



Rizikové faktory, vznik a možnosti prevence nádorů močového měchýře

MUDr. Libor Zámečník, Ph.D., FEBU, FECSM

Urologická klinika VFN a 1.LF UK Praha



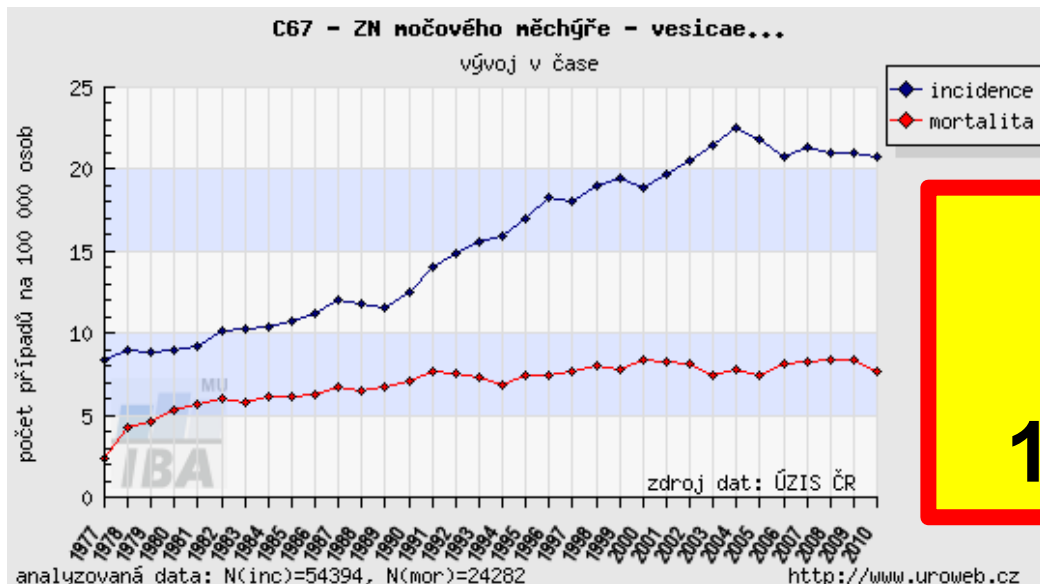


Epidemiologie

- Zhoubné nádory močového měchýře jsou **9. nejčastějším zhoubným nádorovým onemocněním ve světě.**
- Ročně > 330 000 nových případů a 130 000 pacientů na toto onemocnění umírá.
- Zhoubný nádor MM nejčastěji vychází ze slizniční výstelky měchýře.
- Bývá označován jako ***karcinom z přechodního epitelu nebo uroteliální karcinom (90 %).***



Nádory močového měchýře



2006 – 2010
v ČR
18 021 pacientů

- zkvalitnění diagnostických metod
- včasný záchyt onemocnění v počátečních stádiích
- zkvalitnění následné péče po stanovení diagnózy



Nádory močového měchýře

- **tříkrát častěji** postihuje toto onemocnění **muže**
- mezi muži se jedná o 5. (6.) nejčastější zhoubné nádorové onemocnění
- u žen se jedná o 14. (13.) nejčastější zhoubné nádorové onemocnění

Ročně je registrováno v České republice:

- **1600** nových případů mezi muži, tj. 31,3/100 000 mužů
- **590** nových případů v populaci žen, tj. 11,1/100 000 žen





Nádory močového měchýře

- Onem...

Zhoubné nádory MM

patří mezi onemocnění, při jejichž vzniku se uplatňují

**faktory zevního prostředí
a profesní rizika.**



Kouření



- Kouření cigaret se podílí na vzniku **50-65 %** zhoubných nádorů MM u mužů a **20-30 %** zhoubných nádorů MM u žen.
- **4x** zvyšuje riziko vzniku onemocnění.
- Riziko vzniku onemocnění **stoupá s počtem vykouřených cigaret.**
- Kuřáci mají navíc **vyšší pravděpodobnost** výskytu agresivnějších forem nádorů i agresivnějšího průběhu onemocnění.



Kouření

- Pokud se jedinec rozhodne přestat s kouřením, riziko vzniku onemocnění tím po 1-4 letech abstinence klesá o 40 %, **po 25 letech abstinence až o 60 %.**
- Ohroženi nejen aktivní kuřáci, ale i osoby, které se pohybují v jejich bezprostředním okolí – **tzv. pasivní kuřáci.**



Profesní riziko

- Profesní riziko je 2. nejdůležitějším rizikovým faktorem.
- Předpokládá se, že se podílí na vzniku **20-25 %** nádorů MM i přes zavedení přísných bezpečnostních předpisů v průmyslové výrobě.
- Ohroženi jsou zejména pracovníci v textilním průmyslu, při zpracování gumy a výrobě pneumatik, v kožedělném, chemickém a tiskařském průmyslu nebo při zpracování ropy.





Profesní riziko

- Příčinou vzniku nádorového onemocnění u těchto jedinců je **dlouhodobé vystavování se účinkům chemických látek** s kancerogenním účinkem, tj. vyvolávajících rakovinu.
- Onemocnění u těchto jedinců se vyskytuje až po 15-40 letech od doby expozice (vystavování se účinkům chemikálie).
- **Je však pravděpodobná přítomnost řady dalších faktorů v životním prostředí nezávisle na pracovním zařazení.**





Další rizikové faktory

- **Ozáření (radiace, radioterapie) - 2-4x** vyšší riziko vzniku zhoubného nádoru MM.
- **Chemoterapie - cyklofosfamid - 9x** vyšší riziko vzniku zhoubného nádoru MM.
- **Nadměrné užívání analgetik – léků tlumících bolest** s obsahem fenacetinu (5-15 kg po dobu 10 let) zvyšuje riziko vzniku zhoubných nádorů MM, nádorů močovodů a ledvinné pánvičky.
- **Parazitární infekce – schistosomóza (bilharziáza)** - parazit se vyskytuje zejm. v oblastech severní Afriky a Arabského poloostrova, nikoliv na území České republiky. Parazit klade vajíčka do stěny MM, v důsledku toho dochází ke změnám na sliznici MM a může dojít ke vzniku zhoubného nádoru MM. Často se jedná o vzácnější formy onemocnění – spinocelulární karcinom či adenokarcinom.





PREVENCE

Jak lze zabránit vzniku a rozvoji onemocnění

- Vzniku nádorového onemocnění
- Nutné je omezení rizikových faktorů
- Dále lze doporučit pravidelné vyšetření a dostatečný dehydratační režim
- O tzv. screeningu onemocnění se zde uplatňují pravidla tzv. **včasná detekce**.
- Pravidelné vyšetření onemocnění se zde uplatňují pravidla tzv. **včasná detekce**.
- Pravidelné vyšetření onemocnění se zde uplatňují pravidla tzv. **včasná detekce**.



Močového měchýře dědičné? -
Močového měchýře nejsou dědičné.





1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA
UNIVERZITY KARLOVY V PRAZE

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ
NEMOCNICE V PRAZE



UW 2013



UROLOGY WEEK 2014

22. – 26. září 2014



**I ledviny a močový měchýř
jsou součástí vašeho těla !**

***5 minut vás nezabije,
10 minut vás může zachránit !***

NA PREVENCI ZÁLEŽÍ