

# JEDNIČKA

... nejstarší, a přece mladá



Zdroj: Thinkstock.com

## Peníze nejsou jen peníze...

Před nedávnem dostali naši přednostové pravidelnou informaci o výši mzdových limitů svých pracovišť. Pro více než dvě třetiny z nich to znamenalo zprávu dobrou (přesněji, navýšení limitu) a pro zbytek zprávu neutrální (tedy limit zachován, což – přihlédnuto k řadě faktů – může být vlastně také dobrou zprávou). Na vysvětlenou však dovolte nejdříve několik poznámek o celkovém ekonomickém kontextu naší fakulty.

Filozofie nastavení rozpisu financování fakult univerzitou není pro lékařské fakulty příznivá. Vedla k opakovanému několikamilionovému meziročnímu propadu naší dotace i přes mírně narůstající dotaci samotné UK. Pro rok 2017 získala UK podporu významně vyšší než v minulých letech, což pro letošek znamená po dlouhé době také vzestup dotace 1. LF o cca 4 procenta. Z dlouhodobého hlediska ovšem přerozdělování prostředků MŠMT

## UK AKTUÁLNĚ

Soutěž Primus: Podat návrh projektu můžete do 10. května 2017

Obhajujte demokracii, apeloval rektor na akademiky

Proběhl Den celoživotního vzdělávání & Festival absolventů

Tým UK Praha počtvrté zvítězil v Evropské univerzitní hokejové lize

## OBSAH

JEDNIČKA a zahraničí

JEDNIČKA ve vědě

JEDNIČKA aktuálně

Všichni chceme být  
JEDNIČKA

Na fyzioterapii mě baví  
propojení se sportem

Co pro mě znamená  
JEDNIČKA

Prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc.

Hyde park  
Názory? Zkušenosti?  
Fakta či domněnky?

Ciao a tutti da Napoli!

Studenti opět vyrazili  
s prevencí do ulic

Zlatí absolventi  
si zopakovali promoci

JEDNIČKA v médiích

ZE SENÁTU

JEDNIČKA objektivem

► rozpisem vedlo k tomu, že za poslední čtyři roky naše fakulta odvedla UK několik set miliónů korun (!), zatímco fakulty s výrazně vyšším počtem studentů řádově méně, přičemž jejich finanční podpora průběžně stoupla až o desítky procent. O filozofii nastavení rozpisu, smyslu a dopadu jeho jednotlivých položek – a především o perspektivách jeho dalšího směřování – diskutujeme s vedením univerzity již několik let, mimo jiné i s rektorem UK na posledním zasedání našeho Akademického senátu. Ty, kteří se chtějí

**„Přes dotační propady se naší fakultě daří hospodařit tak, abychom mohli navyšovat rozpočty pracovišť – stalo se již v letech 2014 a 2015, celkem o cca 30 miliónů, a o dalších 12 miliónů také letos.“**

dozvědět více, si pro tentokrát dovolím odkázat třeba i na zápis z dubnového jednání senátu, který bude k dispozici na našem webu (<https://www.lf1.cuni.cz/2017>).

**Navýšení mzdových limitů o dalších 12 miliónů**  
Přes dotační propady se ovšem naší fakultě daří vytvářet další zdroje mimo dotaci a hospodařit tak, abychom mohli navyšovat rozpočty pracovišť – stalo se již v letech 2014 a 2015, celkem o cca 30 miliónů, a o dalších 12 miliónů také letos. Jako v minulých letech pečlivě analyzujeme, na která pracoviště máme „poslat“ jaký podíl. Nikoli tedy plošně, ale tak, abychom mohli cíleně podpořit právě ty, kdo k ekonomické prosperitě fakulty přispívají výrazněji. Je logické, že tyto úvahy se v případech prostředků na „hlavní činnost“ orientují podle výukové zátěže pracovišť. A protože integrální součástí akademického působení je i vědecká práce, zohlednili jsme rovněž vědecký výkon „v barvách“ naší fakulty (mimoходом, oba tyto parametry za jednotlivá pracoviště jsou zveřejněny na našem intranetu).

Letošními „výherci“ se tudíž stala pracoviště, jejichž mzdová náročnost nepřesahuje 150 % nákladů výukové hodiny ostatních fakultních klinik a ústavů a která zároveň představují „vědecké školy“ – tedy pracoviště s dlouhodobou kontinuálně úspěšnou aktivitou v grantových soutěžích. Tím fakultě přináší jak vědeckou reputaci, tak i nezanedbatelné prostředky.

#### Není úvazek jako úvazek

Těším se na reakce akademiků, napříč věkovými kategoriemi a afiliacemi,

kteří byli osloveni do Hyde Parku aktuální Jedničky. Mimoходом, trochu mě zaskočila (a přiznám se, že i zklamala) poněkud neheroická reakce některých mladších kolegů, kteří na otázku odpověděli, že „by se museli zeptat šéfa...“ Přesto doufám, že odpovědi nám umožní nahlédnout přes hranice jednotlivých disciplín. Je přirozené, že každý se primárně soustředí na své bezprostřední problémy. Zároveň ale věřím – či přinejmenším doufám :) –, že si postupně uvědomujeme i další nezbytné vazby složitého a vzájemně provázaného mechanismu fakulty. Zmíním se jen o několika kazuistických „headlines“, které si možná ne vždy uvědomujeme. Prostředky na individuálnější výuku by uvítali (a nepochybně oprávněně) kolegové z chirurgických oborů, internisté, ale i ti, co vyučují cizí jazyky, anatomická cvičení či práci v laboratoři. Předměty v prvních ročnících studia projde podstatně více studentů než těmi v ročnících vyšších, přičemž učitele pro ně získává fakulta podstatně obtížněji. Zaměstnanci s jediným

pracovním poměrem dedikují svůj vědecký výkon (a tím i dotaci za RIV body) fakultě zcela, ti se souběhem více úvazků (což je z jejich hlediska nepochybně komfortnější) jej dělí více zaměstnavatelům. Je také velmi obtížné oddělit, a proto to nelze přesně vypočítat, zda akademik právě léčí (na pojišťovnu), učí (za dotaci fakulty) či bádá (za grantové prostředky). S tím souvisí i zdánlivý paradox, že v pojetí jednoho pracovníka může hodinové vyjádření výše jednoho úvazku představovat fakticky více hodin než úvazek 1,75 pracovníka jiného :).

#### Dobrá investice je v rukou přednostů

Pro smysluplné „dopufrování“ mzdového systému je kritické strategické uvažování přednostů – komu fakticky z dotace pracoviště přidají, zda „najmou“ nové kolegy včetně externistů, jak případně nastaví proporci úvazků školských a zdravotnických. Stejně tak by měli pečlivě zvažovat práci s odměnami, jež na naší fakultě představují každoročně částku odpovídající přibližně 1–2 dalším platům. Spolupráce s přednosty je v naprosté většině skvělá. Tedy, pominu-li opravdu ojedinělé úlety (kdy si přednosta není jist, kdo na jeho pracovišti má jaký úvazek, neuvědomuje si ani po letech, že výše platů je v rámci dotace pracoviště plně v jeho kompetenci a že „děkánát“ neposkytuje „úvazky“, ale onen zmíněný mzdový limit, za nějž přednosta odpovídá). Na dobře fungujících ústavech a klinikách se samozřejmě dobře ví, na koho je možné se spolehnout a v jaké míře, kdo přináší výsledky či naopak kdo je spíše „šikula všedního dne“ či mistr korektnosti vždy kvalitně obhajující své osobní potřeby, ambice či dluhy. Díky všem, kdo kvalitně zainvestují navýšení mzdových limitů – ve prospěch svého pracoviště a s vědomím širšího kontextu celé Jedničky.

*Aleksi Šedo, děkan fakulty*

## JEDNIČKA A ZAHRANIČÍ

# CAPÍ oslavilo první narozeniny mezinárodní konferencí

**Máme za sebou první rok fungování Centra pokročilého preklinického zobrazování (CAPÍ) na naší fakultě. Všechny přístroje běží, proběhlo již mnoho zajímavých studií, vznikly první publikace vycházející z naměřených dat a neustále se rozšiřuje spolupráce s tuzemskými i zahraničními pracovišti.**

Velkým úspěchem a zviditelněním centra se stala mezinárodní konference o zobrazování magnetických částic – 7th International Workshop on MPI –, kterou hostila naše

fakulta a CAPÍ. Na sto vědců z celého světa se sešlo v Praze, aby předneslo i vyslechlo nové poznatky získané v této mladé vědní disciplíně. Letošní příspěvky se týkaly hlavně vylepšeného zpracování obrazových dat (zvyšování kontrastu a rozlišení), ale také vývoje hardwaru. Velmi zajímavá byla sekce o nových aplikacích pro MPI. Americký tým přišel s unikátním klinickým přístupem, umožňujícím sledovat aktivaci mozkových oblastí podobně jako nedávno zavedenou metodou funkční MR, ale mnohem rychleji a s dalšími vylepšeními.

Na závěr konference se přes 30 vědců zúčastnilo zobrazovací demonstrace v CAPÍ. Vedle MPI či multimodálního zobrazování si mohli prohlédnout i další vlastnosti MPI – možnost dálkové manipulace s magnetickými předměty. Všichni zúčastnění vysoce pozitivně hodnotili jak kongres, tak naše zobrazovací centrum, které patří k nejlépe vybaveným ve světě. Strategickým plánem je pořízení preklinického ultrazvuku s vysokým rozlišením (35 μm) a fotoakustickým modulem, který by byl prvním svého druhu v ČR.

*Luděk Šefc, přednosta CAPÍ*

## JEDNIČKA A ZAHRANIČÍ

# Open Day 2017 pro zahraniční uchazeče

V pátek 21. dubna dorazilo na naši fakultu několik desítek zahraničních zájemců o studium, kteří přijeli takřka ze všech světových stran na Open Day 2017. Po úvodním přivítání proděkanem prof. Davidem Sedmerou a prezentaci o možnostech studia na Jedničce poskytli studenti vyšších ročníků anglické paralelky uchazečům odpovědi na různé dotazy. Návštěvníci si mohli prohlédnout moderně vybavená pracoviště Stomatologické kliniky, Urologickou kliniku a nové učebny Simulačního centra na Fyziologickém ústavu.

Nejvíce uchazečů ve věku 18–38 let pocházelo z Evropy (Německo, Francie, Anglie, Rakousko aj.), další pak z Iránu, Japonska, USA a Spojených Arabských Emirátů.

Na obor General Medicine se hlásí 77 %, na obor Dentistry pak 11,5 %. Naprostá většina by po studiích ráda zůstala v evropských zemích, konkrétně v ČR, Německu, ve Velké Británii a Švýcarsku. O 1. LF získali uchazeči informace nejčastěji z internetu, přičemž více než polovina se v ČR nehlásí na jinou LF. Jedničku si vybrali především pro

její mezinárodní prestiž a pozitivní ohlasy studentů.

A jak se Open Day 2017 líbil našim (možná) budoucím studentům?



**Akbar, Irán**

I want to be a doctor because always I love to be a paediatric oncologist. I choose 1. LF UK for perfect educational system and I like Czech Republic.

It's country with perfect safety.



**Ana, Irán**

I love Prague and I want to study here because reputation of the University is great and I like organization and academic level of the First Faculty of Medicine.



**Diba, Irán**

I always want to know what's happening inside human being. I choose 1. LF UK because I really love to do some researches in Cancer issue and here is great research. And I love great culture of Czech people. First Faculty of Medicine is the best!

zub



## JEDNIČKA VE VĚDĚ

# Představujeme vědeckou skupinu prof. Ondřeje Šedy



**Členy týmu prof.**

**Ondřeje Šedy**

**z Ústavu biologie a lékařské genetiky**

**aktuálně tvoří**

**Mgr. Michaela**

**Krupková, Ph.D.,**

**PharmDr. Lucie**

**Šedová, Ph.D.,**

**Ing. Blanka Chylíková, 3 postgraduální studentky, 1 pregraduální student lékařství a 1 laborantka.**

### Zaměření

Zastřešujícím tématem výzkumu skupiny je funkční a komparativní genomika metabolického syndromu a jeho jednotlivých složek, tedy inzulinové rezistence, obezity, dyslipidémie a hypertenze. Pomocí kombinace řady „omických“ metod a bioinformatických postupů systémové biologie se u unikátních potkaních modelů i lidských kohort tým snaží nalézt klíčové moduly

či sítě genů, které v kombinaci s faktory prostředí (dietou, medikací) ovlivňují manifestaci a průběh samotného onemocnění. Takové signatury jsou potom základem pro predikci, případně pro stratifikaci a personalizaci léčby. Dílčí projekty se pak zaměřují především na oblasti nutrigenomiky a farmakogenomiky, dále na genetickou determinaci citlivosti na dietní ovlivnění v průběhu časného vývoje v rámci konceptu DOHAD (Developmental Origins of Health and Disease).

### Spolupráce, granty a projekty

Ustavení skupiny po několikaletém působení prof. Šedy na Université de Montréal umožnil grant programu MŠMT Návrát. Mimo fakultní pracoviště tým intenzivně spolupracuje s Endokrinologickým ústavem (doc. Bendlová, aktuálně běžící projekt GA ČR), několika skupinami Institutu klinické a experimentální medicíny včetně Transplantcentra (Dr. Trunečka, běžící pro-

jekt AZV) a několika ústavů Akademie věd ČR. Zahraniční spolupráce je realizována především s kanadskými laboratořemi (Dr. Poitout, Dr. Lavoie).

### Významné výstupy

Výzkumné skupině se podařilo ustavit řadu geneticky definovaných modelů farmakogenetických a nutrigenetických interakcí, které souvisí se zvýšeným rizikem manifestace metabolického syndromu, případně s nežádoucími účinky léčivých látek používaných při terapii tohoto onemocnění. Kromě objasnění významu jednotlivých genů pro patogenezi složek metabolického syndromu (včetně konexinu 50 a prereninového receptoru) skupina definovala koncepty nutričně-modulované farmakogenetické interakce a dynamické genetické architektury multifaktoriálních znaků.

*Pokud máte zájem o více informací, pište na [oseda@lf1.cuni.cz](mailto:oseda@lf1.cuni.cz)*

## JEDNIČKA AKTUÁLNĚ

### Máme Instagram!

O tom, že 1. lékařská fakulta je „nejstarší, a přece mladá“ svědčí fakt, že jsme v půlce dubna spustili náš profil na Instagramu. Najdete nás pod názvem 1. LF UK. Denně si můžete prohlédnout fotky z aktuálního dění na fakultě, videa z akcí a zajímavé rozhovory. Budeme rádi, pokud s námi budete sdílet i vaše fotografie ze života Jedničky pod hashtagem #1lfuk #firstfacultyofmedicine.

zub

### Medik roku 2017

Tým 5. ročníku 1. LF UK pod vedením Nikoly Premové se v soutěži Medik roku 2017, která se uskutečnila na přelomu března a dubna v Táboře, umístil na 7. místě z 19 přihlášených. „Moc jsme si celou soutěž užili a určitě ji doporučujeme dalším ročníkům. Je to skvělá příležitost, jak si rozšířit teoretické znalosti a ověřit manuální zručnost. Kdybychom se mohli soutěže zúčastnit ještě jednou, určitě bychom do toho šli,“ říká Nikola. Druhý z týmů naší fakulty skončil devátý. Zvítězili studenti z Fakulty vojenského zdravotnictví Univerzity obrany v Hradci Králové.

red



### Připravte si piknikové koše

Studenti ze Spolku mediků českých odtajnilo datum letošního Pikniku. Přijďte se s nimi pobavit v úterý 9. května do zahrady Psychiatrické a Neurologické kliniky mezi 13.00–18.00. Užijete si sport, hudební vystoupení Tessie Bártové a chybět nebude ani kýta či další dobroty.

pok

### Jednička bude opět ro@kovat

Také letos se naše fakulta 4.–6. července zúčastní populárního festivalu Rock for People v Hradci Králové! Rockové fanoušky budou naši studenti školit v základech první pomoci, samovyšetření prsou a varlat, prevenci závislosti nebo sexuálně přenosných chorob. Zájemci si budou moci změřit tlak a tep a dozví se, jak nejen festival přežít ve zdraví :) Přijďte nás podpořit, přijďte se nás zeptat a prožijte s námi skvělé rockové léto!

zub

### Moderní rehabilitace směřuje ke komunitní péči



Klinika rehabilitačního lékařství uspořádala 19. dubna mezinárodní konferenci 10. Pfeifferovy dny: „Quo vadis rehabilitace?“. Trendem je nyní rehabilitace na komunitní úrovni – tedy záměr dostat pacienta co nejdříve domů. „Je vidět, že pokud pacientovi dáváme impulsy, které ho baví, mozek, zasažený pozitivními emocemi, se rozsvítí jako lampička a pacient se zlepšuje. Dostat se brzy do domácího prostředí je pro něj velká motivace,“ uvedla přednostka kliniky Olga Švestková, která vidí budoucnost rehabilitace také v moderních technologiích. Jak dodala, i nejdražší pomůcka je levnější než dlouhodobá pomoc druhé osoby.

klu

### SVK 2017:

#### Přijďte podpořit začínající vědce

Pod záštitou děkana Aleksiho Šeda letos proběhne již 18. ročník studentské vědecké konference. Rekordní počet 117 přihlášených prací pre- i postgraduálních studentů dokazuje, že „utkáni“ začínajících vědců získává stále větší oblibu. Konference se koná v úterý 23. května od 9.00 v posluchárně Purkyňova ústavu a přilehlých prostorách. Na programu budou tři přednáškové sekce a jedna sekce posterová. Přijďte i vy podpořit naděje naší biomedicíny!

pok

### Soutěžte s IFMSA

Absolvovali jste s IFMSA zajímavou zahraniční stáž? Neváhejte a napište o svých zážitcích krátké vyprávění. Nejlepší články budou publikovány ve fakultním bulletinu Jednička a jejich autoři navíc získají body na stáž! Rozsah příspěvku by měl být 3700–4200 znaků včetně mezer, termín pro odevzdání je 1. června. Nezapomeňte přiložit i hezké fotky :) Pro další info pište na [leo.1lf@cuni.cz](mailto:leo.1lf@cuni.cz).

red

### Anatomie: tradiční obor, který stále posouvá hranice známého

Víte, jak se připravují anatomické preparáty?

Znáte unikátní exponáty našeho Muzea srovnávací anatomie? Zajímá vás porovnání biologického a duchovního pohledu na stárnutí? V rámci Pražské muzejní noci jsme pro vás připravili diskuzní odpoledne o anatomii. Přednášet budou Ondřej Naňka, Ivo Klepáček, Karel Smetana, Aleksi Šedo a Prokop Brož. Přijďte 10. června od 16.30 hodin do velké posluchárny Anatomického ústavu. Místo je třeba si předem rezervovat na [zuzana.burianova@1f1.cuni.cz](mailto:zuzana.burianova@1f1.cuni.cz).

zub

### Ekumenická bohoslužba za dárců těl

Již tradičně koncem května pořádá Anatomický ústav jako poděkování za velkorysý rozhodnutí dárců věnovat své tělo pro studium anatomie ekumenickou bohoslužbu slova, při níž se společně setkávají studenti, učitelé, duchovní a příbuzní dárců. Letos se bude konat 31. května od 16.30 v malé posluchárně AÚ. Jste srdečně zváni!

red

### Novinky v e-shopu

Nevíte, čím potěšit kamaráda, kamarádku, sestru, bráchu nebo sami sebe? Podívejte se na [www.alumni1lf.cz](http://www.alumni1lf.cz) do fakultního e-shopu. Najdete tam nové skládací deštníky, flash disky a úžasné softshellové bundy různých velikostí i barev – od bílé přes červenou, tmavě modrou až po antracitovou –, které si užijete nejen na jaře! :)

zub



### Noc ve škole? S Jedničkou ano!

Účast naší fakulty na největší muzejní události roku je již tradicí. V sobotu 10. června během Pražské muzejní noci opět otevřeme pro návštěvníky Stomatologické a Anatomické muzeum a Fausták. Letos jsme si pro vás připravili obzvláště bohatý doprovodný program. Kromě ukázek ústní hygieny, výuky první pomoci, měření tlaku, samovyšetření prsou a varlat se můžete těšit na venkovní grilování a únikovou hru! Těšíme se na vás 10. června od 19.00!

Více na [www.prazskamuzejninoc.cz](http://www.prazskamuzejninoc.cz).

zub

# Na fyzioterapii mě baví propojení se sportem

Dřív tancovala street dance a hip hop. Dnes má ráda indie rock, růžovou a bílou barvu, kynutý švestkový koláč – a taky snowboardcross. Není divu, nedávno totiž na své třetí zimní univerziádě získala v této disciplíně druhou medaili. Po stříbry z her v Trentu v roce 2013 si letos z Kazachstánu přivezla bronz. Katka Chourová, studentka fyzioterapie na 1. LF UK, působí v akademické reprezentaci. Jak sama říká, teď ale spíš studuje, než závodí.

## Kdy jsi začala jezdit snowboardcross?

Když mi bylo devět – přivedl mě k tomu starší brácha Václav, který začal jezdit taky. Postupně se přidala ještě starší sestra Adéla a nejmladší bratr Kryštof. Ten je nyní v juniorské reprezentaci ČR. Jednu sezónu jsme měli dokonce rodinné družstvo.

## Kolik ze to máš sourozenců?

Dohromady pět. Ještě staršího bratra Jakuba, hraje florbal, a nejstarší je sestra Lucie, která se dřív věnovala házené. Náš táta je totiž velký sportovec, hraje fotbal, hokej, jezdí na kole, běhá, takže nás od mala ke sportu nutil :)

## Zpátky ke snowboardu. Co bylo nejtěžší se naučit a jaký je tvůj oblíbený kopec?

Od 15 let, co jezdím v reprezentaci, jsem absolvovala desítky závodů a poznala spoustu svahů i v zahraničí. Musím ale říct, že nejradši mám kopec ve Strážném, kde bydlím. Jmenuje se Kotváč. Nejtěžší bylo naučit se jezdit rychle a nebát se.

## A umíš i nějaké triky?

Dřív jsem uměla. Třistašedesátka byla moje maximum. Ale teď už bych to asi nedala, protože prkna na snowboardcross se liší.

## Na jednom tvém profilu jsem četla motto: „Nezáleží, jak jezdíš, hlavně jak u toho vypadáš.“

To jsem si vymyslela jeden rok, kdy mi závodění moc nešlo, abych nebyla smutná. Byla to spíš narážka na ty, co se na snowboardu snaží hrozně moc dobře vypadat, přitom nic moc neumí.

## Co tě přilákalo právě na 1. LF UK?

To je dlouhá historie. Začala jsem nejdřív studovat fyzioterapii v Kladně na Fakultě biomedicínského inženýrství ČVUT. Protože jsem se ale chystala na olympiádu, musela jsem studium přerušit a v mezích jsem si uvědomila, že mi tamní způsob výuky úplně

Katka Chourová, studentka fyzioterapie na 1. LF UK



nevychovuje. Moje kamarádka byla v tu dobu na fyzioterapii na 1. LF UK a tvrdila, že je to super. Tak jsem se rozhodla jít na Jedničku – byl to vlastně vždycky můj sen – a musím říct, že je to tu famózní :)

## A proč sis vybrala zrovna fyzioterapii?

Přemýšlela jsem i o stomatologii, protože mamka a děda jsou zubaři, ale nakonec vyhrála fyzioterapie, která je hodně propojená se sportem. Při závodech a po pádech jsem sama poznala, že díky fyzioterapeutkám jsem se druhý den mohla postavit na svah a nic mě nebolelo. To bylo fakt nejlepší! Přijde mi navíc fajn, že člověk může jezdit se závodníky a má k nim hodně blízko.

## Aktuálně se připravuješ na bakalářské státnice. Jaké je téma tvé bakalářské práce?

Zabývám se možnostmi fyzioterapie u pacientů po cévní mozkové příhodě u paretické dolní končetiny – s využitím prvků senzomotorické stimulace. Téma jsem si zvolila z důvodu mého studijního zájmu o neurologii a také díky absolvování velice zajímavé praxe na Neurologické klinice 1. LF UK a VFN. Pokud bych se dostala na magisterské studium, ráda bych toto téma zpracovala blíž.

## Plánuješ tedy u fyzioterapie zůstat?

Mrzí mě, že v magisterském studiu nemůžu pokračovat na naší fakultě. Zkusím se proto dostat na 2. LF UK nebo FTVS, případně do Olomouce. Pokud to vyjde, chtěla bych pak po absolvování pracovat chvíli v nemocnici, kde se člověk hodně naučí a získá odbornou způsobilost. No a jednou z možností je,

že poté zůstanu jako fyzioterapeut u sportovců. Láká mě hodně zahraničí, možná nakonec skončím v Anglii, kde mám brácha.

## Těší tě víc úspěchy ve škole, nebo na svahu?

Myslím si, že skoro všechny v mém okolí spíš potěší výsledky na snowboardu. Třeba děda je vždycky víc nadšený, když získám medaili, než když dostanu jedničku ze zkoušky. Ale mamka stejně jako já ocení školní úspěchy víc. I když medaili z olympiády bych brala, ta by byla hodně vysoko :) Sportovat ale plánuju už jen rekreačně a chci se opravdu spíš soustředit na to, jak propojit snowboardcross s fyzioterapií.

## Pomohlo ti závodění při studiu?

Hrozně moc. Naučila jsem se zvládat stres, takže jsem mnohem silnější i ve škole. Když totiž člověk stojí nahoře na svahu, vidí, co ho čeká, a kolem něj je pět dalších soupeřů, je to docela náročné na psychiku. Navíc celý sjezd trvá zhruba minutu, což je obtížné i fyzicky.

## Potkal tě někdy vážnější úraz na snowboardu?

Asi nejhorší úraz se mi stal na mistrovství světa juniorů na Novém Zélandě, kde jsem byla po pádu přibližně 5 minut v bezvědomí a museli mě převést do nemocnice. Pak jsem měla spíš už jen drobnější zranění – různé zlomeniny nebo taky rozseknutou hlavu. Ale od závodění mě to v žádném případě neodradilo :)

## Co se ti honí hlavou těsně před startem? A co před zkouškou?

Trenér nám vždycky říkal, že máme přemýš-

► let nad tím, která překážka nás čeká jako první. Takže se snažím soustředit jen na to a dýchat, abych nebyla vystresovaná. Před zkouškou si říkám, že to dopadne tak, jak má a že jsem se učila.

### Zkoušíš si své praktické znalosti ze školy na rodině nebo třeba na sobě?

Musím říct, že mě naštěstí nic moc nebolí. Když mám občas problémy se zády, tak si zacvičím a je mi líp. S rodiči nebo se sourozenci je to trochu horší, protože po mě vždycky chtějí masáže, které nedělám, a cvičit se jim nechce :) Ale musím přiznat,

že by mi stejně nebylo úplně příjemné si zkoušet nějaké techniky na blízkých.

### Co tě baví kromě snowboardu?

Ráda běhám, chodím do fitka nebo čtu, teď zrovna Sirotčinec slečny Peregrinové pro podivné děti. Taky mě baví pečení – koláčů, buchet, bábovek... Nejoblíbenější je kynutý švestkový koláč, který mě naučila mamka. Přemýšlela jsem dokonce, že bych si otevřela kavárnu, kde bych pekla a vařila dobrou kávu. Po škole bych chtěla taky hodně cestovat, ze závodů znám jenom kopec a hotel, nic jiného. Láká mě východ,

kde lidé žijí jinak, vyrazit do Himalájí, Indie, Kambodži.

### Kterou osobnost ve sportu

a ve fyzioterapii bys označila za jedničku? Možná to bude znít jako klišé, ale ve fyzioterapii určitě profesora Pavla Koláře. Nicméně i u nás na fakultě máme skvělé fyzioterapeuty, třeba pana magistra Jakuba Jeníčka, garanta oboru, který nám ukázal fyzioterapii z trochu jiného úhlu pohledu. No, a ve sportu? To bude Jarda Jágr, kterého si vážím za to, co dokázal :)

*jat*

## JEDNIČKA MĚSÍCE

**Zeptali jsme se vašich kolegů, které osobnosti nebo jakému počínu by v uplynulých dvou měsících dali jedničku a proč:**



### RNDr. Luděk Šefc, přednosta CAPI

Koncem března jsme v Praze hostili mezinárodní konferenci o magnetickém zobrazování. V sobotu na závěr konference mělo přes třicet vědců z celého světa navštívit půldenní demonstraci v našem Centru pokročilého preklinického zobrazování (CAPI).

V pátek večer došlo k poruše chlazení, nezbytného pro provoz přístrojů. Ing. Petr Bečvář, vedoucí Technicko-provozního oddělení fakulty, briskně z Krkonoš zorganizoval záchrannou akci, v pátek ve 22 hodin nastoupil opravář a do dvou ráno vše zprovoznil. „Lab tour“ – i prestiž fakulty – byla zachráněna a měla velký úspěch. Tleskám obětavosti lidí, neváhajících vzdát se svého pohodlí pro dobrou věc.



### Barbora Axmanová, 3. ročník VL

Kdybych měla někomu udělit pomyslounu jedničku, dala bych ji ošetřovatelkám z Denního stacionáře Ratolest. Samozřejmě by to nebyla jednička pouze za tento měsíc, ale za celou dobu, kdy věnují svůj čas lidem s mentálním postižením, starají se o ně, poskytují jim veškerou denní péči a terapii.

Velice je obdivuji, že si vybraly zrovna toto povolání, i když podle mého názoru je to spíše poslání, jelikož já sama bych to asi nedokázala. Myslím si, že za to, co všem lidem věnují a obětují, nejsou společností dost doceňovány – nejen zde, ale po celé republice.



### Sofya Volchanskaya, 3. ročník fyzioterapie

Jedničku dávám akci „Den na vozíku“, která se uskutečnila 8. dubna a kterou organizovala Asociace studentů fyzioterapie společně s centrem CZEPA. V úvodní části proběhla přednáška, během níž jsme se dozvěděli, jaké existují druhy vozíku a jak se na nich správně pohybuje. Pak jsme měli za úkol v roli vozíčkáře projet centrem Prahy, vyzkoušet si jízdu v MHD a nákup v obchodě.

Cílem akce bylo edukovat zájemce o život vozíčkářů a připoutat pozornost lidí k náročnosti jízdy na vozíku pražským centrem, jehož chodníky k tomu nejsou přizpůsobeny.



### Doc. David Feltl, ředitel Onkologického centra

Jedničku bych dal kolegům kardiochirurgům, kteří v dubnu odoperovali už 300. pacienta s plicní hypertenzí. Jsou jasnou českou jedničkou a řadí se mezi největší světová centra. Klobouk dolů!

*mš, had, jat*

## CO PRO MĚ ZNAMENÁ JEDNIČKA

### Prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc., rektor UK, přednosta ÚLBLD

Jednička je pro mne můj profesní život, studium a je i mým druhým domovem. Představuje dvě třetiny mého života. Poprvé jsem na Jedničku, tehdy Fakultu všeobecného lékařství, zavítal v roce 1983 do laboratoří na III. interní klinice. Moje studium ovlivnily významné osobnosti české i světové medicíny – anatom profesor Čihák, profesori Štípek a Kraml, vynikající představitelé oboru biochemie, kteří se později stali mými přáteli a budou vždy mými vzory. Nezapomenu na profesora Jiráska, patologa, jenž občas v zápalu výkladu ponořil svoji kravatu do otevřeného hrudního koše, na farmakologa profesora Wenkeho či profesora Johna, s roztaženými rukama, demonstrujícího imunoglobulin.

Internu jsem absolvoval na I. interní klinice, kde působily velmi renesanční osobnosti – docent Jirásek, profesor Štork a další mladší kolegové a později moji přátelé, za všechny tehdejší as. Tesař, as. Špičák, as. Petrtyl nebo as. Beneš. Znalosti z interny a nefrologie jsem získával na této klinice, kde jsem po mnoho let působil a kde se mým vzorem stal profesor Klener.

Když jsem jako mladý lékař začínal s vědou a domlouval si schůzky s ním nebo s profesorkou Peškovou, říkali – pane kolego, přijďte ráno nejlépe v 6.30 nebo i dříve. Říkal jsem si, že kdybych byl profesorem, tak by měly takové schůzky ideálně probíhat po 8.30. Nyní chodím na ústav v 7.00 a tuto dobu také nabízím svým kolegům k setkávání. Řada z mých učitelů se později stala mými kolegy a přáteli. Rád se s nimi setkávám i mimo Jedničku při různých příležitostech – u kávy, čaje, sklenky vína či při krátkých zastaveních u nás v prostorách fakulty, na koncertu nebo i na golfu. ■

# Názory? Zkušenosti? Fakta či domněnky?

## Zajímá nás vše!

Představte si, že jste v pohádkovém příběhu s kouzelným oslíčkem, který se kdykoli na vaše přání otřeše a sype penízky. Zeptali jsme se vašich kolegů, jak by s takovými prostředky na jejich fakultním pracovišti naložili.

### Prof. Michal Miovský, přednosta Kliniky adiktologie

Pokud bych opravdu mohl být zcela sobecký a myslet nad takovou možností výhradně v kontextu naší kliniky, pak bych to měl paradoxně velmi jednoduché – přitom jsem přesvědčen, že by to byl velký posun pro všechna oddělení. Kromě zásadní proměny pracovních podmínek, vybavení a platů bych totiž všemu nejradši dal jazykovou paralelku. Stejně jako vidím, že v Praze zůstává (nejen) v našem oboru ambulantně nedotčeno mnoho cizinců, byl bych rád za anglickou paralelku studia adiktologie, kterou klopotně roky chystáme a je problém se spuštěním i zázemím. O lákavějších podmínkách a zázemí pro kolegy (včetně školitelů pro Ph.D.) ze zahraničí ani nemluvě.

### PhDr. Šárka Blažková Sršňová, Ústav dějin lékařství a cizích jazyků

Neomezený rozpočet by umožnil cestu k individualizaci výuky – odborný cizí jazyk by se vyučoval v menších skupinách (12–14 studentů), s větší časovou dotací (3–4 hodiny týdně), více než 2 semestry. Výstupem z kurzu by byla zkouška z jazyka na úrovni standardizovaného testování (obdobu zkoušek s mezinárodní platností), a to včetně písemné práce v cílovém jazyce. Studentům by se nabízelo širší spektrum cizích jazyků, které by bylo možno vyučovat v „terénu“ (exkurze, zdravotnická zařízení). Vyučující a další odborníci by byli adekvátně ohodnoceni. Šlo by rovněž o impulz pro rozvoj výzkumu v oblasti jazykovědy, psycho- a neurolingvistiky, a to i tím, že by ústav přizval zahraniční odborníky a nabídl jim standardní zázemí a finance. Bylo by možné poskytnout translátologické a lexikografické služby fakultě i studentům a ohodnotit odborníky pro tuto činnost. Nabízela by se také jazyková výuka včetně měření potřeb, testování a pravidelné evaluace zaměstnancům i akademikům. Ústav by si mohl vytvořit odpovídající infrastrukturu pro svoji činnost, mimo jiné dostatek učeben se zázemím informačních technologií.

### Pokud byste měl(a) vy osobně k dispozici neomezené množství peněz, do čeho byste je na vašem pracovišti investoval(a)?

#### Doc. Tomáš Kučera, přednosta Ústavu histologie a embryologie

Tato otázka je skutečně provokativní a představa pohádkového „oslíčka otřes se“ ve zvířetníku Purkyňova ústavu je velice lákavá. Bylo by snadné popustit uzdu fantazie a představit si supermoderní biomedicínsky orientované univerzitní pracoviště. Určitě by ale záleželo na tom, jak dlouho by neomezený přísun financí trval. Například veškeré investice do laboratorního vybavení a technologií je třeba uživit do budoucna. Ambiciózní investice předpokládají na ně navazující ambiciózní výzkumné projekty a slušně zaplacené badatele. Investice do výuky by byly možná konzervativnější strategií, protože studentů 1. ročníku bude jistě i nadále dost, a to včetně těch zahraničních, kterým bych rád zlepšil podmínky pro praktickou výuku nákupem nových mikroskopů a revitalizací učeben.

#### Prof. Romana Ryšavá, Klinika nefrologie

Osobně bych zvýšené finanční prostředky využila třemi způsoby. Za prvé na zlepšení prostředí, ve kterém probíhá nejen teoretická, ale zejména praktická výuka. Menší kliniky narážejí na problém nepoměru mezi počty stážujících studentů a prostory, kde výuka probíhá. Za druhé na zvýšení počtu pedagogických úvazků na klinikách. Má-li být praktická výuka kvalitní a intenzivní, nemůže se lékař věnovat pacientům a 6–8 medikům najednou. Za třetí na vytvoření fondu pro vzdělávání učitelů. Každý pedagog by měl mít od fakulty svůj jakýsi roční budget na vzdělávání (tak jako je to v řadě jiných zemí), který by mohl čerpat třeba na účast na kongresech, vzdělávacích kurzech nebo na nákup literatury. Jenom vzdělaný – a hlavně motivovaný – pedagog bude pro naši fakultu a studenty přínosem.

#### Ing. Dana Mesteková, vedoucí hospodářského oddělení děkanátu

Pokud bych měla neomezené množství peněz, věnovala bych je k dalšímu rozšíření informačních systémů, aby se ještě více zjednodušila komunikace mezi ekonomickými odděleními děkanátu a výzkumnými pracovníky a pedagogy. Drobné nedostatky vidím i v objednávání materiálu kupovaného v rámci veřejných soutěží. Z vlastní zkušenosti také vím, že na výzkumné pracovníky je v souvislosti s plněním nejrůznějších projektů v současné době kladena velká administrativní zátěž. Tyto informační systémy by tedy měly hlavně usnadnit, propojit a především zlidstit jejich práci, jakou je např. nutné vedení přístrojových deníků a jejich návaznost na evidenci ekonomické činnosti.

#### Prof. Jiří Widimský, III. interní klinika

Pokud bych měl neomezené množství peněz, pak bych je na našem pracovišti neomezeně věnoval na zlepšení podmínek ke všem hlavním činnostem – tj. léčebně preventivní (například na zlepšení podmínek k práci pro lékaře i sestry, navýšení komfortu pro pacienty apod.), pedagogické i vědecko-výzkumné činnosti (například na podporu konkrétních projektů ve formě několikaletých grantů včetně těch pro mladší a perspektivní spolupracovníky).

## Mgr. Ondřej Trnka, Ústav tělesné výchovy

### Ing. Mgr. Lukáš Dibdiak, postgraduální student, Ústav biofyziky a informatiky

Kdybych měl neomezené množství peněz, věnoval bych je na ještě větší podporu výuky. Podpořil bych hmatatelnou snahu všech, kteří se snaží přinést něco nového a zajímavého na univerzitní půdu v oblasti výuky. Pochvala za pedagogickou činnost od studentů patří mezi nejhezčí pocity učitelů. Studenti totiž cítí a ocení snahu i zájem učitele o jejich vzdělávání. Z tohoto důvodu bych svoje peníze věnoval na jakoukoliv – i mimoškolní – aktivitu pedagogů. Rovněž bych věnoval peníze na vzdělávání pracovníků v oblasti pedagogických a prezentačních dovedností, aby studentům mohli odevzdat skutečně vše, co v nich je :-)

Peníze bych věnoval do čtyř oblastí. Za prvé na nákup sportovního materiálu potřebného k výuce a ke kurzům. Je to velmi těžké každoroční rozhodování, na které věci se finance uvolní a co zůstane jen napsáno na seznamu „snad příště“. Za druhé na podporu studentů reprezentujících naši fakultu – a to ideálně v režimu sportovního stipendia. Těžko napsat do jedné věty proč, snad jen, že na západ od nás je to běžné. Za třetí na vzdělávání odborných asistentů. Každý obor jde v dnešní době hodně rychle kupředu, a to platí i o tělesné výchově a sportu. Je tedy dobré i nezbytné získávat nové informace prostřednictvím kurzů, praktických seminářů, například od kolegů z FTVS nebo organizací specializovaných na daný sport. A konečně za čtvrté na popularizaci sportu u nepravidelně sportujících studentů, třeba formou ukázkových hodin, jednodenních seminářů nebo víkendových kurzů. Budoucím lékařům tak usnadnit přenášení myšlenky, že sportovní aktivita je pro naše zdraví tou nejlepší prevencí.

### Ing. Jaromír Michl, ekonom fakulty

Investoval bych do lidí – do výzkumníků, učitelů a manažerů, aby modernizované lidské zdroje generovaly ještě lepší pracovní výsledky. Vedle zvýšené výdělkové hladiny by byla uvedena do praxe výrazná motivační složka na docílených výsledcích práce. Další oblastí by bylo výrazné zlepšení pracovních podmínek pro výzkum a vzdělávání. Zlepšení možnosti stravování zaměstnanců i studentů – čerstvá, zdravá strava a krátká docházková vzdálenost. Nejen obědy, ale i lehká jídla během dne. Komplexní modernizace výukové a výzkumné základny. Předškolní zařízení pro potomky zaměstnanců, rehabilitační péče, sportovní vyžití a rekreace zaměstnanců a jejich rodin. Každý zaměstnanec i student by obdržel ročně dva kusy od každého propagačního předmětu fakulty. Kus toho neomezeného množství (asi čtvrtinu? :) bych se snažil vhodně uložit, kdyby náhodou ta neomezenost zmizela.

### Bc. Tereza Svobodová, Klinika rehabilitačního lékařství

Při neomezeném množství financí bych ráda ohodnotila veškeré zaměstnance 1. LF UK na našem pracovišti opakujícími se finančními odměnami za vykonanou činnost, která přesahuje ve většině případů jejich úvazek. Dále bych zainvestovala do modernizace jednotlivých učeben, robotických přístrojů, literatury a dalších pomůcek potřebných ke zkvalitnění výuky studentů oboru Ergoterapie a Fyzioterapie.

### MUDr. Richard Becke, Ústav histologie a embryologie

Vychovat dobrého učitele na teoretickém ústavu trvá podle mého názoru 6–7 let. Takového učitele, který nebude jen číst svoji prezentaci při výkladu, ale dokáže zaujmout dnes již chytré studenty svým výkladem a přístupem k přednášce nebo k praktickým cvičením. Uznávám, že ne každý tuto vlastnost má, získá a předá studentům. Ale takový člověk musí být na ústavu denně přítomen, žít s ním, naučit se dýchat pro něj, znát jeho problémy. Na druhé straně chápu některé mladší kolegy a jejich nedostatek financí pro osobní nebo rodinný rozpočet i jejich malé a částečné úvazky na našem ústavu. Vidím je jednou týdně (jestli vůbec), čas „přežijí“ na praktických cvičeních a zase musí pospíchat do dalšího zaměstnání. Jaký je přínos pro ústav a pro studenty? Veškeré peníze bych tedy věnoval na dobrou finanční motivaci nových a nadějných kolegů, kteří chtějí zůstat, učit a vědecky pracovat na našich teoretických ústavech. Politický svět naší republiky se diví, proč po ukončení fakulty absolventi mizí do zahraničí za vyšší měsíční výplatou. Celý problém nespočívá v přijetí vyššího počtu studentů, jak si někteří „chytří“ politici myslí.

### Doc. Martin Vokurka, přednosta Ústavu patologické fyziologie

Protože jsem se právě dozvěděl o neúspěchu aplikace v rámci výzvy Operačních programů, nahradil bych ji z těchto neomezených zdrojů – a i ostatním na fakultě, protože dávaly smysl. Určitě by bylo zajímavé stát nejednou na druhé straně, nebýt tím, kdo aplikuje se svými projekty, které se mu zdají vynikající, ale vidět potřeby a zájmy těch druhých a rozhodovat o nich. Dát všem všechno, co chtějí, by vedlo záhy k naprosté demoralizaci. Takže by asi zase vznikla nějaká soutěž – samozřejmě vědeckých projektů, ale nejen to. Byla by i pro studenty, jejich potřeby během studia, ke zdokonalení výuky, k zvelebení fakulty (chybí třeba velký společný prostor k neformálnímu setkávání, kdy se při běžném obědě domlouvá spolupráce) a soutěžit by mohly i návrhy, oč soutěžit...

### MUDr. Lukáš Lacina, Anatomický ústav, Dermatovenerologická klinika

Jako člověk, který vyučuje medicínu klinickou i její teoretické základy, bych s neomezeným rozpočtem samozřejmě nejraději viděl obě „své“ instituce žít v podmínkách příjemného moderního kampusu zahrnujícího fakultu i její neoddělitelnou univerzitní nemocnici. V takové konstelaci si totiž člověk může dovolit i ten luxus potkávat v běžných dnech své studenty a kolegy jiných odborností, hovořit s nimi a nacházet nová společná témata. Univerzitní život je na takových setkáních založen. Nakonec totiž ten největší nedostatek, kterým v současné době patrně trpíme, je právě nedostatek času. Jak napsal Havlíček Borovský: „Jsou toliko dvě strany politické na světě – strana poctivých a strana nepoctivých; poznáte a rozeznáte je podle toho, kterak školství podporují.“ Tak uvidíme do budoucna...

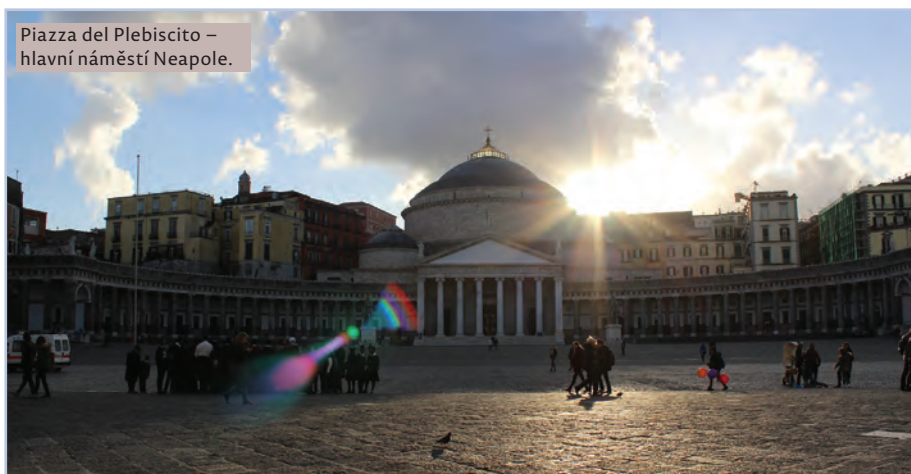
... a do čeho byste investovali vy?



# Ciao a tutti da Napoli!



Zuzka s pravou neapolskou pizzou Margheritou – a také s nejdelší! Měřila 1853,88 metrů.



Piazza del Plebiscito – hlavní náměstí Neapole.

Do Neapole, chaotické metropole jižní Itálie, jsem se přestěhovala loni na konci ledna kvůli půlročnímu studijnímu pobytu. Pro svůj Erasmus jsem si město pod Vesuvem vybrala z několika důvodů, zejména mě zaujalo, že se v okolí vyskytuje zvýšený počet osob s vrozenými vývojovými vadami a nádory. Sídlí tady také Národní onkologický ústav. Protože bych se právě tímto směrem chtěla po promoci ubírat, bylo rozhodnuto...

Università degli Studi di Napoli Federico II je považována za starší sestru Univerzity Karlovy. Založena byla v roce 1224 jako první státní univerzita a stala se vzorem pro Karla IV. při zakládání pražské univerzity. Tam ale všechno společně končí. Pro italské fakulty medicíny je charakteristické, že mají spíš teoretickou výuku a praxe se opomíjí. Studenti docházejí od 4. ročníku na oddělení, které si vyberou a kde dělají diplomovou práci. Jako zahraniční studentka na Erasmu jsem tedy byla na oddělení úplně sama, případně s jinými zahraničními studenty. Měla jsem štěstí, že ze šesti měsíců jsem pět byla úplně sama a měsíc na konci pobytu jsem se dělila s německým studentem o 4 operační sály, takže jsme si oba mohli vybrat ty nejzajímavější operace a pacienty.

## Sladké nicnedělání

Jak se dalo od Itálie očekávat, organizace probíhala v duchu „co si nezařídíš sám, to nebude“. Nezbývalo tedy nic jiného, než si stáže domluvit osobně. V mém případě probíhaly v italštině, anglicky se opravdu nikomu mluvit nechtělo.

Součástí Erasmu v Neapoli je intenzivní jazykový kurz, zcela zdarma, který probíhá odpoledne a při základních znalostech z domova se dá italsky hezky naučit.

V nemocnici jsem se běžně zdržela do odpoledních hodin a obvykle kurz nestíhala. Mojí výhodou bylo, že mluvím španělsky. Oba jazyky jsou si totiž hodně podobné, takže první měsíc, než jsem se zlepšila v italštině, jsem stážovala pod dozorem doktora, který byl ochoten se mnou případně mluvit španělsky. Anglicky bohužel nemluvil.

## Jak probíhaly stáže?

Obvykle jsem měla přiděleného lékaře, s nímž jsem prošla vizitou na lůžkovém oddělení a pak jsme pokračovali na ambulanci nebo na konzultaci k pacientům jiného oddělení. Pokud se jednalo o stáž na chirurgii, gynekologii a neurochirurgii, preferovala jsem operační sály. Doktoři mi vyhověli a pokud se jednalo o zajímavý případ, zavolali mně, abych se přišla podívat. Bylo běžné, že vyšetření nemocných a převazy jsem dělala já, lékař musel psát ručně. Jednou z dalších odlišností v Itálii je postgraduální příprava. Po obhajobě diplomové práce musí každý absolvovat několika-měsíční praxi v nemocnici. Pokud se chce specializovat v určitém oboru, čeká ho rozřazovací test, na jehož základě mu bude přiřazena specializace, město a nemocnice, kde ho čeká Sletá předatestační příprava. Takový test obvykle probíhá v červenci a čerství absolventi se na něj připravují několik měsíců.

## Vidět Neapol a zemřít...

... což se může vyplnit docela snadno. Řidičské schopnosti místních obyvatel, notoricky proslulá Camorra a s ní spojené vyřizování účtů, oblasti s černými skládkami toxického odpadu. To vše s sebou přináší zajímavé spektrum pacientů, se kterými jsem se doma nesetkala. Střelná poranění, vyšší

počet drogově závislých, tumory o velikosti dítěte nebo problematika psychiatricky nemocných, kteří se léčí jen ambulantně, protože všechny psychiatrické nemocnice v Itálii byly zavřeny.

Šest měsíců v Neapoli uteklo jako voda a jsem moc ráda, že jsem ji zažila i z mediánské stránky. Nejen jako historické jádro Kampánie, přístavní město, kulinářskou metropoli, oblast s krásnými národními a archeologickými parky a domov 3 miliónů přátelských lidí.

A pokud někdo z vás uvažuje o stáži v Itálii nebo přímo v Neapoli, nic výstižnějšího, než je citát Johana Wolfganga Goetheho, nenajdete: „Pokud člověk miluje Itálii, chtěl by zemřít v Neapoli. Pokud Itálii nenávidí, Neapol ho připraví o rozum.“

Zuzana Mařová,  
studentka 6. ročníku všeobecného lékařství



Pro centrum Neapole jsou typické úzké klikaté uličky.

## Studenti opět vyrazili s prevencí do ulic



Již od roku 1950 připadá na 7. dubna Světový den zdraví. Také letos se k němu připojili medici všech tří pražských lékařských fakult a pod záštitou MZ ČR a Světové zdravotnické organizace uspořádali 6. dubna v Galerii Harfa osvětovou akci pro veřejnost. Pod hlavičkou mezinárodní studentské organizace IFMSA nabídli návštěvníkům měření krevního tlaku, tělesného tuku, BMI nebo hmotnosti. Medici odpovídali na otázky ohledně naměřených hodnot a informovali o možnostech preventivních prohlídek u praktických lékařů. Letošním tématem bylo Stárnutí a deprese, proto byl na místě také stánek s informacemi

o tom, jaké volnočasové aktivity pro seniory jsou v Praze k dispozici, jak se deprese projevuje a jak ji lze poznat na blízkých. Letos poprvé byl součástí akce projekt Úsměv všem – zhruba 80 návštěvníků na stanovišti vyrobilo přání s milými vzkazy pro dlouhodobě hospitalizované pacienty z LDN nebo infekčních oddělení. Za účast děkujeme všem našim dobrovolníkům a doufáme, že akce byla přínosná i pro zhruba 900 návštěvníků, z nichž 6 mělo vysoké hodnoty krevního tlaku a bylo jim doporučeno navštívit lékaře.

*Adéla Obdržálková,  
studentka 4. ročníku, IFMSA CZ 1. LF UK*

## Budoucí stomatologové ukázali, jak na zuby

Studenti Zubního lékařství naší fakulty v úterý 18. dubna radili na Palackého náměstí v Praze lidem, jak si mají čistit zuby, aby omezili vznik zubního kazu, zubního kamene a zánětu dásní. Sdružení studentů stomatologie České republiky (SSS ČR) i v letošním roce zorganizovalo akci Ve zdravé Praze zdravý zub pod záštitou děkana 1. LF UK Aleksiho Šeda. „Cílem akce je ukázat lidem každého věku, jak snadno se dá předejít potížím, se kterými se během života setká více než 90 procent populace. Zubním kazům a parodontitidě

se lze vyhnout dobře prováděnou ústní hygienou. Studenti zubního lékařství zájemcům ukázali správné techniky čištění zubů, vhodné použití dentálních pomůcek a náležitou péči o ústní dutinu,“ řekla studentka 2. ročníku Kateřina Lustigová, která za SSS ČR akci v Praze koordinovala. „Jsme rádi, že jako budoucí zubní lékaři můžeme lidem díky naší iniciativě pomoci předejít vzniku nepříjemných komplikací a zlepšit v této oblasti jejich zdraví,“ dodala.

*klu*



## 2016/2017 in Review

What a year it has been, LF1 MEDSOC has come up leaps and bounds over the last 5 years and it is testament to every student who has been involved in building the success of our student organization. This year has seen over 70 students involved in some capacity in maintaining and running the different aspects, the largest number of active members to date.

Student support has seen an incredibly motivated and dedicated team of guides helping the first year students with the difficult transition into medical school. Our team of health coordinators has

helped setup a list of reliable doctors and practices to visit. Our charity team has been involved in the largest number of projects in our history including a feed the homeless event.

Academic Affairs has seen an excellent team provide everything ranging from material for studies to seminars on exam technique. We have setup a record number of seminars and workshops. With a great effort from our tutors from the tutor club too! Activities and media have seen the team double in size. The year started with our longest fresher's "week" to date. Our

annual Lavka party saw a record breaking 1244 students attend from all 3 medical faculties in Prague. We once again held multiple events throughout the year. The highlight being our 10th Annual Spring ball, held at the exquisite Narodni Dum. This was by far the best we have ever had! Together we have come a long way and with the elections for the new board looming, scheduled for the end of April. It is exciting times as no doubt there will be many changes and a fresh direction for our beloved organization.

*Suhib Taher, LF1 MEDSOC President*

## Spolknijte se a tvořte (se) :)

V polovině března se ve Faustáku, Akademickém klubu 1. LF UK, uskutečnilo vůbec první setkání pana děkana se všemi našimi studentskými spolky – SMČ, IFMSA CZ, ČASA, Ergoterapeuti všem, SSS ČR, MEDSOC, ASF. Cílem akce, kterou iniciovala Česká asociace studentů adiktologie, bylo nejen navázat užší spolupráci s fakultou, ale především se vzájemně lépe poznat a informovat se o aktivitách jednotlivých spolků. Pan děkan Aleksi Šedo ocenil, že v posledních letech se studenti stále více zapojují do organizace různých fakulturních akcí, zejména těch osvětových, určených

pro laickou veřejnost. Zároveň však spolky vybízel k ještě intenzivnější komunikaci a vzájemné mezioborové spolupráci. Prvním společným projektem studentských spolků a fakulty je vytvoření benefičního kalendáře, který bude prezentovat dobrovolnou aktivitu spolků. Výtěžek z prodeje bude věnován neziskové organizaci Cesta domů na dětskou paliativní péči. Podrobnější informace se dozvíte v některém z následujících čísel Jedničky. Děkujeme všem za účast a těšíme se na další pravidelné setkávání! :)

*jat, zub*



## Zlatí absolventi si zopakovali promoci

Na čtyři desítky našich absolventů, kteří promovali v roce 1967, si přišly v sobotu 22. dubna po padesáti letech oživit slavnostní zakončení studia. V prostorách Karolína se tak při Zlaté promoci sešlo několik generací nejen lékařů, ale i jejich blízkých a spolužáků.

Jak uvedla proděkanka prof. Jana Dušková, která se promoce zúčastnila za vedení

fakulty, Jednička se ke svým absolventům s hrdostí hlásí a velmi si váží příležitosti uspořádat pro ně tuto neopakovatelnou akci. Také proto vznikl klub Alumni 1. LF UK, aby pomáhal obnovovat ztracené kontakty, prohlubovat přátelství a nalézat nová. Velký dík patří i prof. Jiřímu Mazánkovi, jenž byl garantem Zlaté promoce, a dále ostatním akademikům, kteří se jí zúčastnili – prof. Haně Papežové, prof. Soně Nevší-

malové, prof. Václavu Seichertovi, doc. Miladě Kohoutové, doc. Michalu Vrablíkovi a MUDr. Romanu Piechovi. Všichni absolventi byli neskutečně milí a pozitivní, což přispělo ke slavnosti – a přitom neformální – atmosféře celé akce :) Ostatně jejich ohlasy si můžete přečíst sami. Fotky pak najdete na webu Alumni 1. LF UK [www.alumni1lf.cz](http://www.alumni1lf.cz) nebo na [www.flickr.com/1lfuk](http://www.flickr.com/1lfuk). Těšíme se na další setkání!



### Valerián Halčák, Prešov, Slovensko

Když jsme s manželkou, která je také lékařka a pochází z Prahy, dostali pozvánku na setkání absolventů, moc jsme se těšili. Je nádherné vidět se s kolegy a přáteli po tolika letech. Moc si toho vážím. Období studia patří k nejkrásnějším v mém životě. Po promoci jsem začínal v ÚVN Praha, poté jsme se ženou odešli do sanatoria ve Vysokých Tatrách, kde jsme se věnovali plicním chorobám, a nakonec jsme zakotvili v Prešově. Atestoval jsem z interny a radiologie, kterou mám moc rád a zůstal jsem jí věrný.



### Radka Pavlousková a Věra Kaftanová, Praha

Setkání pro absolventy 1. lékařské fakulty tady na univerzitě bylo úplně perfektní, důstojné a dojemné – zvláště pro nás, protože jsme dvojčata, obě jsme absolvovaly ve stejném roce a obě pracovaly jako praktické lékařky. Velmi si ceníme krásného přístupu lékařské fakulty, že se na organizaci Zlaté promoce podílela. Setkaly jsme se tady se spoustou spolužáků a těšíme se na další absolventská setkání – už plánujeme, že příště to bude při diamantové promoci.

*jat, zub, klu*



# 70 let od založení Kliniky pracovního lékařství a 115 let od narození jejího zakladatele J. Teisingera



Profesor Jaroslav Teisinger.  
Foto: Ing. Pulkrábek

Profesor Jaroslav Teisinger (10. 3. 1902 – 8. 11. 1985) byl jedním ze slavných odchovanců Pelnářovy II. lékařské (tj. interní) kliniky. Profesor Josef Pelnář na

své klinice umožňoval a podporoval konstituování specializovaných interních oborů – endokrinologie, kardiologie, letecké medicíny, nefrologie, hematologie, diabetologie, pneumoftizeologie a také oboru, s nímž spojil svůj profesní život právě J. Teisinger – pracovního lékařství.

Jaroslav Teisinger pracoval na Pelnářově klinice nejprve jako externista, od roku 1932 jako asistent a v červenci 1937 se zde habilitoval pro patologii a terapii vnitřních nemocí. Pelnář ho nasměroval od rentgenologie, které se hodlal věnovat, k oblasti nemocí z povolání.

Teisinger se ujal tohoto úkolu velmi úspěšně – již v roce 1932 zřídil na klinice první poradnu pro choroby z povolání v celé republice. Z ní postupně vybudoval výzkumné centrum s ambulancí, laboratořemi i lůžky. Také své docentské přednášky a semináře i s nimi spojená praktická cvičení, ohlašovaná od zimního semestru akademického

roku 1937/38, věnoval těmto onemocněním. Provoz ambulance Teisinger udržel i po zavření českých vysokých škol v listopadu 1939 – po dobu nacistické okupace za druhé světové války – do května 1945.

O rok později získala poradna status kliniky a 15. ledna 1947 stanul Teisinger v jejím čele. V srpnu téhož roku byl jmenován mimořádným profesorem patologie a terapie chorob vnitřních se zvláštním zřetelem k chorobám z povolání. Kliniku řídil až do odchodu na odpočinek v roce 1969. Jaroslav Teisinger je uznáván jako jeden ze zakladatelů moderního vědeckého oboru pracovního lékařství, které u nás vybudoval nejen po stránce vědecké, ale i institucionální. Výsledky výzkumné práce své i pracovníků kliniky dovedl rychle zavádět do terapeutické praxe a řada z nich se stala trvalým obohacením světového pracovního lékařství.

Ludmila Hlaváčková,  
Ústav dějin lékařství a cizích jazyků

## JEDNIČKA V MÉDIÍCH

### ↗ Fakultní nemocnice? Ne, univerzitní!

Medical Tribune, 10. 4. 2017

### ↗ Jak si správně čistit zuby

Studio 6, Česká televize, 18. 4. 2017

### ↗ Moderní rehabilitace směřuje ke komunitní péči

zdravi.euro.cz, 18. 4. 2017

### ↗ Rektor Zima udělil nový grant UK pěti vynikajícím vědcům

Deník, 6. 4. 2017

### ↗ Spalničky zkraje neurčí laik, a mnohdy ani lékař

Vitalia.cz, 13. 4. 2017

## JEDNIČKA BLAHOPŘEJE

k březnovým a dubnovým výročím

prof. MUDr. Jaroslavě Duškové, CSc.,  
z Ústavu patologie 1. LF UK a VFN

prof. MUDr. Richardu Češkovi, CSc.,  
z III. interní kliniky –  
kliniky endokrinologie 1. LF UK a VFN

prof. MUDr. Františku Antošovi, CSc.,  
z Chirurgické kliniky 1. LF UK  
a Nemocnice Na Bulovce

doc. MUDr. Karlu Šulcovi, CSc.,  
z Ústavu patologické fyziologie 1. LF UK

prof. MUDr. Václavu Monhartovi, CSc.,  
z Interní kliniky 1. LF UK a ÚVN Praha

prof. MUDr. Romaně Ryšavé, CSc.,  
z Kliniky nefrologie 1. LF UK a VFN

prof. MUDr. Pavlu Klenerovi, DrSc.,  
z I. interní kliniky – kliniky hematologie  
1. LF UK a VFN

doc. MUDr. Olze Švestkové, Ph.D.,  
z Kliniky rehabilitačního lékařství  
1. LF UK a VFN

prof. MUDr. Karlu Šonkovi, DrSc.,  
z Neurologické kliniky 1. LF UK a VFN

prof. MUDr. Adolfu Slabému, DrSc.,  
ze IV. interní kliniky –  
kliniky gastroenterologie a hepatologie  
1. LF UK a VFN  
*pok*

## VÝZNAMNÁ OCENĚNÍ



**Cena Bedřicha Hrozného pro P. Bartůňka a R. Ptáčka**

U příležitosti 669. výročí založení Univerzity Karlovy se 6. dubna 2017 ve Velké aule Karolina uskutečnilo slavnostní zasedání, na kterém rektor UK prof. Tomáš Zima tradičně předává Cenu Bedřicha Hrozného za významný tvůrčí počín.

Ocenění letos získali doc.

Petr Bartůněk a doc. Radek Ptáček z naší fakulty, a to za soubor šesti knih věnovaných mimořádně závažnému tématu – etice

v medicíně –, které vycházely ve vydavatelství Grada od roku 2011 až do roku 2016.

*red*



**Donatio Universitatis Carolinae pro P. Martáška**

Z rukou rektora UK prof. Tomáše Zimy převzal 6. dubna 2017 prof. Pavel Martásek z naší fakulty výzkumný

grant Donatio Universitatis Carolinae, jenž se letos uděloval vůbec poprvé. Cílem je podpora významných vědeckých osobností, které mimořádně přispívají k odborné prestiži univerzity, přičemž oceněný získává milion korun na další výzkum ve svém oboru.

*klu*

## ZE SENÁTU

### Úschovna zavazadel

Přijíždíte v pondělí ráno do Prahy a ještě s kufrem z domova jdete na cvičení a přednášky? Chcete být v pátek co nejdříve doma, a tak s sebou do školy berete tašky plné oblečení a knih na učení? Třeba vám cestování z Prahy a do Prahy usnadní možnost uschovat si zavazadla v šatně na Purkyňově ústavu. Otevřeno je od 7.30 do 16 hodin a můžete si zde přes den nechat i kufry a cestovní tašky.

### Rozpočet

V Akademickém senátu 1. LF jsme řešili hospodaření za rok 2016. Naše fakulta si vede dobře, hospodaříme s pozitivní bilancí. Za rok 2016 jsme vynaložili celkem 737 mil. Kč, přičemž jsme získali celkem 740 mil. Kč (včetně doplňkové činnosti, pod kterou spadá výzkum, který činí 9 mil. Kč). Důležitým a těžko nahraditelným příjmem pro naši fakultu je školné (především) studentů z anglické

paralelky, v roce 2016 to bylo 230 mil Kč.

*\*Hodnoty jsou pro zjednodušení zaokrouhleny.*

### Kandidát na rektora

Dubnového zasedání Akademického senátu 1. LF UK se zúčastnil rektor Univerzity Karlovy prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc., MBA, který se bude ucházet o kandidaturu na jmenování rektorem UK ve funkčním období 2018–2022. Zástupcům fakulty představil svůj kandidátní program a v následující rozpravě zodpověděl dotazy přítomných, které se mimo jiné týkaly principů rozdělování financí na univerzitě a možnosti navýšení počtu studentů na lékařských fakultách. Akademický senát se po rozpravě jednohlasně shodl, že prof. Tomáše Zimu navrhuje jako kandidáta na funkci rektora UK.

*Hana Dittrichová, Alžběta Nováková, Martin Pehr*

Více najdete na [www.lf1.cuni.cz/senatoviny](http://www.lf1.cuni.cz/senatoviny)

## Elektronické informační zdroje (19)

Faktografická databáze UpToDate je informačním zdrojem určeným pro lékařskou praxi založenou na důkazech (evidence-based medicine). Umožňuje rychlé vyhledání odpovědí na klinické otázky i aktualizaci doporučených postupů k léčbě. Aktualizace probíhají na denní bázi. Databáze pokrývá přes 10 000 klinických témat ve 24 specializacích. Ve Spojených státech je tato databáze využívána až v 80 % lékařských ordinací a v 90 % vzdělávacích medicínských institucí. Do databáze přispívá více než 5700 odborníků z celého světa. Přístup k UpToDate naleznete na portálu ÚVI v sekci E-zdroje – Databáze ([uvi.lf1.cuni.cz/e-zdroje/databaze](http://uvi.lf1.cuni.cz/e-zdroje/databaze)) nebo na Portálu elektronických informačních zdrojů UK ([pez.cuni.cz](http://pez.cuni.cz)).

*David Horváth, ÚVI*

## Caricaturae professorum nostrorum

V minulém vydání Jedničky jsme vám přinesli první kresbičku, kterou během studií vytvořil náš nedávný absolvent MUDr. Šimon Matějka a na níž originálně ztvárnil pana děkana.

Poznáváte, kdo je vyobrazen tentokrát? :)



Jednička

Bulletin 1. lékařské fakulty UK

Neprodejné, vychází jako dvouměsíčník.

Ročník: 5, číslo: 2/2017

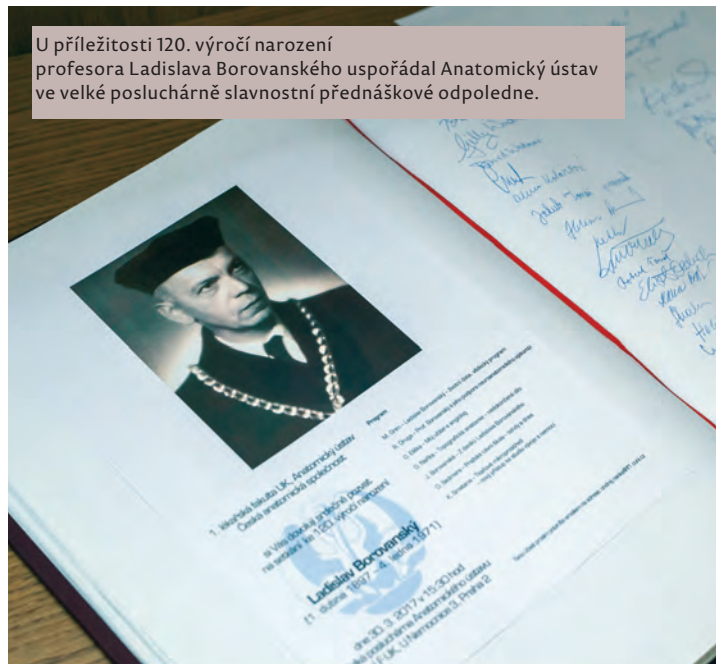
Redakce: Zuzana Burianová, Hana Dittrichová, Petra Klusáková, Olga Pokorná, Mária Szabová, Michal Španko, Jana Tlapáková, Martin Vejražka

Grafické zpracování: Zuzana Kutíková  
Fotografie a ilustrace:

archivy 1. LF UK a autorů příspěvků  
Své dotazy či náměty můžete poslat na e-mail: [jednicka@lf1.cuni.cz](mailto:jednicka@lf1.cuni.cz)  
ISSN 2336-4181



Redakce WikiSkript se 21.–23. dubna sešla na 24. wikivíkendu v Pardubicích. Pracuje se na lepší přehlednosti WikiSkript, dolaďuje se nový vzhled stránek.



U příležitosti 120. výročí narození profesora Ladislava Borovanského uspořádal Anatomický ústav ve velké posluchárně slavnostní přednáškové odpoledne.



Březnovým hostem v Křesle pro Fausta byl spisovatel a filozof Jan Vodňanský.



Pozvaní děkana Aleksioho Šeda k diskusi o mužském zdraví v pořadu MEDialogy přijali mj. (zleva) Vilím Šimánek a Petr Koukal.



Ve Faustáku se začátkem dubna uskutečnilo každoroční setkání pana děkana a paní tajemnice s bývalými zaměstnanci fakulty.



V dubnu usedl do faustovského křesla profesor Petr Cetkovský z ÚHKT, jenž se zabývá především transplantací hematopoetické tkáně a léčbou akutních leukémií.