**Výroční zpráva a činnosti SPOT Prague, z. s. za rok 2021**

**Kdo jsme?**

* **SPOT Prague, z. s. – Spolek studentů ergoterapie** je dobrovolný fakultní spolek studentů ergoterapie na 1.LF UK, který vznikl v únoru roku 2019. SPOT Prague z. s. patří mezi tzv. Mini SPOT, což je spolek studentů ergoterapie na jedné fakultě, a který spadá pod SPOT Europe (Student Platforme Occupational Therapy Europe – Studentská evropská ergoterapeutická platforma). Úzce spolupracuje se SPOT Europe a dalšími Mini SPOTy (studentskými spolky jednotlivých ergoterapeutických evropských škol).
* Hlavním účelem našeho spolku je zvýšit kvalitu studia ergoterapie, prosazovat zájmy a potřeby studentů a rozšířit všeobecné povědomí o oboru ergoterapie. Spolek se dále snaží o co největší internacionalizaci studentů. Usiluje o podporu mezioborové spolupráce studentů a navazování vztahů s jejich profesními organizacemi. Od začátku založení se naši členové podílí na pořádání vzdělávacích, kulturních a dobročinných akcí.
* Aktuálně máme 27 členů ze všech ročníků (1., 2. a 3. ročník Bc., 1. a 2. ročník NMgr.) a 1 zástupce vyučujících.

**Proběhlé akce:**

* **Den otevřených dveří 1. LF UK 9.1.2021 online** – prezentace spolku a jeho aktivit
* **Online setkání se SPOT Olomouc 10.2.2021**
* setkání s druhým Mini SPOTem v ČR
* předávání praktických rad ohledně založení Mini SPOTu
* navázání spolupráce se spolkem
* **ERGOHOST – setkání s**
* Jedná se o přednášky odborníků (nejen z oboru ergoterapie) pořádané spolkem ve spolupráci s Klinikou rehabilitačního lékařství 1.LF UK a VFN.
* **3. ErgoHost 18.3.2021**
  + Hosté: Deborah Murphy a Marina Georgiadou s přednáškou na téma “Ergoterapie za mřížemi, příběh dvou zemí/Occupational Therapy in prison, a tale of two countries.”
  + První online ErgoHost, kterého se zúčastnilo 167 osob nejen z ČR, ale i z dalších států (USA, Velká Británie, Skotsko, Rakousko, Francie, Portugalsko, Kypr, Turecko, Indie a další).
* **4. ErgoHost 29.11.2021**
  + Hosté: Mgr. Jana Pluhaříková Pomajzlová a Bc. Kamil Rain s přednáškou na téma “Na čem opravdu záleží? Aneb jak pečovat o svou duševní pohodu z pohledu ergoterapeutky a peer konzultanta./What really matters? A meeting about how to take care of your own well-being from the viewpoint of an Occupational Therapist and a Peer Consultant.”
  + Druhý online ErgoHost, kterého se zúčastnilo 45 osob nejen z ČR, ale i z dalších států (Slovensko, Velká Británie, Nizozemsko, Rakousko, Německo, Portugalsko a další).
* **2nd COTEC-ENOTHE Congress 15.-18.9.2021**
* komunikace se SPOTeurope ohledně organizace kongresu
* tvorba videa na téma “How to survive a virtual congress”
* tvorba Planning Chart – plán pro účastníky kongresu pro orientaci v programu a lepší plánování přednášek a workshopů
* příprava, organizace a realizace workshopu na téma “Mindfulness” pro studenty na Before-congress 14.9.2021
* prezentace spolku a jeho aktivit na workshopu “How to set up a Mini SPOT” 15.9.2021
* diskuze a sdílení zážitků z kongresu na After-congress 21.9.2021
* **Jednička na startu 1.10.2021**
* prezentace oboru ergoterapie a spolku
* doprovodný program v podobě smyslových poznávaček a kompenzačních pomůcek
* **Světový den ergoterapie 27.10.2021**
* oslava Světového dne ergoterapie, prezentace oboru ergoterapie široké veřejnosti v areálu Všeobecné fakultní nemocnice v Praze
* doprovodný program v podobě kompenzačních pomůcek
* **Akce Na Karlovu 13.11.2021**
* prezentace oboru ergoterapie a spolku
* doprovodný program v podobě smyslových poznávaček a kompenzačních pomůcek
* **Neformální setkání studentů ergoterapie KRL 25.11.2021**
* prezentace spolku a jeho aktivit
* **Benefiční akce Vánoční setkání plné Naděje 13.12.2021**
* propagace akce
* zapojení členů spolku do pečení vánočních cukrovinek a darování oblečení pro organizaci Naděje
* účast při prodeji vánočních cukrovinek
* celkem se vybralo 16 054 Kč
* **Druhý teambuilding v čajovně a na lasergame 13.12.2021**
* **Den otevřených dveří 1. LF UK 8.1.2022 online**
* natočení krátké videopozvánky
* prezentace spolku a jeho aktivit
* **Online webinář pro zájemce o studium ergoterapie 1. LF UK 16.2.2022**
* prezentace spolku a jeho aktivit
* **Setkání se zástupci oddělení marketingu 1. LF UK 4.3.2022**
* **Pravidelné měsíční schůzky spolku –** osobně nebo online přes platformu Zoom
* **Pravidelné příspěvky na sociálních sítích spolku (Facebook, Instagram, Twitter)**
* projekt SPOT Prague doporučuje filmy
* sdílení příspěvků a akcí SPOTeurope, ČAE, 1. LF UK
* shrnutí statistických přehledů – **Facebook** (leden - prosinec 2021): dosah ∅ 62,4 %; návštěvnost ∅ 21,4 %; nových “To se mi líbí” **∅ 60,1 %**; největší dosah událost “ErgoHost - Ergoterapie za mřížemi” (**10 466**), zájem ze strany žen **88 %**, ze strany mužů 12 %, v obou případech s převahou ve věkové skupině **25-34 let**, v **Praze** v **ČR**
* shrnutí statistických přehledů - **Instagram** (dostupný od prosince 2021 - březen 2022): zobrazeno 3 060x, tedy **o 52,4 % méněkrát** než v období 20. září - 18. prosince 2021; návštěv profilu 186, tedy **o 47,1 % méně**; 616 oslovených účtů, tedy **o 11 % méně**; zájem projevilo 79 účtů, tedy **o 34,8 % méně**; počet sledujících vzrostl na 303, tedy **o 5,5 % více**; osloveno 62,9 % populace ve věku **18-24 let** a 27,4 % populace ve věku **25-34 let**, 83,5 %žen a **16,4 %** mužů převážně v **Praze** v **ČR**; největší dosah měl příspěvek o Dni otevřených dveří na 1.LF UK (**330**)
* shrnutí statistických přehledů – **Twitter** (leden - prosinec 2021): míra zapojení sledujících ∅ 0,85 %; kliknuto na odkaz ∅ 3,25x; retweety bez komentáře **∅ 4,75**; liků **∅ 25**; odpovědí ∅ 0,25; nejvíce zájmu získal příspěvek v anglickém jazyce o vzniku druhého českého Mini SPOTu Olomouc (**1402**), nejvyšší míru zapojení sledujících měl příspěvek v anglickém jazyce o registraci na ErgoHost s Mgr. Janou Pluhaříkovou Pomajzlovou a Bc. Kamilem Rainem (**9,5 %**)
* **Pravidelné příspěvky do bulletinu Jednička**
* Studentka ergoterapie koordinuje pomoc samoživitelům (prosinec 2020 - únor 2021)
* Ergoterapie za mřížemi: Příběh dvou zemí (březen - duben 2021)
* Erasmus v době covidové aneb dvě studentky ergoterapie na pár měsíců v Belgii (březen - duben 2021)
* The International Buddy Program - předávání zkušeností ze světa ergoterapie (květen - červen 2021)
* Z aktuálního dění Spolku studentů ergoterapie (červenec - září 2021)
* Oslavili jsme Světový den ergoterapie (říjen - listopad 2021)
* Jak pečovat o svou duševní pohodu (prosinec 2021 - únor 2022)
* **Příspěvky na sociální sítě SPOTeurope**
* Selfcare Sunday
* Článek o aktivitách našeho spolku za rok 2021 do SPOTeurope Newsletter a ENOTHE Newsletter
* Článek o zážitcích z COTEC-ENOTHE kongresu do SPOTeurope Newsletter
* **Mezinárodní spolupráce**
* Účast na webináři od SPOTeurope, host: Frank Kronenberg (ergoterapeut) 27.1.2021
* Účast na 1st Town Hall Meeting (organizace od SPOTeurope) 17.2.2021
* Online prezentace aktivit SPOT Prague na akci Vienna Coffee 28.6.2021
* Plánování a organizace studentských workshopů se SPOTeurope v rámci 2nd COTEC-ENOTHE Congress 15.-18.9.2021 - účast na Before-congress a After-congress, online workshop na téma “Mindfulness”, prezentace spolku a jeho aktivit na workshopu “How to set up a Mini SPOT”
* Účast na Student session 1.12.2021 - online setkání se zástupci SPOTeurope
* Účast na 1st Mini SPOT Gathering 13.3.2022 - sdílení zkušeností, rad a tipů o založení Mini SPOTu s Mini SPOTy z dalších států
* Pravidelná komunikace se SPOTeurope – odpovídání na výzvy, sdílení příspěvků
* Vytvoření prezentace s informacemi o Praze, 1. LF UK a SPOT Prague, z.s. pro MiniSPOT ESSLei (spolek studentů ergoterapie z Portugalska)
* Pravidelné kontroly či překlad anglických textů

**Na čem pracujeme:**

* **Projekt “SPOT Prague doporučuje”**
* doporučení zajímavých míst členy spolku, nejen pro studenty naší fakulty, doporučení zahrnují mimo jiné také informace o bezbariérovém přístupu
* vzhledem k současné epidemiologické situaci způsobené pandemií Covid-19 projekt rozšířen o sekci filmů - doporučení filmů zabývajících se problematikou osob s disabilitami (spinální problematika, smyslové disability, neurologická onemocnění, mentální postižení a další)
* **Projekt mezinárodní skupiny “Occupational Balance”**
* přiblížení pojmu Occupational Balance studentům ergoterapie a dalším zájemcům pomocí příspěvků na sociálních sítích
* vytvoření dotazníku ke zjištění znalostí a možností využití tohoto konceptu v ergoterapii či při studiu
* realizace online webináře v AJ s krátkým teoretickým úvodem a následnou diskuzí na toto téma s ostatními studenty z jiných Mini SPOTů
* **Projekt E-sport “Prevence vzniku obtíží v důsledku intenzivního hraní PC a mobilních her”**
* spolupráce s e-sport týmem Inside Games
* propagace oboru ergoterapie mezi hráči PC a mobilních her, edukace hráčů v oblasti prevence vzniku zdravotních obtíží důsledkem intenzivního hraní her, doporučení vhodných úprav pracovního místa u PC, doporučení vhodných cviků a kompenzačních pomůcek, vše zábavnou interaktivní formou
* natočení videospotů, epizod - předběžně naplánováno na září 2022
* nabídka spolupráce při tvorbě elektronických materiálů pro podporu ergonomie v e-sportu
* sdílení přes sociální sítě spolku a týmu Inside Games
* **Tvorba:**
* dětských omalovánek - přiblížení profese ergoterapeuta a typů disabilit dětskou formou, existují již první tři omalovánky
* edukačních letáků
* videonávodů objasňujících použití kompenzačních pomůcek
* **Příspěvky v bulletinu Jednička**
* **Spolupráce s oddělením komunikace a s oddělením marketingu 1.LF UK**
* **Spolupráce se SPOT Olomouc**
* druhý Mini SPOT v ČR
* plánované osobní setkání členů obou Mini SPOTů v dubnu 2022, předávání zkušeností

**Členství:**

* Členem Spolku se může stát každý, kdo studuje v bakalářském či navazujícím magisterském studijním programu ergoterapie na 1.LF UK. Budeme rádi za všechny aktivní studenty, kteří se chtějí podílet na zlepšování oboru, na propagaci ergoterapie a internacionalizaci.

**Kontakty:**

* **Facebook:** SPOT Prague
* **Instagram:** spotprague
* **Twitter:** SPOT PRAGUE – Spolek studentů ergoterapie
* **Email:** spotprague@gmail.com