

JEDNIČKA

... nejstarší, a přece mladá



Mens sana in corpore sano

Ano – ve zdravém těle zdravý duch.

Ptáte se, jak souvisí studium medicíny se sportem? Myslím, že naprosto zásadně. Studenti medicíny si zvolili jeden z nejnáročnějších oborů, vyžadující obrovské studijní a později i pracovní nasazení, nepochybně rozvíjející jejich ducha. Přitom by ale neměli zapomínat pečovat i o své tělo.

Pravidelná sportovní aktivita pomáhá uvolnit se a fyzicky zvládnout stres studia a zkoušek, později i kolotoč služeb a přesčasů. Budoucí lékaři by měli umět aktivitu a pohyb svým pacientům doporučovat či přímo ordinovat. V dnešní době chodí mnoho lidí do ambulancí s problémy, které si často mohou vyléčit sami, jen kdyby začali žít zdravěji a nečekali, že za ně jakoukoli nepohodu vyřeší lékař. Na současných studentech jednou bude takové „pacienty“ prokouknout, citlivě jim poradit a naučit je převzít zodpovědnost za vlastní zdraví. Navíc, lékař, který je sám zdravý a fyzicky ve formě, působí určitě věrohodněji.

Letošní novinkou rafting, seakayaking a badminton

Tělesná výchova a sport jsou součástí studia na Univerzitě Karlově již od roku 1910, tedy více než sto let. Ústav tělesné výchovy (ÚTV; dříve Katedra TV) působí na 1. LF UK déle než půlstoletí. Společným zájmem všech přednostů a jejich spolupracovníků bylo a je udržet pevné místo tělesné výchovy a sportu ve výuce, což se zatím daří i díky podpoře ze strany vedení fakulty. Na ÚTV působím dvanáctým rokem a troufám si tvrdit, že i za tak krátkou dobu se nabídka sportů, kurzů a dalších akcí výrazně změnila. Dříve převládaly tradiční sporty, jako jsou volejbal, fotbal, basketbal, posilování, plavání, zdravotní TV, aerobik, tenis, stolní tenis a florbal. Ty všechny jsou v našich rozvrzích i nadále. Za posledních pár let však došlo k ztraktivnější naší nabídce a velmi úspěšně se zařadily další sporty. Tyto změny odstartoval před šesti lety beachvolejbal na Pankráci. Následovala výuka golfu v Holešovicích,

UK AKTUÁLNĚ

Univerzita Karlova slavila 17. listopad

Univerzita Karlova udělila dva čestné doktoráty

Studenti studentům: realizovaná přestavba klubu v Celetné

Advent na Univerzitě Karlově

OBSAH

JEDNIČKA ve vědě

JEDNIČKA aktuálně

Senát končí,
senát začíná!

Všichni chceme být
JEDNIČKA

Když se ortopedie stane
ztělesněním kutilství!

Co pro mě znamená
JEDNIČKA

Doc. MUDr. Jaroslav Zvěřina, CSc.

Hyde park
Názory? Zkušenosti?
Fakta či domněnky?

Španělsky nesnadno,
ale hlavně rychle

Pár rad k blížícím
se zkouškám

JEDNIČKA v číslech

Nejstarší návod
pro studenty medicíny
z roku 1517

JEDNIČKA objektivem

► lezení na umělé stěně na Smíchově. Dále se přidalo mnoho forem aerobního cvičení – jóga, power jóga, pilates, zumba, funkční trénink. Několik let už máme v nabídce též společenský tanec. Letošní novinkou je rozšíření výuky kanoistiky o rafting a seakayaking a zařazení badmintonu. Snad se nám tedy daří držet krok s trendy dnešní doby. Důkazem je pro nás, že ve většině těchto hodin převyšuje zájem kapacitu.

Na lyžovačku do Rakouska či Francie...

Zvláštní a velmi důležitou kapitolu představují zimní a letní kurzy. Zimních kurzů se každoročně zúčastní kolem 150 studentů

„Budoucí lékaři by měli umět aktivitu a pohyb svým pacientům doporučit či přímo ordinovat. Navíc, lékař, který je sám zdravý a fyzicky ve formě, působí určitě věrohodněji.“

ve třech turnusech na tradičních místech v Krkonoších (Špindlerův mlýn, Pec pod Sněžkou, Horní Mísečky). V programu máme sjezdové lyžování nebo snowboarding a na všech kurzech též běžecké lyžování. Vrcholem bývá celodenní běžecký výlet na hřebeny hor a závody v biatlonu, kde se místo zbraní používají sněhové koule. Tuto zimu nabízíme nově lyžování na ledovci v Rakousku a již po několikáté též ve Francii.

... nebo radši za letním outdoorem do Dobronic

Na letní kurzy se každoročně přihlásí asi 300 studentů. Většina z nich míří na dva

týdenní turnusy do Dobronic. Zde došlo za posledních pár let k zásadnímu posunu programu od klasických sportů směrem k outdoorovým aktivitám. K těm tradičním patří jednodenní sjezd Lužnice a oblíbené turnaje či exhibice v softbalu. Další aktivity byly přidány během posledních pěti let. Přímo v areálu každoročně napínáme slackline a nízké i vysoké lanové překážky, letos jsme úspěšně vyzkoušeli lezení po stromě na umělých chytech. V okolních lesích stále vylepšujeme tratě orientačního běhu a přidáváme teambuildingové aktivity, kde se studenti učí spolupráci a řešení úkolů ve skupině, což se jim jistě hodí v budoucích

pracovních kolektivech. Velmi populární je také závěrečná celotáborová hra. Dále máme v letní nabídce sjezd Vltavy nebo Ohře a cyklistický kurz v Krušných horách.

Adrenalin pro sportovní nadšence

Kromě kreditovaných kurzů nabízí náš ústav velké množství dobrovolných akcí. Například běžecké víkendy na Šumavě či v Krkonoších, zimní přechody (Tatry, Alpy), skalní, ledové a ferratové lezení, cyklistické víkendy a další. Nejpobulárnější jsou určitě tři akce, které považujeme za vlajkové lodě našeho ústavu. Květnový sportovní víkend v Dobronicích každoročně navštíví více než

150 studentů, zájmového desetidenního sportovního rozloučení s létem v Itálii se účastní kolem 60 studentů a stejný počet jsme měli letos v říjnu na sedmém ročníku Zbraslavického teambuildingového víkendu. Dvakrát ročně pořádáme v Hostivaři volejbalový turnaj smíšených družstev.

Zájem studentů o sport nechybí

Po roce 1989 došlo k omezení povinné tělesné výchovy pro studenty všeobecného lékařství z původních pěti let na tři. S příchodem kreditního systému následovalo další snížení na pouhé dva ročníky. Věříme, že k dalšímu omezení povinné tělesné výchovy už nedojde. I přes tyto negativní změny se na naší fakultě sportu daří velmi dobře. Z hlediska nabídky aktivit a zájmu studentů jsme v porovnání s ostatními fakultami UK jasně „jedničky“. Každoročně se naší výuky zúčastní cca 1500 studentů české plus přes 300 posluchačů anglické paralelky, kreditovaných kurzů asi 400 účastníků a dalších 300 dobrovolných akcí. Mnoho z nich vidáme opakovaně – sport, s ním spojené utužování kolektivu a navazování nových přátelství je provází celým studiem. Studujte tedy pilně a nezapomínejte sportovat, ať se z vás stanou dobří lékaři v kondici. Mens sana in corpore sano.
Jan Fišer, Ústav tělesné výchovy

P. S. Podrobné informace o všech akcích a kurzech najdete na utv.fl1.cuni.cz

Aktivity ÚTV pohledem studentů...



Barbora Průchová,

6. ročník VL

Ústav tělesné výchovy nabízí nespočet možností, jak si studium (nejen) sportovně zpríjemnit a jak se

odreagovat od mnohdy náročného učení. Já tak například mohu pokračovat v trénincích beachvolejbalu, kterému jsem se věnovala již před medicínou. Účast na sportovních akcích, které ÚTV organizuje, se velice rychle stala tradicí, a tak už si mnozí z nás (mě nevýjímaje) po skončení letního semestru nedovedou představit začátek léta bez týdenního sportovního kurzu v Dobronicích.



Milan Dušík,

6. ročník VL

Díky skvělé partě lidí z ÚTV si můžu během studia užívat moje nejoblíbenější předměty – tělesnou

výchovu a letní či zimní výcvikové kurzy. A když už mám pocit, že mě učení úplně vyčerpává, stačí se zúčastnit některé z mnoha dalších akcí, které asistenti z ÚTV v průběhu roku pořádají. Mám jistotu, že se vrátím plný životního optimismu a navíc obohacen o nezapomenutelné zážitky a nové kamarády!



Adriana Tomaščinová,

3. ročník VL

Snad každý student ví, že odpočinek je při studiu velmi důležitý. Osobně

považuji za nejlepší způsob odpočinku sport. I proto si cením pestré škály sportovních aktivit, kterou studentům naše fakulta nabízí. Už od prvního ročníku se pravidelně účastním mnoha akcí pořádaných ÚTV, jako jsou jarní a podzimní sportovní víkendy, letní a zimní výcvikové kurzy nebo další události. Díky tomu jsem získala spoustu nových přátel, skvělých nových zážitků, prožila příjemný čas plný zábavy a v neposlední řadě dosáhla i kýženého odpočinku.

Některé akce plánované v akademickém roce 2016/2017

- Serre Chevalier, Francie (zájezd): 27. 1. – 5. 2. 2017
- Ledové lezení, Vír: leden 2017
- Molltal, Rakousko: 5.–12. 2. 2017
- ZVK Staromísečná bouda, Horní mísečky: 12.–19. 2. 2017
- ZVK Chata VAK, Pec pod Sněžkou: 12.–19. 2. 2017
- ZVK Patejdlova bouda, Špindlerův Mlýn: 19.–26. 2. 2017
- Běžky, Šumava (víkend): březen 2017
- Další zimní akce: skialpy (3denní kurz v Alpách pro dobré lyžaře), přechod horského hřebene v Rakousku (lavinové prevence), přechod horského hřebene na Slovensku (Tatry).
- Aerobik, jóga, pilates, Malá skála: 28. 4. – 1. 5. 2017
- Všesportovní víkend Alumni, Dobronice: 5.–8. 5. 2017
- Kola, Šumava (víkend): květen 2017
- Skalní lezení (víkend): červen 2017
- LVK Dobronice: 8.–22. 7. 2017 (dva turnusy)

Představujeme vědeckou skupinu doc. Jana Živného



Od aktuálního vydání Jedničky vám budeme představovat vědecké skupiny naší fakulty, které se významně podílejí na jejím biomedicínském výzkumu, školí pre- a postgraduální studenty a umožňují jim i mladým vědcům získat odborné dovednosti a praxe ve vysoce specializovaných metodách či analýzách. Seznamte se s vědeckou skupinou doc. Jana Živného z Ústavu patologické fyziologie.

Jeho tým tvoří doc. Jan Janota, který se podílí na přípravě projektů a interpretaci získaných výsledků, 2 postgraduální studenti (jeden je na dlouhodobé stáži v zahraničí), 2 pregraduální studenti medicíny a 1 laborantka.

Zaměření

Skupina se specializuje na metody imunologické analýzy buněčných a tekutých vzorků, analýzu subcelulárních membránových mikrovezikulů pomocí průtokové

cytometrie a metody molekulární biologie. Objektem výzkumu jsou maligní nádory, zejména hematologické, a jejich interakce s ostatními tkáněmi či buňkami organismu a možnosti časné diagnostiky nádorových a zánětlivých procesů ve snadno dostupných biologických tekutinách, např. v krvi. Skupina využívá tkáňové kultury a myší model lidské kancerogeneze pro studium biologie nádorových kmenových buněk, jejich senzitivity a rezistence k experimentálním terapeutikům a pro identifikaci nových nádorových biomarkerů. Dále se zabývá analýzou buněčných mikrovezikulů a proteinů produkovaných nádorovými a endotelovými buňkami in vivo a in vitro. Cílem je identifikovat jejich úlohu v patogenezi choroby a posoudit možnosti jejich využití při diagnostice nádorů a zánětlivých procesů.

Spolupráce, granty, projekty

Skupina úzce spolupracuje – a je do určité míry i výzkumně propojena – s dalšími vědeckými skupinami 1. LF, zejména s týmem doc. Pavla Klenera jr. (ÚPF), doc. Stanislava Kmocha (ÚDMP), doc. Jiřího Petráka (Ústav Biocev) a prof. Davida Cibuly (GP klinika).

Podílí se na řešení projektu UNCE Experimentální patologie založená na genové manipulaci kmenových buněk (vedoucí: prof. Tomáš Stopka) a projektu PRVOUK Molekulová, buněčná a patofyziologická podstata nemocí (vedoucí: doc. Martin Vokurka). V současnosti řeší grant AZV ČR Poškození endotelu u novorozenců: diagnostický význam biomarkerů a mikroparticulí u onemocnění ovlivňujících novorozeneckou mortalitu a morbiditu.

Významné výstupy

Ve spolupráci s výše zmíněnými skupinami se podařilo identifikovat některé molekulové mechanismy, které brání apoptóze rezistentních buněk hematologických malignit (Klener et al. BCMD 2009; Petrak et al. Proteomics 2009; Leahomschi et al. Neoplasia 2013; Pospisilova et al. Int J Mol Med 2013; Molinsky et al. Leuk Lymphoma 2013), a možné biomarkery ovariálního karcinomu a borderline tumoru (Lorkova et al. Oncology Reports 2012; Zivny et al. Folia Biologica 2016, in press).

Pokud máte zájem o více informací, pište na jzivny@lf1.cuni.cz.

Prague-15: Spironolakton je účinnější než renální denervace

Tým 1. LF UK a VFN ve spolupráci s kolegy z dalších institucí zjistil, že rezistentní hypertenzi je efektivnější léčit spironolaktonem než pomocí katérové renální denervace. Prokázala to akademická randomizovaná studie Prague-15, která proběhla v několika hypertenzních centrech České republiky a do níž bylo zařazeno 106 pacientů. „Z výsledků vyplynulo, že spironolakton byl ve snižování krevního tlaku během

jednoho roku efektivnější,“ uvedl jeden z řešitelů studie MUDr. Ján Rosa z III. interní kliniky. Doplnil, že studie svými výsledky přispěla i k tomu, že výrazně dražší léčba – invazivní renální denervace – se nedostala do mezinárodních guidelines pro léčbu hypertenze jako doporučená metoda. Tým obdržel za tento výzkum Cenu Bedřicha Hrozného Univerzity Karlovy za tvůrčí počín pro rok 2016 a J. Rosa navíc nedávno

získal výroční cenu Discovery Award 2015, již uděluje společnost Novartis výzkumníkům do 40 let, kteří se zasloužili o výjimečný posun na poli výzkumu v medicíně a farmacii. Výsledky studie byly publikovány na stránkách prestižního časopisu Hypertension. Více na hyper.ahajournals.org/content/65/2/407 nebo hyper.ahajournals.org/content/67/2/397.
fia

JEDNIČKA AKTUÁLNĚ

Novinkou na Gaudeamu tematické přednášky

První listopadový týden se nesl ve znamení prezentace naší fakulty na veletrhu Gaudeamus v Brně. Naši studenti lékařských i nelékařských oborů pomáhali budoucím maturantům rozhodnout se o svém povolání. Novinkou byly tematické přednášky – Mikuláš Mlček hovořil o Simulačním centru, studentka Hana Dittrichová

o Erasmu a zahraničních stážích, adiktolog Adam Kulhánek ukazoval novou mobilní aplikaci pro odvykání kouření a René Foltán prezentoval obor Zubní lékařství. Veletrh navštívilo přibližně 30 tisíc zájemců o vysokoškolské studium. Podobná návštěvnost se také očekává na veletrhu Gaudeamus v Praze, který se uskuteční 25.–26. ledna v Letňanech.
zub



JEDNIČKA AKTUÁLNĚ

V lednovém Faustovi Jan Sokol

Filozofa, emeritního děkana Fakulty humanitních studií UK či bývalého ministra školství, profesora Jana Sokola, přivítáme 26. ledna v Křesle pro Fausta. Těšíme se na vaši návštěvu!

red

Jednička na Informačním dnu UK

Pro všechny zájemce o studium připravila Univerzita Karlova 12. listopadu bohatý program v rámci tradičního Informačního dne UK, kde nechyběla prezentace naší fakulty. Budoucí uchazeči si mohli projít informační stánky, nejrůznější přednášky a výstavy nebo se zastavit ve Studentské kavárně. Děkujeme všem, kteří reprezentovali naší Jedničku!

zub

Volejbalový turnaj vyhrála ÚVN

První říjnový den se uskutečnil druhý ročník volejbalového turnaje 1. LF UK na albertovských kurtech, který zorganizoval Ústav tělesné výchovy. Utkala se mezi sebou čtyři družstva – na stupni vítězů nakonec stanuli volejbalisté z Ústřední vojenské nemocnice Praha. Gratulujeme!

zub

Přijďte na PragueONCO 2017



Naše fakulta a Onkologická klinika pořádají ve spolupráci s 2. a 3. LF UK již 8. ročník pražského mezioborového onkologického kolokvia PragueONCO. Akce se opět ponese v duchu motto Lékaři a sestry společně proti zhoubným nádorům. Uskuteční se 25.–27. ledna v Clarion Congress Hotel Prague ve Vysočanech. K tématům budou mj. patřit karcinom slinivky, plic, prsu, onkogynekologie, diagnostika a léčba nádorů gastrointestinálního a genitourinárního traktu nebo nádorů hlavy a krku. Podrobné informace najdete na www.pragueonco.cz.

fia



Prezidentem stomatologů

Roman Šmucler

Do čela České stomatologické komory byl na období 2017–2021 zvolen

Roman Šmucler ze Stomatologické kliniky

naší fakulty, který v září příštího roku ve funkci vystřídá Pavla Chrze. Blahopřejeme!

red

Kmenové buňky z různých pohledů



Zatímco v nemocných vzbuzuje léčba kmenovými buňkami, již nabízí převážně komerční subjekty, mnohdy velké naděje, odborné kruhy ji považují zatím za falešnou. Dosud jediný prokazatelný úspěch má transplantace kostní dřeně, kdy se nemocnému aplikují krvetvorné kmenové buňky dárce. Nejen to zaznělo v osmém díle MEDialogů na téma Kmenové buňky v Čechách, který se uskutečnil 18. října na naší fakultě. Pozvání děkana Aleksiho Šeda k diskuzi přijali Karel Smetana, přednosta Anatomického ústavu, a Jan Starý z FN Motol.

fia

Nový web vzniká ve spolupráci s vámi

V letošním akademickém roce chystáme výraznější inovace fakultního webu. Oslovili jsme profesionálního UX designera, který nám pomáhá s celou strukturou webových stránek a vytvořil první verzi prototypu. Na jeho testování, které se uskutečnilo 21. listopadu, se podíleli studenti, učitelé, zaměstnanci děkanátu, kliniky i teoretici. Všem moc děkujeme za podnětné připomínky!

zub

Už máte lístek na ples?



Pokud ne, můžete to rychle napravit – od 1. prosince jsou vstupenky k zakoupení ve Spolku mediků českých nebo na pokladně děkanátu a Paláce Žofín. Těšíme se na vaše taneční umění i originální pohybové kreační 6. ledna!

jat

Na našich simulátorech se učili děti i dospělí

Interaktivní výstavu s názvem Medicína v simulacích uspořádala naše fakulta během nedávného festivalu Týden vědy a techniky. Unikátní příležitost vyzkoušet si běžně

nedostupné a mnohdy sofistikované simulátory, na kterých se vyučují medicí, měla veřejnost od 7. do 9. listopadu v budově Akademie věd ČR na Národní třídě. Zájem několika stovek návštěvníků předčil očekávání! Součástí festivalu byly také přednášky našich odborníků na různá témata ve Faustáku – Akademickém klubu 1. LF UK. Děkujeme všem přednášejícím, studentům, učitelům i dalším zaměstnancům fakulty, kteří nám pomohli s prezentací Jedničky a přípravou výstavy. Už teď se těšíme na příští rok!

zub

Jednička na startu za deště, ale s dobrou náladou



Uvítání nového akademického roku s Jedničkou na startu se tentokrát kvůli deštivému počasí přesunulo do Faustáku – Akademického klubu 1. LF UK. Kromě grilování, pití a hudby – vystoupila kapela Bezeřšeho a písničkář Luděk Bittner – jste si také mohli poslechnout zajímavosti o ergoterapii, WikiSkriptech nebo sportovních možnostech na fakultě. První pomoc vás učili studenti z IFMSA CZ, nechybělo ani Loono s prevencí rakoviny prsou a varlat. Zkrátka pohodové úterní odpoledne.

zub

Karcinom slinivky – největší zabiják?

Karcinom slinivky břišní je čtvrtou nejčastější příčinou úmrtí v důsledku malignit. V ČR je tento nádor 10. nejčastějším zhoubným onemocněním u mužů a 7. u žen. Rizikovými faktory jsou vyšší věk, užívání tabáku a alkoholu, chronická pankreatitida, obezita a diabetes. O tom všem i mnohém dalším se hovořilo na tiskové konferenci 16. listopadu, která se konala u příležitosti Světového dne karcinomu slinivky břišní, který připadl na 17. listopadu.

fia



Senát končí, senát začíná!

V listopadových volbách jste si zvolili kandidáty do Akademického senátu naší fakulty pro období 2016–2019. Končícímu senátu patří dík a v ten nový vkládáme očekávání, které, jak věřím, bude vbrzku následováno i důvěrou, kterou si svou prací vybuduje. Svůj pohled opírám – krom osobní zkušenosti či dokonce přátelství s mnohými kolegy senátory –, i o podporu akademické obce vyjádřenou ve volbách senátorům „minulým“, úspěšně kandidujícím do nového období. Novým senátorům přeji, aby se rychle zorientovali v opravdu širokém kontextu reálií, fungování a závazků fakulty i v kompetencích a mechanismech práce samotného senátu. Jsou to právě senátoři, kteří nejen pravidelným rokovaním, ale především svým aktivním zapojením do pracovních skupin a komisí ve všech resortech akademického života ovlivňují tvář naší fakulty. Nejen „knížecími“ radami, nezávazným lamentováním či rozumováním „mělo by se“, ale svým časem, kolegiální a prací. Dobří senátoři nepředstavují odboráře lobující za zájem jednotlivých skupin či specializací, ale spojují fakultu v zájmu její prosperity jako celku. Těším se na pokračování skvělé a troufám si říci, že dosud jak fakticky úspěšné, tak i většinou velmi příjemné spolupráce. Těším se na kus cesty, na kterou společně vyrážíme.

Aleksis Šedo, děkan 1. LF UK

Senátoři zvolení akademickými pracovníky

Představujeme 15 nově zvolených senátorů – zástupců akademických pracovníků – v pořadí podle počtu získaných hlasů a přinášíme jejich odpovědi na to, o co by se chtěli v akademickém senátu zasadit.

V AS 1. LF UK bych (se) chtěl(a)...



Prof. Pavel Pafko
III. chirurgická klinika
(FN Motol)

Počet hlasů: 245

... podpořit postavení učitelů základních oborů, ve kterých je v současnosti prohlubující se nedostatek personálních kapacit.



Doc. Petra Tesařová
Onkologická klinika

Počet hlasů: 206

... prosazovat zájmy klinických oborů, které považuji v kontextu hroutícího se českého zdravotnictví za prioritní, a věnovat se zlepšení postavení žen na fakultě.



Prof. Karel Smetana
Anatomický ústav

Počet hlasů: 186

... pomoci tomu, aby si fakulta udržela kvalitu výuky a vědy. Chtěl bych se podílet na tom, aby byla místem, kde se budou studenti i zaměstnanci dobře cítit.



Prof. Jiří Raboch
Psychiatrická klinika

Počet hlasů: 168

... prosazovat spravedlivé financování naší fakulty v rámci Univerzity Karlovy, mediální propagaci fakulty, podporu dobrých mezilidských vztahů všech členů akademické obce.



Prof. Zdeněk Krška
I. chirurgická klinika

Počet hlasů: 167

... svou aktivitu směřovat ke zvyšování atraktivity chirurgických oborů a výuky praktické medicíny, která tvoří smysl existence fakulty. Současně budu pokračovat v aktivitách propojení pre- a postgraduální medicíny.



Prof. Přemysl Strejček
Ústav soudního lékařství a toxikologie

Počet hlasů: 161

... ve spolupráci s vedením fakulty pokračovat v řešení aktuálních otázek věcného i formálního rázu, sledovat při tom především zájmy fakulty a mít na zřeteli její perspektivu.



Prof. Alois Martan
Gynekologicko-porodnická klinika

Počet hlasů: 160

... prosazovat nové formy výuky, rozšíření praktických dovedností studentů, koordinaci činnosti 1. LF a VFU včetně spolupráce mezi jednotlivými pracovišti.



Doc. Michal Vrablík
III. interní klinika

Počet hlasů: 153

... prosadit větší prostor a důraz na propojení výborné teoretické přípravy studentů naší fakulty s klinickou výukou zaměřenou na získání dovedností potřebných v klinické praxi.



Prof. Stanislav Štípek
Ústav lékařské biochemie a laboratorní diagnostiky

Počet hlasů: 151

... přispět k doplnění legislativy týkající se zaměstnaneckého díla a bezplatného zpřístupňování elektronických studijních zdrojů.



MUDr. Jan Bříza
I. chirurgická klinika

Počet hlasů: 149

... dbát na svobodu názorů a slova na naší fakultě.



Doc. Vilém Danzig
II. interní klinika

Počet hlasů: 131

... dlouhodobě prosazovat vše, co přispěje k tomu, aby tato fakulta byla první i u uchazečů o studium.



Prof. Jan Bartoníček
Klinika ortopedie (ÚVN)

Počet hlasů: 127

... zlepšit informovanost o dění v ÚVN směrem k fakultě a obráceně, a také bych chtěl přispět k lepší výuce anatomie během studia.



Prof. Petr Broulík
III. interní klinika

Počet hlasů: 127

... zejména podporovat přehlednost předpisů a kultivaci akademického prostředí. Toto nelze bez podpory oprávněných nároků fakulty a vůbec vysokých škol na slušné financování.



MUDr. Lukáš Zlatohlávek
III. interní klinika

Počet hlasů: 119

... věnovat výuce oborů Nutriční terapeut a Nutriční specialista, které mám na starosti, a také výuce mediků.



Doc. Jan Živný
Ústav patologické fyziologie

Počet hlasů: 113

... prosadit zlepšení financování stávajícího vědeckého laboratorního zázemí fakulty, aby bylo možné udržet odbornou úroveň vědy a schopnost produkovat vlastní vědecké výsledky.

Senátoři zvolení studenty

Představujeme 15 nově zvolených senátorů – zástupců studentů – v pořadí podle počtu získaných hlasů a přinášíme jejich odpovědi na to, o co by se chtěli v akademickém senátu zasadit.

V AS 1. LF UK bych (se) chtěl(a)...



Doc. Ondřej Naňka
Anatomický ústav

Počet hlasů: 686

... spíše než prosazovat revoluční změny pokračovat ve vzájemné kooperaci se studenty a dále vylepšovat nejen studijní podmínky na fakultě, aby byla ke všem příjemnou a vstřícnou.



Hana Dittrichová
Studentka 6. ročníku VL

Počet hlasů: 545

... prosadit vytvoření průvodce Erasmem a výraznější propagaci seznamováků v Dobronicích.



František Vaňásek
Student 6. ročníku VL

Počet hlasů: 443

... prosadit zavedení elektronických voleb.



PaedDr. Josef Marcoň
Ústav tělesné výchovy

Počet hlasů: 416

... prosazovat, aby studenti sportovci reprezentující úspěšně naši fakultu na tuzemských i zahraničních závodech byli ze strany vedení více podporováni.



Ing. Mgr. Lukáš Dibdiak
Ústav biofyziky a informatiky

Počet hlasů: 361

... prosadit zlepšení hod-

nocení výuky a její modernizaci. Relevantní zpětná vazba a konstruktivní názory studentů jsou to, co může posunout každý předmět i fakultu dál.



Martin Pehr
Student 2. ročníku VL

Počet hlasů: 361

... prosadit méně administrativy a jasnější organizaci výuky, aby jedinou překážkou v úspěšném studiu bylo dobré zvládnutí učiva.



Jan Bartoška
Student 4. ročníku VL

Počet hlasů: 346

... prosadit rozšíření systému hodnocení výuky tak, aby byl do budoucna pro všechny jednodušší a přehlednější. Cílem je dosáhnout většího počtu hodnotících a zlepšit zpětnou vazbu.



MUDr. Martin Vejražka
Ústav lékařské biochemie a laboratorní diagnostiky

Počet hlasů: 318

... prosazovat, aby učitelé, studenti, samosprávné orgány, administrativa a složky fakulního života vůbec spolu spolupracovali a navzájem efektivně a na úrovni komunikovali.



David Kulišiak
Student 4. ročníku VL

Počet hlasů: 311

... zaměřit na zefektivnění praktické části výuky nás studentů, na kterou by měl být podle mého názoru kladen větší důraz.



Hedvika Švehlová
Studentka 3. ročníku ZL

Počet hlasů: 311

... prosadit praktickou výuku a vysoké počty výkonů pro všechny stu-

dijní obory, ať už na trenažérech, nebo klinicky. Věřím, že co člověk vyzkouší, to nikdy nezapomene.



David Novotný
Student 3. ročníku VL

Počet hlasů: 309

... prosadit vylepšení komunikace mezi studenty a učiteli a na základě toho efektivnější reflexi kvality výuky.



MUDr. Vladimír Riljak
Fyziologický ústav

Počet hlasů: 292

... prosadit fakultní grantovou podporu pro rozvoj seminářů a praktických cvičení. I nevelké finanční prostředky by umožnily více zapojit studenty do procesu inovace.



Alžběta Nováková
Studentka 4. ročníku VL

Počet hlasů: 259

... prosadit větší propojenost mezi českou a anglickou paralelkou. Věřím, že vzájemná spolupráce bude přínosná jak pro studenty, tak pro fakultu.



Petr Tišer
Student 3. ročníku ZL

Počet hlasů: 251

... zefektivnit zveřejňování informací k výuce pomocí SIS (vše potřebné na jednom místě). Za neméně důležité považuji změnu přístupu k praktické výuce zubního lékařství.



Tomáš Parváz Mirchi
Student 4. ročníku VL

Počet hlasů: 242

... věnovat především náplni preklinických ročníků. Bylo by přínosné, aby jednotlivé předměty na sebe těsněji navazovaly a navzájem ze sebe více čerpal.

K letošním volbám do AS přišlo 21 % akademických pracovníků a 30 % studentů. Na ustavujícím zasedání byl předsedou AS zvolen prof. Strejca a místopředsedkyní H. Dittrichová.



Když se ortopedie stane ztělesněním kutilství :)

Už ve 4 letech se rozhodl, že bude lékařem. Bavilo ho listovat si v učebnicích chirurgie, které mu půjčoval tatínek – vědec chemik – a které mu učarovaly. Zdá se to možná neuvěřitelné, ale svému rozhodnutí dostál a dnes je z něj skvělý ortoped se specializací na problematiku umělých kloubních náhrad. Profesor David Pokorný z Ortopedické kliniky 1. LF UK a FN Motol. Nedávno, 20. října, také převzal cenu Technologické agentury ČR za výzkum ultravysokomolekulárního polyetylenu (UHMWPE) pro kloubní náhrady. Tuto poctu vnímá jako ocenění 16leté práce na projektu, který zakládal emeritní přednostka kliniky profesor Antonín Sosna.

Čím vás ortopedie fascinuje?

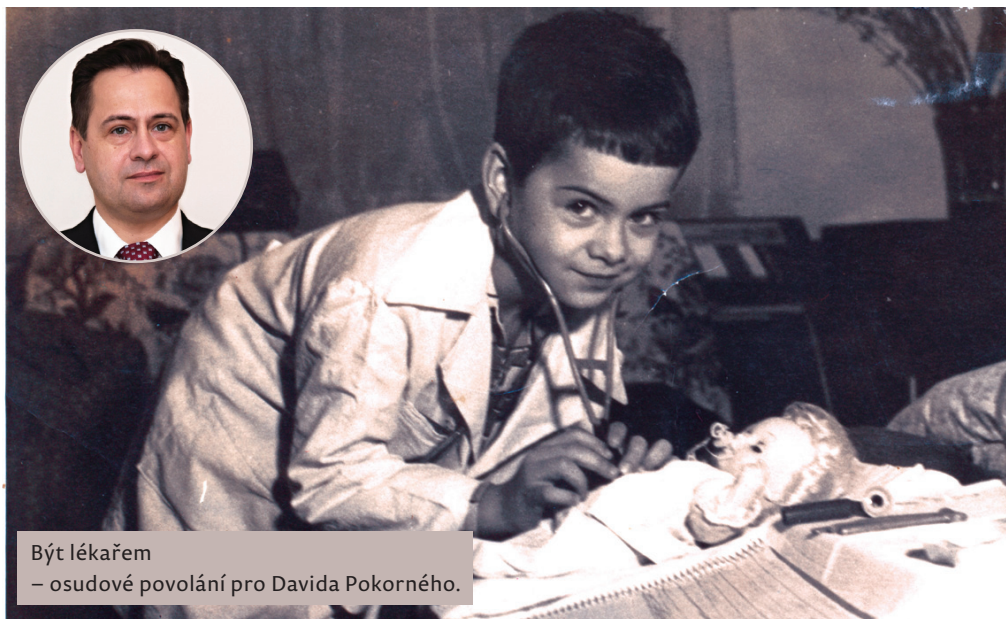
To je jednoznačné. Jsem totiž od mládí letecký modelář, truhlář a velký kutil! A to do dnešního dne. Práce s dřevem, šroubovákem, kladivem, vibrační pilou, vrtačkou nebo frézou je můj každodenní chleba i poté, co přijdu domů z kliniky a potřebuju se odreagovat. Zalezu do své dílny a ze dřeva vyrábím všechno možné. Volba ortopedie tedy byla ztělesněním mých koníčků. Vyžaduje nejen velkou zručnost, ale při mnoha výkonech i jemnost a také dobrou preparaci tkání – měl jsem štěstí, že jsem se stal posledním postgraduálním žákem profesora Doskočila, skvělého anatoma, hrdiny. Ortopedie je zkrátka neskutečně krásný obor, zejména pro každého chlapa, který rád pracuje s nástroji.

A co pro ženy?

Na naší klinice máme jednu velmi šikovnou kolegyni. Pro ženy jsou samozřejmě problematictější silové operace, třeba na oběžných pacientech, ale ty jsou obtížné i pro mě.

S jakým nejzajímavějším pacientem jste se dosud setkal?

Kdysi za mnou přišel muž s obyčejnou bolestí ramena. Na rentgenovém snímku se mi něco nezdálo, tak jsem nechal udělat vyšetření magnetickou rezonancí. Ukázalo, že je tam patologické ložisko, které radiolog neurčitě popsal jako změny ve struktuře kosti. Nelíbilo se mi to, takže jsem provedl biopsii ramenního kloubu – bohužel se závěrem velmi zhoubného kostního nádoru. Následovala resekce horní třetiny pažní kosti a složitá náhrada ramenního kloubu. Z patologie jsem dostal zprávu, že jsem resekci provedl v nedostatečném rozsahu a bude nutná reoperace. Opět se mi to zdá-



Být lékařem
– osudové povolání pro Davida Pokorného.

lo podivné, sešli jsme se proto v kolektivu ortopedů a patologů a diskutovali, zda nádor zasahoval do odstraněného místa, či nikoli. Výsledkem bylo, že laborant, který zpracovával vzorek jako první, otočil jeho označení... Happyend zní, že přes různou souhru náhod je pacient už dva roky po operaci a má velmi dobrou funkci ramena.

Potýká se ortopedie s nedostatkem lékařů?

Za doby socialismu – jelikož jsem neměl rodiče na „správných pozicích“ – jsem dokonce zvažoval, že budu muset odejít do pohraničí nebo zahraničí, protože sehnat místo ortopeda neexistovalo. Dnes je situace naprosto opačná, řekl bych, že až neuvěřitelná. Samozřejmě, Praha se s nedostatkem ortopedů nepotýká, ale například na Ortopedické klinice v Olomouci, kterou vede vynikající přednostka, je jejich počet naprosto nedostačující a musejí přijímat lékaře z jiných zemí.

Pojďme k vašemu ocenění – jak jste se dostal k výzkumu nových materiálů pro artikulační povrchy kloubních náhrad?

Myšlenku zabývat se danou problematikou formuloval už v 90. letech profesor Sosna. V té době k nám totiž proniklo několik implantátů ze světa, které byly v mnoha parametrech lepší než starší kloubní náhrady, ale jejich životnost byla bohužel o něco horší. V roce 2000 proto vznikla pracovní skupina lidí z kliniky, AV ČR a Přírodovědecké fakulty UK, která se začala zabývat opotřebením kloubních náhrad. Naší snahou také bylo zušlech-

tit polyetylen a již v roce 2007 jsme ve spolupráci s firmou Beznoska patentovali originální UHMWPE české provenience. Grant TA ČR nám pak umožnil jeho další vylepšování – mj. i díky tomu, že dokážeme zrychleně modelovat stárnutí polymeru a sledovat během několika měsíců, jak se bude chovat v těle pacienta třeba za 10 let.

UHMWPE schválený pro medicínu se při výrobě kloubních náhrad používá docela dlouho. V čem je ten váš tedy lepší?

U nás se začaly vyrábět endoprotézy s polyetylenovými komponentami v 70. letech v Poldi Kladno. Sterilizovány byly nejprve parami formaldehydu, později pak ozařováním, aby se zničily všechny bakteriální spory. Ukázalo se však, že ozařování – zjednodušeně řečeno –, rozštěpí UHMWPE v podobě špaget na kratší řetězce s volnými radikály, na které se váže kyslík, a vznikne materiál odpovídající nekvalitním taškám z obchodních řetězců, jenž se rozpadá. Pokud se však ozařování provede v bezkyslíkovém prostředí a využije se vyšších dávek radiace, dojde k tomu, že špagety polymeru nevážou kyslík a zároveň se propojí, tudíž vznikne 3D síť s mnohem větší rezistencí vůči otěru. Nedílnou součástí tohoto procesu je zahřátí polyetylenu na teplotu blízkou jeho tání, aby se odstranily zbytky volných radikálů.

Naše vylepšení UHMWPE tedy spočívá v přesném dávkování ozáření a zahřívání materiálu. Zdá se to jako drobnost, která ale ve výsledku znamená pro pacienta prodloužení životnosti náhrady z 20 na minimálně 50 let – a tudíž i významné snížení rizika reoperace. ▶

► Takže jste se vedle ortopeda stal i materiálovým vědcem...

... stal jsem se člověkem, který rozumí materiálovým vědcům a který naopak několika lidem z Ústavu makromolekulární chemie AV ČR pomohl lehce porozumět ortopedii :)

Čemu dalšímu se věnujete?

Specializuji se na náhrady ramenního kloubu, které vyžadují mnohem větší modularitu než standardní kyčelní nebo kolenní endoprotézy, aby se geometrie a biomechanika kloubu vyladila co nejpřesněji pro konkrétního pacienta. Operační technika je navíc mnohem citlivější na vybalancování měkkých tkání. Je to taková hodinářská práce a můj velký koníček. Jezdím operovat po naší vlasti i do zahraničí učit své kolegy.

Mohou vědci vymyslet něco tak dobrého, co stvořila příroda v kloubu?

Osobně si myslím, že je jen otázkou času, kdy budeme třeba schopni pozastavit degradaci chrupavky. Směřuji tím k problematice kmenových buněk. Jejich komerční aplikace v současné podobě je zavrženíhodná, jde o byznys a odpornou praxi. Nicméně například kmenové buňky evidentně mají potenciál a uvidíme, zda do ortopedické klinické praxe vstoupí už za pět let, nebo třeba až za dvacet. Rozhodně to ale bude převrat.

Spousta ortopedů se zajímá o historii. Patří také mezi vaše koníčky?

Nepatří, ale vedle zmíněného kutilství mě baví mnoho dalších věcí. Zbožňuju hudbu –

jsem vyučený pianista, amatérský kytarista, obdivuju bicí nástroje, doma jsem si udělal takové počítačové nahrávací studio :) Mám rád Pink Floyd, Olymptic a Mozarta. Dalším obrovským koníčkem je fotografování a natáčení videí, což využívám i ve své profesi. Stal jsem se „dvorním fotografem“ naší kliniky a mám docela rozsáhlý archiv operačních postupů, kazuistik... Rád také relaxuju v přírodě, která je zdrojem klidu, pohody, míru a porozumění.

Koho považujete za jedničku ve svém oboru? Profesora Sosnu. Má vynikající vztah k pacientům, neskonale pedagogické schopnosti, krásně operuje, připravuje a umí být správně přísný. To on mi předal vztah k řemeslu.

jat

JEDNIČKA MĚSÍCE

Zeptali jsme se vašich kolegů, které osobnosti nebo jakému počínu by v uplynulých dvou měsících dali jedničku a proč:



MDDr. Bc Milan Drahoš, postgraduální student, Stomatologická klinika

Jedničku bych dal chirurgům a sestřám z naší lůžkové části kliniky, kteří se zabývají rekonstrukční mikrochirurgií. Tento tým umí podle mě jak z pohledu medicínského, tak z pohledu čistě lidského obdivuhodné věci, když vrací lidem jejich nádorem znetvořenou tvář. Myslím si, že se o jejich úžasné fyzicky a psychicky vyčerpávající práci pořád poměrně málo ví.



MUDr. Kristian Chrz, I. chirurgická klinika

Jedničku bych dal své nově narozené dceři, neb se stala tím nejdůležitějším a nejkrásnějším v mém životě.



Karin Roubíčková, laborantka ÚBEO, LBNB

Co bych ráda pochválila? Určitě nově opravený dvůr naší budovy U Nemocnice 5, který často připomínal oraniště a kde jsme autem jezdili přes pařez stromu.

Za milý bonus považuji automatické osvětlení, přehledně rozdělená parkovací místa a stavebně oddělenou část pro kontejnery na tříděný odpad. Je vidět, že architekt pečlivě zvážil potřeby zaměstnanců, vyslyšel jejich připomínky a myslel i na závoz materiálu.

Je velmi příjemné, že si díky zaměstnanecké kartě otevřeme branku na dvůr, kde jsou stojany na kola, dveře do sklepa ke skladům nebo si přivoláme výtah, který postavili současně s rekonstrukcí a je pro nás doslova splněným snem :) Do té doby jsme totiž všechen materiál nosili do 2. patra v náručí. Navíc po domluvě s personálem mohou výtah využít i pacienti, kteří docházejí do ambulancí v přízemí budovy. A trešnička na dortu – nová branka do Salmovské ulice! Takže je možné procházet do ulice U Nemocnice a naopak.



Pavla Šigutová, 2. ročník ZL

Jedničku bych udělila panu docentu Peřinkovi za jeho poutavé přednášky z endodoncie. Člověk na nich neusne, ani kdyby chtěl :)

mš, jat

CO PRO MĚ ZNAMENÁ JEDNIČKA

Doc. MUDr. Jaroslav Zvěřina, CSc., Sexuologický ústav

Studoval jsem na LF v Hradci Králové, kde jsem promoval v roce 1965. Hned poté jsem se výrazně zahleděl do psychiatrie, která v 60. letech procházela jakousi modernizací, zejména ve farmakoterapii a experimentování s halucinogeny. Psychiatra ze mne vychovala léčebna v Havlíčkově Brodě, především pak romantické prostředí kláštera v Želivu. Po osmi letech praxe ambulantního psychiatra v Táboře jsem se stal členem kolektivu Sexuologického ústavu naší fakulty. Kromě sexuálních poruch a sexuálních deviací jsem si osvojl také poznatky reprodukční medicíny a endokrinologie. Biopsychosociální pojetí sexuálních problémů je pro moderní sexuologii samozřejmé. Prostředí fakulty poskytuje možnost pravidelné komunikace, konzultací a společných výzkumů s experty různých oborů. Rád a vděčně vzpomínám na přednostu ústavu profesora Jana Rabocha, zakladatele české sexuologické školy, a také na profesora Jiřího Tichého, někdejšího děkana fakulty, který mne opakovaně přesvědčil o svých odborných i charakterových kvalitách. Poté, kdy nás opustil můj učitel, profesor Raboch, jsem se snažil, aby ústav navázal na jeho úspěchy a pracovitost. Ne vždy se to daří. Nyní se jako vysloužilý odborník rád věnuji výuce, přednáškové činnosti a konzultacím s mladšími kolegy. Poněkud mne znepokojuje malý zájem mladých lékařů o náš malý obor. Jako předseda Sexuologické společnosti ČLS JEP se snažím nadále hájit prospěšnost existence našeho ústavu, který je svým způsobem jedinečnou institucí, i samostatného oboru. ■

Názory? Zkušenosti? Fakta či domněnky? Zajímá nás vše!

Také si svůj život nedovedete představit bez pravidelné pohybové aktivity? Pak patříte k těm šťastlivcům, kterých je na naší fakultě opravdu požehnaně! Někteří z nich se dokonce věnují ne úplně typickým sportům :) Posuďte sami...

Prof. Tomáš Zima, rektor UK, přednosta ÚLBLD

Sport mám rád, je pro mne hlavně formou odpočinku, příjemným koníčkem bez snahy o vítězství. Baví mě lyžování i běžky, ke kterým se teď vracím. Turistiku trochu zanedbávám, ale dříve jsem chodil 20–40km túry. Rád hraji golf a vyšetřím si čas alespoň pro pár turnajů za rok. Začali jsme pořádat golfové turnaje na Univerzitě Karlově vždy na jiném golfovém hřišti. Také nadační fond Scientia, kterého jsem předsedou, má svůj každoroční tradiční jarní turnaj v krásném areálu golfového hřiště v Sokolově. Občas si protáhnout tělo je důležité a kompenzuje mi to časté sezení.

Co znamená sport ve vašem životě? Věnujete se pravidelně nějaké fyzické aktivitě?

Jana Tomková, Finanční oddělení děkanátu

Sport mě provází celý můj život, takže pro mne znamená velmi mnoho. V době střední školy jsem závodně běhala dlouhé trasy a v zimě běžky, později to byl aerobik a fitness. Ale mým největším snem byl tanec. Splnil se mi až teď. Od listopadu 2014 jsme se s manželem přihlásili do TK Fuego Říčany, od letošního roku jsme dokonce začali i soutěžit, zatím v kategorii hobby, ale od nového roku bychom rádi přestoupili do postupové kategorie D. Zatím se nám podařilo v letošním roce ze 14 soutěží vyhrát 4 stříbrné a 5 zlatých medailí. Trénujeme cca 3–5x týdně, buď ve studiu, nebo u nás doma v obýváku.

Prof. Jiří Vencovský, Klinika revmatologie

Sportování je součástí mého života. Aktuálně se mi ale obnovilo zranění, které mi asi nemožnou účast na maratonu, na který jsem se velmi těšil. Takže momentálně spíš vím, jak mě trápí, že sportovat dočasně nemůžu. Běhat delší tratě jsem vážněji začal až asi před 10 lety. Impulsem byla výrazná nadváha mého syna, se kterou jsme chtěli něco udělat. Dohodli jsme se, že natrénujeme nejdříve na půlmaraton. Oba jsme ho běželi, tehdy jsem byl ještě lepší já, ale to se pak rychle obrátilo. Pravidelné běhání nás chytlo, nadváha zmizela, později začala běhat i manželka, a tak se společně účastníme kratších či delších závodů. Kombinace nutnosti vydat ze sebe nějaký výkon a dlouhodobě na to natrénuvat plus fakt, že jde o společnou aktivitu, mi přináší obtížně definovatelný pocit uspokojení a štěstí. Zejména když to pak doplním dobrým jídlem a červeným vínem. Baví mě běhat i při mých četných cestách, kde většinou hned první den brzo ráno poznám dobře širší okolí místa, kde bydlím. Často si také promýšlím, co mě čeká, a občas některé dobré nápady přijdou právě při běhu. A protože běhání baví řadu lidí, je i dobrým námětem k rozhovoru. Takže, když to shrnu, běh delších tratí až nečekaně obohatil můj život a doufám, že ho ještě pár let budu provozovat.
P. S. Nakonec jsem maraton v New Yorku přece jen běžel a byl to úžasný zážitek.

Prof. Jiří Raboch, přednosta Psychiatrické kliniky

Jsem celoživotním, vášnivým sportovcem. Můj život si bez sportu nedokážu představit. Jako žák jsem hrál městský přebor v kopané za Bohemians Praha a lední hokej za ÚDPMJF. Od dorostového věku se věnuji tenisu. Se svými přáteli v Lokomotivě Praha jsme to dotáhli až do druhé ligy. V současné době se pravidelně scházíme na dvorcích Sokola Měchenice k lýtým utkáním ve čtyřhře. O víkendech se vydáváme s manželkou na kolech na výlety po Brdech a Štěchovické pahorkatině. Musím říci, že tyto koníčky mně přinášejí relaxaci, rehabilitaci a energii pro moji profesionální činnost. Nezapomeňme, že pravidelná a přiměřená fyzická aktivita zlepšuje kromě jiného neuroplasticitu mozku a podle některých studií snižuje o 30 % výskyt depresí a až o 50 % zhoršování kognitivních funkcí ve vyšším věku.

Sára Schwarzová, 2. ročník ZL

Sport, konkrétně tedy jezdeckví, je pro mě i během náročného studia velmi důležitý. Díky svému dědovi už od dětství jezdím na koních a velká láska k těmto zvířatům mi zůstala dodnes. Na gymnáziu jsem ke koním chodila třikrát týdně a závodně jsem se věnovala parkurovému skákání. Nyní kvůli studiu a dojíždění domů navštěvuji naši stáj jen každou neděli, což mi přijde málo. I přesto je pro mě ale projížďka krajinou na oblíbeném koni Arianovi tím nejlepším relaxem a odreagováním se po náročném týdnu ve škole.

Mgr. Jana Zaspalová, Studijní oddělení děkanátu

Sport je nedílnou součástí mého života, která mě provází od dětství. Představuje pro mě fyzickou i psychickou zátěž, ale také vyčištění hlavy, nabráním nové energie a duševní rovnováhy do všedního dne. Navíc vše s pocitem, že jsem pro sebe něco udělala a překonala sama sebe už tím, že jsem vstala z gauče, kde bylo tak dobře. Díky sportu jsem poznala mnoho lidí, za což jsem velmi vděčná. V současné době se sportu věnuji o hodně méně, než dříve a než bych chtěla. Přesto se snažím pravidelně denně 10 až 15 minut cvičit a jednou za týden chodím na „českou plácanou“ (volejbal naše hra připomíná jen zřídka).

Alžběta Nevsadová, 1. ročník VL

Sport je jeden z hlavních pilířů mého života. Jako malá jsem vyzkoušela spoustu aktivit, až mě v deseti letech okouznil sportovní šerm a já mu zůstala věrná dodnes. Je to skvělá aktivita na odreagování. Vyžaduje vysokou míru soustředění a zároveň člověka naučí předvídavosti – vždy je lepší být o krok napřed před soupeřem. Nutnost stoprocentní koncentrace spojená s náročnou fyzickou aktivitou mi nedovolí myslet na nic jiného než právě na to, co se děje na planši. V našem klubu se sešla výborná parta lidí, díky nimž se na každý trénink těším. Mám jen velmi málo volna – jako česká reprezentantka trénuji i třikrát denně a o víkendech jezdím na soutěže v ČR i zahraničí. Ale sportování mě baví a rozhodně nelituji času, který v šermířské hale každý den trávím.

MUDr. Lenka Fenclová, Revmatologický ústav

Sportování má v mém životě důležité místo, protože mne baví, dobíjí mi energii a pojí mne s přáteli. Pravidelně se věnuji volejbalu a tenisu, v letních měsících jezdím na horském kole. Jsem ráda, že i během časově náročnějšího studia medicíny jsem si na sport našla čas. Speciální díky potom patří Ústavu tělesné výchovy za pořádání nejrůznějších sportovních akcí pro studenty i absolventy, na kterých se člověk vždy skvěle odreaguje a pozná výjimečné lidi.

Mgr. Klára Zdařilová, postgraduální studentka, ÚBEO

Sport je nedílnou součástí mého života již několik let. Při jakémkoliv sportu se odreaguji od každodenních starostí. Z dlouhodobějšího hlediska si myslím, že člověk, který „vypustí páru“ na tréninku, dokáže spoustu věcí řešit s potřebným nadhledem. Také je velmi inspirativní vidět, jak se vlastní hranice mohou rychle posouvat – např. od prvních uběhnutých kol na ovále po náročné horské závody trávající několik hodin. Pravidelně se snažím běhat, ať už se jedná o cílený trénink nebo lehké vyběhnutí s pejskem, aby se mé hranice stále posouvaly.

Doc. Antonín Pařízek, Gynekologicko-porodnická klinika

Sport je určujícím fenoménem mého života. Umožnil mi nejen fyzickou, ale i duševní připravenost. Pro kluka aktivně poměřujícího své dovednosti ve slavném klubu, pod vedením slavných trenérů, který sdílí šatnu s olympijskými medailisty, přinesl i potřebnou dávku sebevědomí. Sport v mém případě dokonce spoluurčil i směr mého profesního zaměření. V roce 1978 jsem sice zvládl přijímací zkoušky na FVL UK, ale pro v té době sociální handicap jsem byl přijat jen do tzv. nultého ročníku. Přesto jsem na fakultu nakonec nastoupil bez ztráty času. Pomohlo totiž ministerské odvolání, v němž se onen slavný sportovní klub přimluvil, že by bylo prospěšné, abych v budoucnu fungoval jako sportovní lékař. Tak se nakonec po absolvování medicíny na téměř 20 let stalo. V současnosti po večerech běhám, ale spíše než pro zábavu, tak pro svůj kardiovaskulární aparát.

Pavel Trojan, fakultní energetik

Ve svém dosavadním životě jsem nikdy aktivně nesportoval. K pátým narozeninám mně tatínek, strojní zámečnick, obdaroval vlastnoručně vyrobeným krásným dětským kolem. Tenkrát se žádná dětská kola sériově nevyráběla, byla dostupná jen velká pánská nebo dámská. Měl jsem z dárku tak velkou radost, že jsem se ještě ten den naučil jezdit v parku na Karlově náměstí. Od té chvíle se mi kolo stalo nejmilejším sportovním náčiním. Nejčastěji mě můžete potkat na stezce do Kralup nad Vltavou nebo na opačnou stranu směrem na Zbraslav či do Prokopského údolí. Pokud jsem na chalupě v Podkrkonoší, rád vyrazím třeba do Babiččina údolí nebo po tamějších klikatých silničkách. Myslím si, že právě díky kolu se i v 70 letech stále hýbu a mám docela dobrou kondici, přesto občas po nějakém mazání na klouby sáhnu. Vedle cyklistiky také rád provozuji různé posilovací cviky, neboť pravidelné cvičení a vůbec jakýkoliv pohyb dodnes mají pozitivní vliv i na můj psychický stav.

Lucie Pikešová, 5. ročník VL

Sport je pro mě relax, odreagování, nedílná součást mého života. Způsob, jak být psychicky i fyzicky v pohodě. Chodím několikrát do týdne běhat a pravidelně cvičím kruhový trénink ve fitness centru, kde pracuji jako trenérka. A když je více času, hrozně ráda vyrazím za turistikou někam do hor ;)



Další příspěvky si můžete přečíst na FB

... a jak sportujete vy?

FACOLTA



jm

Španělsky nesnadno, ale hlavně rychle



Lenka Kratochvílová.

Byla jsem ve třetáku na zubním a rozhodla se přihlásit na Erasmus. Anglicky jsem uměla spíš méně, lépe mi šla francouzština. Na stáž jsem nakonec odjela do Španělska. Svým příběhem bych chtěla ukázat, že i když jdou věci trochu proti nám, vyplatí se neustupovat.

Naštěstí jsem se pro Erasmus rozhodla brzy. Zjistila jsem, že naše fakulta nenabízí výjezd do Francie, kam jsem se chtěla vydat původně. Protože mě to táhne spíš na jih, rozhodla jsem se pro přihlášku na dva semestry do Španělska. Naučit se nový jazyk za pár měsíců mi přišlo nemožné, začala jsem tedy pracovat na angličtině. Po dvou měsících intenzivního učení se mi povedlo dosáhnout úrovně B2 – což vlastně není tolik, ale fakt mi to dalo práci :-). A začala jsem se španělštinou. Na pohovor jsem šla odhodlaná použít každé slovo a větu, kterou jsem se stihla naučit.

Prošlo to a zanedlouho jsem chystala potřebné dokumenty. Zpráva, že všechny výjezdy jsou paušálně zkráceny na 4 měsíce, mě zamrzela, ale přesto jsem se rozhodla jet. Možnost studovat v zahraničí mě lákala, i když by to mělo být jen na chvíli.

Dvě zrcátka a pytlík klínek nestačí

Dostala jsem se tedy na zimní semestr do nádherné soukromé školy Universidad Europea de Madrid, kde mají i anglickou paralelku. O prázdninách jsem se španělštinu učila dost, ovšem už na první hodině jsem pochopila, že si nebudu hrát na hrdinu a na všechny předměty jsem se přehlásila do anglické třídy. Změnit jazyk výuky považuji za jedno z „nej“ rozhodnutí, protože jsem parádně zapadla do kolektivu asi 15 lidí z různých koutů světa.



Kampus Universidad Europea de Madrid.

Univerzita je soukromá, každý student si proto kupuje své vybavení včetně kolének, extrakčních kleští a výplňových materiálů. Vyučující hned na první hodině vysvětlovali, že pokud vybavení mít nebudeme, do výuky nás nepustí. Asi si dovedete představit, kolik vybavení jsem do té doby vlastnila. Někde doma jsem měla dvě zrcátka a možná pytlíček klínek. Naštěstí jsem v univerzitní praktikárně mou lámanou španělštinou úspěšně vysvětlila, že bych si na 4 měsíce nerada kupovala vybavení za desítky tisíc korun. Nakonec jsem dostala nejdražší položky půjčené z erárního skladu ve škole – jaká byla radost i ostatních Erasmáků, když jsem jim vyprávěla, že to jde! Velkou část dalšího vybavení mi půjčila známá zubařka z Čech, které jsem vděčná za balík nástrojů poslaný poštou. Tak jsem se výuky mohla zúčastnit. Musím říct, že se mi moc líbila, rozhodně se všechna ta snaha vyplatila.



Speciální zubařský 3D simulátor Simodont.

Zubařské 3D simulátory mě nadchly

Ke každým dvěma hodinám přednášek každého předmětu jsme měli dvě hodiny praktik, kde jsme měli spoustu prostoru vyzkoušet si probírané téma. Nejvíc mě zaujala speciální praktika. Kromě klasických fantomů totiž madridská univerzita vlastní tři 3D simulátory zvané Simodont – fantomy, které mají místo plastových zubů obrazovku, kde se zuby zobrazují a do zobrazovaného prostoru jsou nainstalovány dva nástroje uchopitelné do rukou, jež simulují zrcátko a kolénko. Student má 3D brýle a sám si navolí, který vrtáček by chtěl používat. Výběr se mu zobrazí do zorného pole spolu s vybraným případem. Simulátor zobrazuje pohyby nástrojů a vytváří pocit doteku s tkáněmi. Při „preparaci“ člověk opravdu cítí nejen vibrace, ale i rozdílný odpor při „sondování“ zdravé tkáně a kazivého ložiska. Student tak může donekonečna cvičit ten samý úkol, dokud si v něm nebude jistý. Práce na všech Simodontech se promítala v reálném čase na plátno v čele třídy, tak mohli učitelé studenty okamžitě hodnotit.

Fiesta, siesta, sangría, mañana

Erasmus jsem si samozřejmě užila i mimo školu. Perfektně jsem si doslova zažila slovíčka fiesta, siesta, sangría, mañana a podobně :) Nových kamarádů nepočítaně, výlety po celém Španělsku, pocit luxusu v kampusu školy, to jsou věci, které mě doteď naplňují štěstím, kdykoli si na pobyt vzpomenu. Stálo to za to!

Lenka Kratochvílová,
4. ročník ZL

P. S. Pokud chcete vědět víc, neváhejte mi napsat na lenkakrat@email.cz

SMČ

Podzim ve Spolku mediků

Podzim je na fakultě tak trochu zvláštní čas. Na leckoho sice padá deprese z konce prázdnin a nedostatku slunečního svitu, také jsme ale všichni ještě odpočatí z prázdnin, plnější elánu a připraveni začít znovu a snad i lépe. Pro členy spolku pak podzim kromě studijních povinností znamená i to, že je potřeba naplánovat další porci akcí pro spolužáky. Letos jsme se rozhodli vyzkoušet nový koncept – plavbu na parníku. Ta je za námi a můžeme s radostí říci, že se vskutku vydařila, i přes chladné

počasí se podařilo palubu zaplnit a loď Cecilii rozpochybovat v rytmu hudby. V podpalubí poté byla, hlavně díky obětavým tanečnickům, teplota o pěkných pár stupňů vyšší než venku. Přesto uvažujeme ještě o jedné plavbě – tentokrát na jaře –, která by snad přilákala i ty zimomřivější z nás.

Každoročně se také v průběhu zimního semestru snažíme zprostředkovat setkání se zajímavými lidmi, tentokrát to byli například zástupci projektu Ameca. Jako

studentská organizace jsme se pak zúčastnili uctění památky 17. listopadu. Tradiční Mikulášskou sbírku letos zacílíme na starší pacienty, na které se v tomto čase trochu zapomíná.

Doufáme, že si toto roční období užijete stejně jako my a že vám k tomu pomohou třeba námi organizované akce. Nebo káva, na kterou se můžete stavět ve „Faustáku“ každý všední den.

Stay tuned!

Šimon Dostál, člen představenstva SMČ

IFMSA CZ

Deset tisíc kroků v prevenci cukrovky

V režii mediků všech tří pražských lékařských fakult proběhl 10. listopadu na pěší zóně Anděl Světový den diabetu. Tuto již tradiční akci pořádala studentská nezisková organizace IFMSA CZ – letos s podtitulem Deset tisíc kroků v prevenci cukrovky. Cílem bylo upozornit na důležitost pohybu, zejména pak chůze, nejen jako prevence diabetu, ale i kardiovaskulárních onemocnění. Veřejnost měla celý den možnost zavítat do

našeho edukačního stanu, kde studenti měřili krevní tlak, procento tělesného tuku, obvod pasu, BMI a hlavně glykémii. Poté s návštěvníky konzultovali naměřené výsledky, poradili se správnou výživou a nabídli pomoc při odvykání kouření. Jako doprovodný program byla připravena stanoviště s diagnostikou chodidel, poradenstvím v oblasti dentální hygieny, praktickou ukázkou první pomoci nebo třeba informacemi z oboru fyzioterapie.

I přes nepřízeň počasí a první letošní snůh nás během celého dne navštívilo přes 700 lidí, z toho 372 bylo proměřeno kompletně, čímž jsme získali cenná data pro další zpracování. Doufáme, že si návštěvníci i více než stovka dobrovolníků z řad studentů akce užili a těšíme se, že se znovu potkáme na jaře při Světovém dni zdraví 2017.

Adéla Obdržálková,

koordinátorka akce, studentka 4. ročníku VL

PREGRADUÁLNÍ STUDIUM

Pár rad k blížícím se zkouškám

V září jsme v Jedničce psali o některých nových úpravách studijních předpisů a zmiňovali jsme se i o pravidlech pro vypisování termínů zkoušek, přihlašování a odhlašování. Připomeňme si nyní i některá další pravidla týkající se zkoušek a některé (staré) dobré rady.

V teoretických a preklinických předmětech vypisujeme termíny zkoušek již v první polovině semestru. Vypisují je koordinovaně všechny ústavy, takže si můžete rozmyslet, jak si zkoušky rozvrhnout. Víte, kdy bude zahájen zápis, přičemž na předměty zkoušené ve stejném období se termíny neotvírají ve stejný den. Pokud tedy některým z vás nevyjde plán, můžete ho další den při zapisování na zkoušku z jiného předmětu modifikovat. A stále vám zbývá mnoho týd-

nů do samotné zkoušky, takže se můžete začít opravdu cíleně připravovat.

Zápisy na čekací listiny

Kromě toho je již několik let možné se v případě obsazeného termínu zapsat na jeho čekací listinu. A to nikoliv jen na jeden termín, ale na v podstatě libovolný počet – i v případě, že jste na zkoušku zapsáni „naostro“. To je výhodné, protože nějaký termín už máte a současně čekáte na lepší. Pokud se uvolní místo na některé z čekacích listin, jste automaticky zapsáni na nový termín, smazání z původního i z ostatních čekacích listin a dostanete e-mail s informací, kam jste byli zapsáni.

Pokud se však na termín zkoušky zapíšete sami nebo vás zapíše učitel, zůstávají všechny vaše předešlé zápisy na čekací listiny aktivní.

V tom je malý háček. Systém totiž nerozliší, zda je vámi zapsaný termín již ten definitivní a „vysněný“, nebo stále čekáte na lepší.

Pokud se tedy napíšete sami na volný termín či jej změníte na ten, který vám plně vyhovuje, zrušte nastavená hlídání na čekacích listinách. Když to neuděláte a na vámi hlídaném termínu se uvolní místo, automat vás na něj přepíše a škrtně vás z toho „vysněného“.

Na zkoušku třikrát – ano, ale...

K dalším důležitým bodům patří to, že máte sice nárok konat zkoušku třikrát, ale musíte to stihnout ve vypsaných termínech. Pokud jdete např. na první termín až začátkem září a zkoušku neuděláte, nemusí být další termíny vypsané či volné a z předmětu tak neuspějete. Termín se přitom nestává volným tím, že se zapsaní ▶

- ▶ studenti nedostaví v den zkoušky. Volný termín je takový, na který se můžete zaplat přes SIS nebo na který vás zapíše z čekací listiny „automat“.

Pozor na korekvizity!

K zápisu na zkoušku nepotřebujete zápočet, ale k jejímu konání ano. Navíc některé zkoušky mají tzv. korekvizity. Např. ke zkoušce z fyziologie musíte mít splněnou biofyziku. Ta je sice v 1. ročníku, ale pokud ji

někdo opakuje, může skládat zkoušku z fyziologie až po jejím splnění. SIS umožňuje ústavům korekvizitu kontrolovat a studenta, který ji nesplňuje, vyškrtnout. Podobně je korekvizitou zkouška z biologie a genetiky 2 pro patologii, mikrobiologii a patofyziologii. Pokud vykonáte zkoušku z předmětu, ke kterému se váže nesplněná korekvizita, nemůže být považován za splněný a nebudou vám připsány kredity. Co říci závěrem? Snad jen to, abyste si

zkouškové období dobře rozvrhli, nechali si rezervy na případné konání opravných termínů, neodkládali zkoušky na poslední možné termíny a byli solidární s ostatními kolegy a z termínů, na které opravdu nechcete jít, jste se včas odhlásili. Přejeme hodně štěstí a energie do studia, abyste zkoušky úspěšně složili!

*Martin Vokurka,
proděkan pro studijní problematiku
a teoretickou a preklinickou pedagogiku*

JEDNIČKA V ČÍSLECH

O našich prvácích

Jako každým rokem jsme studentům nastupujícím do prvních ročníků dali na seznamovacích kurzech v Dobronicích vyplnit anonymní anketu (pro první informaci viz předchozí vydání Jedničky). Dohromady se vrátilo 313 anketních lístků. A co jsme se například dozvěděli?

- Informace o 1. LF UK získali současní prváci nejčastěji z webových stránek fakulty (67 %), od současných studentů (35 %), rodinných příslušníků, kteří vystudovali nebo studují medicínu (19 %), a od studijního poradce či učitelů na střední škole (13 %). Pouze jeden zdroj informací uvedlo 54 % dotázaných.
- Některé propagační akce se před přijetím zúčastnilo 66 % studentů.



- Bez přijímacích testů, tedy na základě studijního průměru na střední škole, bylo přijato 48 % z 275 studentů zapsaných ke studiu všeobecného nebo zubního lékařství.
- Převážná většina našich současných prváků (96 %) podala přihlášku i na jinou vysokou školu než na 1. LF UK – pouze na jednu další fakultu to bylo 20 %, ostatní se hlásili minimálně na dvě jiné školy.

- Z lékařských fakult to bylo zdaleka nejčastěji na 2. LF UK (49 %) a 3. LF UK (48 %), dále na LF UK v Plzni (37 %) a LF UK v Hradci Králové (33 %). Na jinou fakultu a jiný obor se hlásilo 42 % dotázaných.
- Na více fakult nebo vysokých škol bylo přijato 75 % respondentů, nakonec ale dali přednost naší fakultě. Proč, to se dočtete v odpovědích níže.

Proč ses nakonec rozhodl(a) pro 1. LF? (výběr z odpovědí)

- Karel je Karel.
- Je nejlepší :)
- Zaujal mě seminář se současnou studentkou 1. LF.
- Fakulta má mnoho volitelných předmětů a nabídek na Erasmus.
- Neměl jsem jinou možnost.
- Být lékařem je super povolání.
- Protože je zde spousta studentů i ze zahraničí.
- Poskytuje skvělou přípravu na medicínskou kariéru.
- Protože se mi líbil Den otevřených dveří – především pan děkan.

- Kapacity, věhlas, vstřícnost.
 - Vysoká úroveň vzdělání.
 - Protože by mě jiné obory nebavily a chtěl jsem zkusit výzvu!
 - Fakulta mi přijde nejserióznější, nejlepší a nejnáročnější.
 - Věřím, že mi pomůže být kvalitní zubačkou.
 - Zájem o adiktologii, která se učí jen tady.
 - Chtěla jsem studovat nutriční terapii – 1. LF byla jasná volba.
- Kompletní výsledky ankety mezi nastupujícími prváky najde na www.lf1.cuni.cz/vysledky-ankety-mezí-studenty-kteri-nastoupili-do-1-rocniku.
jat

Adiktolog v praxi

Čtyři adiktologové pracující v různých oblastech hovořili o své práci a odpovídali na dotazy při říjnové besedě uspořádané Českou asociací studentů adiktologie (ČASA) ve Faustáku.

Mgr. Tereza Roznerová provozuje adiktologickou ambulanci v Litvínově a pracuje jako ministerský rada na MZ ČR, Mgr. Ondřej Sklenář je vedoucí terénního programu a odborný ředitel harm reduction služeb

obecně prospěšné společnosti Magdaléna, Bc. Tereza Černíková je z odboru protidrogové politiky Úřadu vlády ČR a Bc. Aneta Dolejšová pracuje v substitučním programu společnosti Remedis.

V Akademickém klubu 1. LF UK padlo mnoho zajímavých otázek, například jak škola připravila absolventy na výkon povolání. Hosté oceňovali různé odborné praxe, které museli během studia absolvovat,

a také to, že se od vyučujících kapacit z oboru naučili lidskému přístupu ke klientům. O absolventy oboru je zájem. Studentská asociace informuje o nabídkách práce – za půl roku jich bylo přes dvacet pět. Šlo například o pozice adiktologa v ÚVN či ve Vězeňské službě ČR, práce v adiktologických ambulancích, místa terénních pracovníků či ve státní správě.

František Trantina, ČASA

Nejstarší návod pro studenty medicíny z roku 1517

Profesor vídeňské univerzity Martin Stainpeis vydal v roce 1517 velmi zajímavou publikaci nazvanou *Liber de modo studendi seu legendi in medicina*. Ačkoli chronologicky tento tisk již spadá do 16. století, svojí podstatou i formálními náležitostmi ještě reprezentuje pozdně středověká vysoká učení.

O autorovi se toho příliš neví, působil na vídeňské lékařské fakultě, kde publikoval nejméně dvě pojednání o moru v letech 1510 a 1515 (druhé v němčině) a pak již výše uvedený *Liber*. Zemřel v roce 1527. Jeho návod pro studenty velmi zajímavě popisuje, jak takové studium medicíny vlastně probíhalo. Stainpeis především zdůraznil, že i když se medicína dá vystudovat rychleji, doporučená doba studia je pět let. K tomu je ovšem nutno dodat, že student měl být ještě před

nástupem do prvního ročníku medicíny magistrem svobodných umění. Jak naznačuje název celého pojednání, každý studijní rok charakterizovaly doporučené učebnice. Ze seznamu se kupříkladu dozvídáme, že v prvních dvou ročnících se studovali především vybrané části Avicennova (cca 980–1037) Kánonu a k tomu vysvětlující komentář od některého z významných středověkých lékařů, jako byli Johannes de Partibus či Gentile da Foligno. Již v těchto ročnících se studenti také seznámili s některými léky, studovali texty syrsko-arabského křesťanského lékaře z přelomu 8. a 9. století Mesueho, četli traktáty o pulzu a moči a tzv. articellu, což byla sbírka kratších medicínských textů velmi populární na středověkých lékařských fakultách. Ve třetím roce pokračovalo studium Avicenny, k němuž přibýlo čtení dalšího

blízkovýchodního zdroje – *Knihy králů* od Halyho Abbase. Dále se studovala chirurgie Guida de Chauliac, pojednání o horečkách Michaela Savonaroly (dědečka upáleného kazatele Girolama) a pojednání o praktické medicíně. Čtvrtý rok přinesl především studium Hippokratových aforismů s komentáři a dále ve své době velmi oblíbené Galénovo dílo *Techne iatrike* (v latinské verzi). V posledním – pátém – roce se četlo pojednání o dětských nemocech, traktát o psaní receptů a nějaký druh astrologické ročenky. Jen pro srovnání, zatímco Stainpeisova kniha doporučuje méně než čtyřicet položek, a to ještě většina z nich nebyla povinná, náš o dvě staletí mladší barokní seznam „karolinka“, tedy ročenka lékařské fakulty, jejímž autorem byl profesor Jan František Löw z Erlsfeldu, se zastavil na čísle 350.

Karel Černý, přednosta
Ústavu dějin lékařství a cizích jazyků

VÝZNAMNÁ OCENĚNÍ



Cena Folia Biologica pro K. Smetanu
Přednosta Anatomického ústavu prof. Karel Smetana obdržel cenu časopisu *Folia Biologica* za článek *Phylogeny, Regeneration, Ageing and Cancer: Role of Microenvironment and Possibility of Its Therapeutic Manipulation* (autoři: Smetana K., Dvořánková B., Lacina L.). Článek byl publikován v časopise č. 6/2013.

Článek byl publikován v časopise č. 6/2013.



Ocenění J. Hlávky pro C. Johna a K. Váňovou
Medaili Josefa Hlávky, která je určena nestorům a zakladatelským osobnostem české vědy a umění, obdržel vynikající imunolog a mikrobiolog – bývalý přednosta Mikrobiologického a imunologického ústavu I. LF UK prof. Ctirad John.

Článek byl publikován v časopise č. 6/2013.



Cenu Josefa Hlávky, udělovanou nejlepším studentům a absolventům vysokých škol, získala Ing. Kateřina Váňová, absolventka doktorského programu Biochemie a patobiochemie na 1. LF.

Ceny předávali zástupci nadace Nadání Josefa, Marie a Zdeňky Hlávkových v Lužanech.



ČLS JEP ocenila naše gynekology
Česká lékařská společnost J. E. Purkyně udělila 2. cenu za nejlepší vědeckou práci knižní publikaci *New surgical techniques and medical treatment in urogynecology: Treatment of stress urinary incontinence, pelvic floor defects, and overactive bladder in women*. Autory jsou přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky prof. Alois Martan s kolegy prof. Jaromírem Mašatou, MUDr. Kamilem Švábíkem a kolektivem.

Článek byl publikován v časopise č. 6/2013.



Cena Arnošta z Pardubic pro SIM tým

Cenu Arnošta z Pardubic UK za vynikající počin obdržel SIM tým za zavedení kurikula aktivní výuky na lékařských simulátorech na naší

fakultě ve složení: prof. Aleksi Šedo, prof. Otomar Kittnar, MUDr. Mikuláš Mlček a MUDr. Pavla Mlčková. Prestižní cena Univerzity Karlovy je určena akademickým pracovníkům za jejich vynikající pedagogickou činnost a skupinám pedagogických či podpůrných pracovníků za jejich přínos ke zvyšování kvality vzdělávací činnosti.

fia

KNIŽNÍ NOVINKY

Základy obezitologie

Obezita v současnosti zaujímá významný celosvětový zdravotní problém. Publikace *Základy obezitologie* představuje soubor přehledů napsaných uznávanými autoritami v daných oborech, který zahrnuje četné aspekty jednotlivých témat. Kniha je příspěvkem k literatuře o obezitě a bude nápomocným nástrojem pro všechny profesionály – ať už akademiky, kliniky nebo postgraduální studenty – pracující v oboru.
Autoři: Marie Kunešová et al.
Nakladatelství: Galén
fia

Chirurgie hlavových a periferních nervů s atlasem přístupů

Kniha autorů z ÚVN Praha a Anatomického ústavu shrnuje současné poznatky z epidemiologie, patofyziologie a diagnostiky nervových poranění, úžinových syndromů či neuroonkologie a české i světové zkušenosti s jejich chirurgickou léčbou. Nechybí informace o nejnovějších rekonstrukčních technikách při poranění pažní nervové pletě a kapitoly z mnoha souvisejících oborů. Největší devizou monografie je grafická část ve formě atlasu chirurgických přístupů. Informace v knize obsažené ocení neurochirurgové a neurologové, plastičtí chirurgové, chirurgové či ortopedi.
Autoři: Radek Kaiser et al.
Nakladatelství: Grada Publishing
red

JEDNIČKA V MÉDIÍCH

↑ Budoucnost léčby kmenovými buňkami

ČT 24/Studio 24/ 18. 10. 2016, od 16.40

↑ Cena TA ČR za kloubní náhrady

ČT/ Studio 6/ 21. 10. 2016

↑ Naši medicí se uplatňují po celém světě

MF Dnes/ 17. 10. 2016

↑ Týden vědy a techniky v plném proudu

ČT 24/ Zprávy ve 12.00/ 7. 11. 2016, od 17.10

↑ Podávání léku na rezistentní vysoký tlak je účinnější než léčba přerušáním nervové tkáně kolem ledvin

zdravi.euro.cz / 10. 11. 2016

↑ A Breakthrough in C-Section History: Beatrice of Bourbon's Survival in 1337

The New York Times, www.nytimes.com/ 23. 11. 2016

JEDNIČKA BLAHOPŘEJE

k říjnovým a listopadovým výročím

prof. MUDr. Pavlu Vavříkovi, CSc.,
z I. ortopedické kliniky 1. LF UK
a FN Motol

doc. ThDr. Václavu Venturovi, Th.D.,
přednostovi Ústavu humanitních studií
v lékařství 1. LF UK

doc. MUDr. Jiřímu Křivánkovi, CSc.,
z Radiodiagnostické kliniky 1. LF UK a VFN
v Praze

doc. MUDr. Ing. Jaroslavu Plasovi
z Neurochirurgické a neuroonkologické
kliniky 1. LF UK a ÚVN – VFN Praha

prof. MUDr. Martinu Friedovi, CSc.,
z I. chirurgické kliniky – břišní, hrudní
a úrazové chirurgie 1. LF UK a VFN v Praze

doc. MUDr. Drahomíře Křenové
z Ústavu biologie a lékařské genetiky
1. LF UK a VFN v Praze

doc. MUDr. Jaroslavu Ortovi, CSc.,
z Radiodiagnostické kliniky
1. LF UK a VFN v Praze

doc. MUDr. Ludmile Lipské, Ph.D.,
z Chirurgické kliniky 1. LF UK
a Thomayerovy nemocnice

doc. MUDr. Václavu Smrčkovi, CSc.,
z Ústavu dějin lékařství a cizích jazyků
1. LF UK

prof. MUDr. Stanislavu Štípkovi, DrSc.,
z Ústavu lékařské biochemie a laboratorní
diagnostiky 1. LF UK a VFN v Praze
pok

Jednička
Bulletin 1. lékařské fakulty UK
Neprodejné, vychází jako dvouměsíčník.

Ročník: 4, číslo: 5/2016
Redakce: Zuzana Burianová,
Marie Fialová, Jana Mašková,
Olga Pokorná, Michal Španko,
Jana Tlapáková, Martin Vejražka
Grafické zpracování: Zuzana Kutíková
Fotografie a ilustrace:
archivy 1. LF UK a autorů příspěvků
Své dotazy či náměty můžete poslat na
e-mail: jednicka@lf1.cuni.cz
ISSN 2336-4181

Elektronické informační zdroje (18)

Faktografické databázové rozhraní Micromedex, zaměřené na farmakologii, toxikologii a alternativní medicínu, nabízí především informace o účincích, složení a kontraindikacích jednotlivých léků a umožňuje jejich srovnání. Zároveň – jakožto zdroj založený na důkazu – slouží klinickým lékařům při vyhledávání informací za účelem zlepšit zdravotní stav pacientů. Rozhraní nabízí reference od více než 90 lékařů, klinických farmakologů, zdravotních sester a lékařských knihovníků, kteří jsou zároveň interními redaktory. Při přihlašování do databáze je nutno kliknout na tlačítko Micromedex v pravém horním rohu. Vyzkoušejte přístup k databázi např. z Portálu elektronických zdrojů Univerzity Karlovy pez.cuni.cz/
David Horváth, Ústav vědeckých informací

