Výroční zpráva 2018 - SPOLEK MEDIKŮ ČESKÝCH

Rok 2018 byl pro Spolek významným rokem nejen kvůli 155. výročí od jeho založení. Významné byly i změny, které se udály. Rok 2018 byl i rokem loučení. Po úspěšném ukončení studia nás opustila dlouholeté členky Daniela Vančišinová, Ludmila Kroupová a Štěpánka Strachotová. Zároveň na konci roku ukončili své působení ve spolku, předseda Michal Mihalovič a místopředsedkyně Jitka Knapčoková. Na místo nového místopředsedy byl zvolen Filip Tkáč. Já, Andrea Kreissová, jsem nově v roli předsedkyně. Za nás oba bych chtěla říct, že si vážíme této příležitosti a budeme se snažit pokračovat v dobré práci našich předchůdců. Zároveň byli zvoleni noví členové do představenstva . Ne jen díky novým členům představenstva, ale i díky velkému přílivu mladých aktivních členů se naše organizace oživila a s jejich přispěním nás obohatila o nové nápady. Celý rok se nesl v přátelské atmosféře a doufáme, že se takto bude nést i ten následující.

Jsme rádi, že spolek je stále pro studenty naší fakulty útočištěm k odpočinku a oceňují mimoškolní aktivity, které pro ně připravujeme. I hlavně stálá přízeň ze strany studentů se odráží na práci aktivních spolkovníků. A jelikož náš spolek by nemohl fungovat bez podpory děkanát, chtěli bychom jim takto poděkovat za jejich podporu a dále všem, kteří pomáhají a podílejí se na hladkém chodu spolku.

V následujících řádcích předkládáme shrnutí činnosti Spolku mediků českých v roce 2018:

ČLENOVÉ

V roce 2018 jsme zaznamenali významný nárůst zapsaných nových členů oproti minulým létům. Velký podíl na tomto nárůstu přikládáme možnosti představení Spolku na Dni otevřených dveří. Propagace proběhla i na seznamovacích kurzech v Dobronicích, kde i v tomto roce nechyběli naši členové. Zde seznámili nové studenty s možnostmi a akcemi pořádanými Spolkem i možností aktivní účasti na chodu. Snaha o aktuální a kontinuální propagaci na sociálních sítích - facebook a instagram - na kterou jsem se v minulém roce zaměřili, byla určitě také významnou. Jsme rádi, že se na naší fakultě studenti, kteří chtějí dělat něco navíc ve svém volném čase a aktivně se zapojí.

SMČ a MÉDIA

Jak jsem již zmínila výše, snažíme se o zvýšenou aktivitu na sociálních sítích, která je v dnešní době hlavním zdrojem informací. I přes to, že nadále pokračujeme ve správě vlastních internetových stránek, naše aktivita se přesunula hlavně na facebook a instagram. Na propagaci univerzitních, fakultních a spolkových akcí využíváme hlavně naši facebookovou stránku, kterou spravujeme pod názvem **Spolek mediků českých – SMČ**. Na tomto profilu máme více než 3350 uživatelů, kteří nás sledují, a jejich počet stále roste, proto prací na sociálních sítích dokážeme oslovit nejvíce studentů naší fakulty. Instagramové stránky ovšem nepodceňujeme a aktivně na nich pracujeme – najdete nás pod hashtagem #spolekmedikuceskych. Tento profil jsme v poslední době výrazně oživili - momentálně máme přes 900 sledujících. Jeho prostřednictvím uveřejňujeme především fotografie, které se na náš facebook již z kapacitních důvodů nevejdou. Zároveň i zde mají možnost nám klást přímé dotazy, na které se v rámci časových možností snažíme odpovídat.

V rámci sociálních sítí jsme započali psát rubriku: ***Spolkovníci v zahraničí.*** V krátkých textem se naší aktivní spolkovníci dělí s ostatními studenty o své zkušenosti ze stáží konaných v rámci IFMSA či v rámci programu Erasmus. Cílem této rubriky je zpřístupnit informace o náplni jednotlivých stáží očima našich spolužáků. Ve svých příspěvcích se dělí o své zkušenosti a rady pro případné uchazeče. Zároveň doufáme, že tyto články pomohou studentům ve výběru stáže podle jejich představ.

PROSTORY SMČ VE FAUSTOVĚ DOMĚ

Tento rok proběhly v prostorách SMČ jen malé změny. Došlo k přerovnání knihovny a seřazení učebnic podle ročníků a předmětů, abychom usnadnili studentům nalézt potřebné učebnice. Také jsme doplnili některé chybějící publikace díky fakultního příspěvku. Největší změnou je nový spolkovnický počítač, který usnadní službě každodenní práci ve spolku.

I v roce 2018 bylo v prostorách SMČ možné zakoupit propagační předměty. Nečekaně velký zájem byl především o pláště s logem fakulty, jež jsme zcela vyprodali.

SMČ – Erasmus Students‘  Organisation (ESO)

Pro zahraniční studenty již mnoho let realizujeme „Buddy Program“. Přijíždějící studenti mají

k dispozici studenty studující v českém jazyce, kteří jim jsou nápomocni zejména při začátku jejich

pobytu v ČR, a to jak při vlastním seznamování s fakultou, tak i se zařizováním nutných oficialit i věcí

potřebných pro život v Praze. Tento rok přijelo do Prahy přes 50 studentů z různých koutů Evropy.

Seznamovací večírek pro přijíždějící studenty se uskutečnil dvakrát, jeden v každém semestru, nyní již trvale v prostorách Akademického klubu. Jsme velmi vděčni za podporu fakulty, především za poskytnutí prostorů a dalších prostředků, například upomínkových předmětů pro tyto studenty.

Členové ESO připravují pro příchozí studenty i jiné projekty, mezi všemi jsou zmíněny nejzajímavější z uplynulého roku: Trip to Kutná Hora, Trip to Český Krumlov, Prague Sightseeing Tour, výlet na Karlštejn. Nově se tento rok uskutečnila návštěva Českého senátu ve Wallensteinském paláci, Národního musea. Nechyběly ani návštěvy divadla – balet Romeo a Julie či balet Valmont. Pokračujeme ve spolupráci s Charles University International Club, který pořádá podobný program

v rámci celé UK.

I v letošním roce jsme byli nápomocni docentovi Kučerovi s logistickým zajištěním vyhodnocování výsledků konkurzu na stáže programu Erasmus+ a také se samotným rozdělování stáží v prostorách Histologického ústavu.

FAKULTNÍ a MIMOFAKULTNÍ SPOLUPRÁCE

**Právnická fakulta UK** – V roce 2018 jsem spolupracovali s právnickým spolkem VŠEHRD na Medicínsko-právní konferenci, která diskutovala o tématech jako je očkování, genetika či psychiatrie.

**Setkání spolků lékařských fakult** – letos poprvé proběhlo setkání medicínských spolků. Konalo se v Ostravě, kde součástí programu byla i prohlídka areálu Lékařské Fakulty OU a Vítkovické nemocnice. Nechyběl ani social program. Do budoucna bychom chtěli prohloubit spolupráci mezi spolky.

**2. LF, 3. LF** – Již tradičně dobrou spolupráci s ostatními pražskými medickými spolky 2. a 3. LF jsme prohloubili především při řešení administrativních záležitostí spolků, vzájemnou účastí na reprezentačních plesech a také organizováním společných akcí.

**Spolky 1. LF** – I letos se spolky naší fakulty spojily pro dobrou věc – podařilo se připravit a následně také prodávat benefiční kalendář, jehož výtěžek byl určen na podporu organizace Život 90. Celkově se z prodeje vybralo 84 350Kč, a tyto peníze poputují na chod nouzového tlačítka pro seniory. Nejen díky tomuto, ale i mnoho dalším projektům, se prohloubila vzájemná komunikace a spolupráce na mnoha dalších projektech.

**Spolupráce s SSSČR a IFMSA**- I nadále poskytujeme prostory studentům stomatologie na školení studentů v rámci dentální hygieny. Stejná spolupráce zůstává i s organizací IFMSA se kterou spolupracujeme nejaktivněji a pořádáme mnoho společných projektů. Mimo jejich úřední hodiny slouží spolek jako místo na odevzdání dokumentace pro IFMSA.

**MEDSOC** – Se zástupci anglické paralelky se podařilo zlepšit spolupráci a to především předáváním našich zkušeností s administrativním chodem spolku. Zároveň si také vzájemně pomáháme s propagací našich projektů a snažíme se o plánování společných akcí.

**Mimofakultní organizace** – Neustále se snažíme studentům na našich stránkách propagovat události, které by mohly pomoci při jejich dalším studiu a výhledově také v budoucnosti v jejich práci. Stále nás kontaktuje velké množství organizací s prosbou o propagaci nebo při spolupráci na mnoha projektech.

**Spolupráce s fakultou** – I nadále se můžeme spolehnout na výborné vztahy se zástupci Akademického klubu a oddělení komunikace, kteří tento rok odvádějí v rámci fakultních akcí skvělou práci. Velký dík patří také přímo našemu panu děkanovi, který stále projevuje zájem o chod spolků a s vervou se také účastní jejich setkávání anebo přímo setkání s našimi aktivními spolkovníky. Této možnosti využíváme pro přiblížení činnosti SMČ.

Projekty SMČ

**Den otevřených dveří –** Jakokaždoročně jsme se také v roce 2018 zúčastnili a pomáhali při organizaci dnu otevřených dveří na zpřístupněných ústavech fakulty, kde jsme společnou prezentací s ostatními spolky prezentovali naši činnost a v rámci následné diskuze také zodpovídali otázky uchazečů týkajících se studia na naší fakultě. Jsme velmi rádi za možnost účastnit se této akce a prezentovat náš spolek a tím také fakultu a těší nás velký zájem studentů, kteří se chtějí stát v budoucnu součástí spolku.

**Reprezentační ples mediků** – Spolek mediků českých každoročně pomáhá s organizací plesu mediků 1. LF. V roce 2018 se uskutečnil již 130. ročník a také tentokrát spolek organizoval jednoduchý online systém rezervace vstupenek, který umožňuje studentům rezervovat lístky z pohodlí jejich domova. Aktivní členové spolku se již tradičně zapojili do předávání čestných vstupenek přednostům ústavů naší fakulty.

**Magická pařba –** Již se stalo téměř tradicí pořádat tuto medickou párty v klubu El Magico na kolejích Jižní Město. Také tento rok se uskutečnily 2 párty, na kterých se snažíme o to, aby se různí studenti poznali i mimo prostory fakulty v uvolněné atmosféře bez učení a mohou si třeba zatancovat nebo vyhrát zajímavé ceny v tombole. Samozřejmostí je, že veškeré akce pořádané spolkem jsou zcela nekuřácké.

**6plus1 medik párty –** Akce, jež vítá nově přijaté studenty a loučí se už pomalu s absolventy, se jako tradičně uskutečnila v PM klubu v Trojické na Mikuláše 5. 12. 2018. Párty se vydařila tak jako v předchozích letech a v tomto roce se těšila nevídané účasti studentů. Skvělou součástí akce je přítomnost pana děkana, který pasuje a předává novým prvákům diplomy. Smyslem celé akce je spojit studenti napříč fakultou, rozloučit se s našimi absolventy a přivítat nováčky. Na akci připravujeme mnoho soutěží, například kdo rychleji rozřízne kokolebku a mnohé další. Odměnou pro vítěze jsou nejen hodnotné ceny, ale také možnost lépe se seznámit s ostatními soutěžícími.

**Piknik 10.5.2018 –** Letos nám na tradičním pikniku přálo počasí a potěšil nás velký příliv studentů, kteří přišli ochutnat různé dobroty připravené anebo darované pracovníky fakulty -například guláš nebo vepřovou kýtu. Celá akce je pod taktovkou SMČ, ale obrovský dík patří všem, kteří se podílejí na chodu této akce, především panu děkanovi a paní ředitelce, ale také mnohým přednostům fakulty. Také bychom rádi poděkovali za technickou podporu, jež každoročně pomáhá se zajištěním elektřiny a také převozem potřebných věcí ze spolku i areálu VFN.

**Jednička na startu –** Spolek mediků českých se také podílí na spoluorganizování pikniku na zahájení akademického roku. Letos se také uskutečnil v prostorách Gynekologicko-porodnické kliniky U Apolináře. Na lidi čekal bohatý doprovodný program (hudební produkce, občerstvení, představení studentských spolků, sportovní aktivity) a součástí slavnosti byl i křest nového benefičního kalendáře, na kterém se podílely studentské spolky naší fakulty. Tradiční grilování pod taktovkou SMČ nemohlo chybět.

**Albertov 2018** – V roce 2018 jsme se aktivně zapojili do oslav 17. listopadu při vzpomínkové akci na pražském Albertově. Při této pietní akci jsme položili květiny k památníku událostí z roku 1989 a pro návštěvníky našeho stánku jsme si připravili torzo lidského těla, na němž jsme kolemjdoucím vysvětlovali, co všechno mohou v lidském těle najít. Dále jsme pokračovali v prodeji benefičního kalendáře a diářů, rozdávali různé brožurky o chodu spolku a fakulty.

**Mikuláš 2018** – Stejně jako minulý rok, tak i letos jsme už po devatenácté rozdali dárky dětem, jež tráví svátek svatého Mikuláše v nemocnicích. Letos se zúčastnil rekordní počet dobrovolníků a navštívilo se nejvíce oddělení. 5. 12. 2018 se tradiční návštěva čerta, anděla a Mikuláše uskutečnila nejen v naší domovské VFN, ale i ve vzdálenějších nemocnicích – Thomayerově nemocnici v Krči, Nemocnici Na Bulovce, Fakultní nemocnici Královské Vinohrady a na Geriatrické klinice 1. LF v Londýnské ulici. Nadílka v letošním roce překonala naše očekávání a byla opravdu štědrá, a to díky pomoci studentů, zaměstnanců 1. LF a nově za pomoci štědrých příspěvku od společností Lidl a Kaufland. V návštěvách dětských oddělení i geriatrie bychom rádi pokračovali i v dalších letech, a to především díky pomoci všech dárců. Dárky, které nebyly rozděleny při Mikulášské nadílce, byly stejně jako v předchozích, přebytkových letech odeslány do dětských domovů v okolí Prahy.

**Bowling SMČ** – Turnaj v Bowlingu se uskutečnil v roce 2018 hned dvakrát. Tato akce je mezi studenty velmi oblíbená a vždy je velmi brzy naplněna kapacita týmů.

Nové akce v roce 2018:

**Spolupráce se Sekce mladých lékařů –** V rámci této spolupráce v zastoupení MuDr. Jana Pavla Nováka se uskutečnily rovnou dvě akce v roce 2018 – ***Přechod mezi lékařskou fakultou a praxí*** a ***Co mě čeká po škole***. Obě akce měly velký ohlas u studentů a doufáme, že si studenti odnesli co nejvíce. Se SML plánujeme pokračovat i na dalších besedách.

**Pubquiz SMČ**– V prostorách AK se letos poprvé konala vědomostní soutěž ve stylu PubQuiz. Studenti si vytvořili týmy a porovnali své vědomosti se spolužáky napříč kategoriemi. Odměnou byly hodnotné ceny a celkově příjemná atmosféra AK klubu s možností občerstvení byla příjemným zpestřením akce.

**Turnaj v badmintonu** – Letos se poprvé ve spolupráci s Ústavem tělesné výchovy uskutečnil turnaj v badmintonu. Díky poskytnutí prostorů ve Sportovní hale v Hostivaři se tato akce mohla uskutečnit. Plánujeme navázat i v příštím roce.

VIZE na rok 2019:

* Pokračovat v započaté spolupráci se studenty a fakultou
* Organizovat tradiční akce a snaha o vytvoření nových
* Aktivně zapojit studenty do chodu spolku
* Prohloubit spolupráci se spolky 1. LF a zorganizovat společně další akce
* Rozvíjet mezifakultní spolupráci především se spolky lékařských fakult, ale také všemi ostatními

Představenstvo SMČ k 31. 12. 2018:

předsedkyně představenstva: Andrea Kreissová

místopředseda: Filip Tkáč

Další členové představenstva: RenÁta Bravencová, Kateřina Ambrossová, Tomáš Klobasa, Katarína Hroššová, Alexandra Mikryukova, Anna Alekseenko, Dominika Tolimatová, Maria Vandžurová

Za Spolek mediků českých,

Andrea Kreissová