TISKOVÝ MATERIÁL

***„Prosit o milosrdnou smrt v mírových podmínkách pokládám za neetické.“***

prof. PhDr. RNDr. Helena Haškovcová, CSc.

**Na otázky problematiky umírání a smrti odpovídá odbornice na lékařskou etiku prof. Haškovcová**

*Kde si přejí lidé umírat?*

Podle nejrůznějších průzkumů veřejného mínění si přeje umírat doma zhruba 85 % lidí, ale přitom 80 % umírá v institucích (nemocnicích, domovech pro seniory atd.) Asi 1,4 % občanů umírá v „kamenných“ hospicích a jen minimum doma za pomoci pracovníků mobilních hospiců.

*Čeho se lidé při umírání nejvíc bojí?*

Lidé se nejvíce bojí bolesti a závislosti na cizích lidech – tedy i na zdravotnících. To jsou důvody, proč se v anketách vyjadřují své ANO eutanázii. Opakovaně bylo prokázáno, že tam, kde je dobrá péče o umírající, se žádosti o eutanázii nevyskytují.

*Existuje pro umírajícího a jeho rodinu nějaké důstojné řešení?*

Řešením je rozvoj paliativní péče i ve stávajících nemocnicích a sociálních zařízeních a umožnění příbuzným pobyt u umírajícího v institucích. Je možné také ponechat umírajícího doma, ovšem musí mu být nápomocni odborníci (např. pracovníci mobilních hospiců). Pečující rodiny nesmějí zůstat osamoceny.

*Proč je téma smrt a umírání stále tabu?*

Téma umírání a smrt není tabu. Posledních 25 let bylo u nás uspořádáno tolik přednášek, seminářů, kurzů atd. jako nikdy v historii. Téma je součástí pregraduální i postgraduální výuky reprezentantů pomáhajících profesí. Vznikly a promítají se i filmy s touto tématikou. Slovní obrat „umírání a smrt je tabu“ je sice běžně používané, ale neopodstatněné. Problém tkví v tom, že se získané poznatky neprojevují v praxi.

*Co je to eutanázie?*

Eutanázie je souhrnný pojem pro celou řadu různých situací. Aktivní eutanázie je zakázána všude na světě. Buďme přesní: nejvíce se diskutuje, případně umožňuje asistovaná sebevražda. To znamená, že nemocný žádá o milosrdnou smrt svého lékaře, který mu za splnění určitých podmínek může vyhovět.

Důležitá je také problematika tzv. marné léčby, která nemocnému přináší více strádání než prospěchu. Léčbu je možné, a někdy i nutné ukončit, nebo vůbec nezahajovat. Rozhodují o tom lékaři, ale i pacienti mohou použít institut tzv. dříve vysloveného přání (v zahraničí se dlouhodobě používá pojem living will), který má oporu v zákoně o zdravotních službách účinném od 1. dubna 2012 (č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování). Znamená to, že každý člověk má právo vydat prohlášení, v němž se za plného uvědomění si všech důsledků může vyjádřit o péči o sebe v době, kdy již nebude schopen se sám rozhodovat.

Podrobnosti:

Haškovcová H.: Thanatologie, Nauka o umírání a smrti, Praha: Galén 2007.

Kontakt:   
prof. PhDr. RNDr. Helena Haškovcová, CSc.

Fakulta humanitních studií UK

U Kříže 8, Praha 5

haskovcova@fhs.cuni.cz