neurochirurgické a neuroonkologické kliniky 1. LF UK a ÚVN

doc. MUDr. Radimu Kočvarovi, CSc.,
z Urologické kliniky 1. LF UK a VFN

doc. RNDr. Marii Korabečné, Ph.D.,
z Ústavu biologie a lékařské genetiky 1. LF UK a VFN

eh

Jednička
Bulletin 1. Lékařské fakulty UK
Neprodejné, vychází jako dvouměsíčník.

Ročník: 4, číslo: 1/2016
Redakce: Zuzana Burianová,
Eva Hejralová, Marie Fialová,
Jana Mašková, Michal Španko,
Jana Tlapáková, Martin Vejražka
Grafické zpracování: Zuzana Kutíková
Fotografie a ilustrace:
archivy 1. LF UK a autorů příspěvků
Své dotazy či náměty můžete poslat na
e-mail: jednicka@lf1.cuni.cz
ISSN 2336-4181

JEDNIČKA OBJEKTIVEM



Dixieland přátel 1. LF i nadále pokračuje v tradičních vystoupeních ve Faustáku – poslechnout si jej můžete přijít každou druhou středu v měsíci.



Děkan 1. LF UK Aleksi Šedo převzal putovní pohár od rektora UK Tomáše Zimy za vítězství v univerzitní akci Daruj krev s UK.



Lékaři a sestry proti zhoubným nádorům. Tak zní tradiční motto pražského mezioborového onkologického kolokvia PragueONCO, které se letos konalo již posedmé.



Lednovým hostem Křesla pro Fausta byl Jan Bartoníček, přednosta Ortopedické kliniky.



Barmanská show a fotokoutek byly vítanými novinkami letošního plesu mediků.



Moderátorka Křesla pro Fausta Marie Retková v únoru vyzpovídala Radima Jančuru, majitele společnosti Student Agency.